



Arbeitsblatt 6

Ordne die körperlichen und psychischen Veränderungen den unterschiedlichen Phasen des Zyklus zu!

Durchfall, traurige/niedergeschlagene Stimmung, Bauchschmerzen, Übelkeit, Brustschmerzen, stärkere Lust (Libido), gute/ausgelassene Stimmung, Vorbereitung des Eis auf den Eisprung, Östrogene, Gelbkörperhormone, leicht höheres Körpergewicht

Vor dem Eisprung (Follikelphase)	Nach dem Eisprung (Lutealphase)



Hier kannst du weitere Veränderungen (körperlich/psychisch) eintragen, die du bei dir selbst festgestellt hast:

Vor dem Eisprung (Follikelphase)	Nach dem Eisprung (Lutealphase)

Wie lange dauert der weibliche Zyklus?

Was ist die Menstruation?

Wie lange dauert sie, und wieviel Blut verliert die Frau während der Menstruation?
