
Inhalt

Geschichtliche Anmerkungen	1
Daten zur Inkontinenz	7
Altersabhängigkeit	7
Pflegebedürftigkeit und Inkontinenz	9
Inkontinenz in der ärztlichen Praxis	9
Einfluß der Multimorbidität	10
Bedarf nach Diagnostik und Therapie	11
Komplikationen	13
Volkswirtschaftliche Kosten	14
Anatomische und physiologische Grundlagen der Harnblasenfunktion	15
Die Harnblase	15
Innervation	16
Physiologie der Miktion	20
Besonderheiten im Alter	21
Begriffsbestimmung	23
Inkontinenzenteilung	25
Passive Inkontinenz	25
Aktive Inkontinenz	25
Schweregrade der Inkontinenz	26
Temporäre versus bleibende Inkontinenz	26
Inkontinenzformen	29
Besonderheiten der weiblichen Harninkontinenz	30
Besonderheiten der männlichen Harninkontinenz	30
Belastungs-(Streß-)inkontinenz	31
Ursache	32
Pathophysiologie	32
Symptome, Diagnose, Therapie	33
Streßinkontinenz des Mannes	38
Drang-(Urge-)inkontinenz	38

Ungehemmte neuropathische Blase (supraspinale Reflexblase, nichtinhibierte neurogene Blasenfunktionsstörung)	38
Motorische Drang-(Urge-)inkontinenz (instabile Blase)	39
Sensorische Drang-(Urge-)inkontinenz	41
Überlaufinkontinenz	42
Obstruktive Überlaufinkontinenz	42
Funktionelle Überlaufinkontinenz	44
Detrusorareflexie (infranukleäre Inkontinenz) . .	45
Reflexinkontinenz (supranukleär)	46
Extraurethrale Inkontinenz	46
Spezielle Erscheinungsformen	47
Reizblase der Frau	48
Arzneimittelnebenwirkungen und Inkontinenz	49
Inkontinenz aufgrund psychischer Ursachen . . .	51
Inkontinenzbesonderheiten im fortgeschrittenen Alter	52
Krankheitsbilder mit Inkontinenz	57
Inkontinenz bei akuten Erkrankungen	57
Apoplex	57
Multiple Sklerose	61
Das Parkinson-Syndrom	63
Demenz	65
Diabetes mellitus	67
Harnröhrenverengung	72
Diagnostik	75
Basisdiagnostik	77
Anamnese	77
Miktionsprotokoll	83
Klinische Untersuchung	88
Urinanalyse	90
Uringewinnung beim Harnwegsinfekt	91
Restharnbestimmung	92
Relevanz der Basisdiagnostik für die ärztliche Praxis	93
Weiterführende Diagnostik	94
Urodynamische Untersuchungen	95
Mechanische Hilfsmittel	101
Pessartherapie	101
Aufblasbarer Harnröhreneinsatz	103
Urethral-Plugs	104
Penoring (Harnröhrenverschlußband)	105

Harnröhrenstents (urologische Spirale)	105
Künstlicher Schließmuskel (Sphinkterprothese) . . .	106
Inkontinenzhilfsmittel	109
Aufsaugende Hilfsmittel	109
Hilfsmittel zum Auffangen des Harns	112
Instrumentelle Harndrainage als Therapie und Versorgungsmöglichkeit, ableitende Hilfsmittel . .	119
Indikationen zur Urinableitung	119
Die transurethrale Harnblasendrainage (Einmal- und transurethraler Dauerkatheter)	120
Intermittierender Katheterismus	122
Vorgehen beim transurethralen Katheterismus . . .	123
Probleme beim Katheterismus und beim Dauerkatheter	128
Beratung des Patienten	132
Vor- und Nachteile des transurethralen Dauerkatheters	132
Die suprapubische Harnblasendrainage	133
Weitere Hilfsmittel	136
Medikamentöse Therapie	137
Dranginkontinenz (Urgeinkontinenz, ungehemmte neuropathische Blase, Reizblase)	138
Sensorische Urgeinkontinenz	138
Motorische Urgeinkontinenz und ungehemmte neuropathische Blase, Reizblase	138
Weibliche Streßinkontinenz	147
Überlaufinkontinenz	149
Homöotherapie	151
Rehabilitierende Maßnahmen	153
Miktionsstraining	153
Blasentraining („Triggern“)	154
Ausdrücken der Blase	156
Toiletten-(Kontinenz-)training	157
Der Inkontinenz angepaßte Kleidung	165
Anpassung der Umgebung und Hilfen zur Selbsthilfe	171
Physiotherapie	173
Beckenbodengymnastik	173
Allgemeine Konditionierung und Bewegungs- übungen bei Streßinkontinenz	180
Einsatz von Vaginalkonen	180

Pessar mit Jo-Jo-Kugel	182
Elektrotherapie (Elektrostimulation)	183
Balneotherapie	185
Neuraltherapie nach Huneke	186
Akupunktur	186
Reflexzonentherapie	186
 Selbstverarbeitung der Inkontinenz	 189
 Psychotherapie	 191
 Pflege Inkontinenter	 193
Pflegeanamnese und Diagnose	193
Pflegeziele und Pflegeplanung	194
Erfassung und Betreuung Inkontinenter zu Hause	196
Inkontinenzprophylaxe und -erfassung im Pflegeheim	197
 Hilfe für Betroffene	 201
 Anhang	 203
 Literatur	 205
 Sachverzeichnis	 219

Inkontinenzmanual

Diagnostik — Therapie — Rehabilitation

Füsgen, I.; Melchior, H.

1997, X, 225 S. 34 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-540-54457-9