



Arbeitsblatt 19

Bitte schreibe die wichtigsten Telefonnummern und Adressen der Menschen/Beratungs/Anlaufstellen auf, die für dich in Notsituationen wichtig sein können.

Wenn ich mich wegen etwas Sorge (Eltern, Freunde etc.):

Wenn ich Schmerzen habe, mich unwohl fühle, Veränderungen an meinen Genitalien entdeckt habe:

Wenn ich tagsüber ein Verhütungsmittel brauche:

Wenn ich nachts ein Verhütungsmittel brauche:

Wenn ich die »Pille danach« brauche:

Wenn ich abtreiben möchte:

Wenn ich sexuell belästigt wurde:

Adresse meines Frauenarztes:
