
Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Einleitung | 1 |
| 2 | Geschichtlicher Überblick | 2 |
| 3 | Begriffsbestimmung | 5 |
| 4 | Epidemiologie, Erbllichkeit und Lebenserwartung | 6 |
| 4.1 | Häufigkeit der Parkinson-Krankheit | 6 |
| 4.2 | Vererbung | 8 |
| 4.3 | Krankheitsverlauf, Lebenserwartung und Todesursachen | 10 |
| 5 | Grundlagen und mögliche Ursachen | 12 |
| 5.1 | Bau und Funktion des Nervensystems | 12 |
| 5.1.1 | Aufbau und Funktion des Gehirns | 13 |
| 5.1.2 | Intelligenz und Gedächtnis | 19 |
| 5.1.3 | Organisation der Motorik | 20 |
| 5.2 | Biochemische Grundlagen | 22 |
| 5.3 | Neuropathologie des Parkinson-Syndroms | 26 |
| 5.4 | Neurochemie des Parkinson-Syndroms | 28 |
| 5.5 | Mögliche Entstehungsmechanismen der Parkinson-Krankheit | 31 |
| 5.5.1 | Das MPTP-Modell | 33 |
| 5.5.2 | Umweltgifte | 34 |
| 5.5.3 | Hypothese vom oxidativen Streß | 34 |
| 5.5.4 | Kalzium-Hypothese | 37 |
| 5.5.5 | Viren als Ursache der Parkinson-Krankheit? | 37 |
| 5.5.6 | Neurotrophe Faktoren (Nervenwachstumsfaktoren) | 37 |
| 5.5.7 | Weitere hypothetische Auslöser | 39 |
| 6 | Krankheitsbild | 40 |
| 6.1 | Frühsymptome der Parkinson-Krankheit | 41 |
| 6.1.1 | Prämorbidie Persönlichkeit | 41 |
| 6.1.2 | Uncharakteristische Frühsymptome | 41 |
| 6.2 | Hauptsymptome der Parkinson-Krankheit | 43 |
| 6.2.1 | Akinese | 44 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 6.2.2 | Rigor | 50 |
| 6.2.3 | Gang-, Stand- und Haltungsstörung | 53 |
| 6.2.4 | Tremor | 54 |
| 6.2.5 | Andere Tremorformen | 61 |
| 6.3 | Psychische Störungen beim Parkinson-Syndrom | 69 |
| 6.3.1 | Kognitive Störungen (Hirnleistungsstörung) | 70 |
| 6.3.2 | Demenz | 71 |
| 6.3.3 | Depression | 78 |
| 6.3.4 | Angststörung | 81 |
| 6.3.5 | Psychose (Verwirrheitszustände, Halluzinationen) | 81 |
| 6.3.6 | Schlafstörung | 85 |
| 6.4 | Vegetative Begleitstörungen | 90 |
| 6.4.1 | Magen-Darmstörungen | 90 |
| 6.4.2 | Schluckstörung und Speichelfluß | 95 |
| 6.4.3 | Schwitzen und Störung der Wärmeregulation | 97 |
| 6.4.4 | Kreislaufstörungen | 99 |
| 6.4.5 | Atemstörungen | 102 |
| 6.4.6 | Blasenfunktionsstörungen | 102 |
| 6.4.7 | Sexualfunktionsstörungen | 105 |
| 6.5 | Weitere Begleitstörungen | 109 |
| 6.5.1 | Schmerzen und Gefühlsstörungen | 109 |
| 6.5.2 | Hautveränderungen | 112 |
| 6.5.3 | Riechstörungen | 112 |
| 6.5.4 | Sehstörungen | 112 |
| 6.5.5 | Augenbewegungsstörungen | 113 |
| 7 | Einteilung der Parkinson-Syndrome | 114 |
| 7.1 | Parkinson-Krankheit (idiopathisches Parkinson-Syndrom) | 114 |
| 7.1.1 | Parkinson-Krankheit mit frühem Krankheitsbeginn | 115 |
| 7.2 | Definierte neurodegenerative Parkinson-Syndrome | 117 |
| 7.2.1 | Multi-System-Atrophie | 117 |
| 7.2.2 | Progressive supranukleäre Blicklähmung | 120 |
| 7.2.3 | Kortikobasale Degeneration | 121 |
| 7.2.4 | Weitere seltene neurodegenerative Parkinson-Syndrome | 122 |
| 7.3 | Symptomatische Parkinson-Syndrome | 124 |
| 7.3.1 | Durch Medikamente ausgelöstes Parkinson-Syndrom | 125 |
| 7.3.2 | Wilson-Krankheit | 127 |
| 7.3.3 | Intoxikationen (Vergiftungen) | 128 |
| 7.3.4 | Entzündlich ausgelöstes Parkinson-Syndrom | 129 |
| 7.4 | Pseudo-Parkinson-Syndrome | 130 |
| 7.4.1 | Normaldruckhydrozephalus (NDH) | 130 |
| 7.4.2 | Arteriosklerotisches Parkinson-Syndrom | 131 |
| 7.4.3 | Durch eine zerebrale Raumforderung (z.B. Hirntumor) ausgelöstes Parkinson Syndrom | 132 |
| 7.4.4 | Posttraumatisches Parkinson-Syndrom (Boxer-Enzephalopathie) ... | 133 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 8 | Restless-legs-Syndrom (Syndrom der unruhigen Beine) | 134 |
| 8.1 | Erscheinungsbild und Diagnose | 134 |
| 8.2 | Ursache | 136 |
| 8.3 | Therapie | 136 |
| 9 | Akathisie | 138 |
| 10 | Zusatzuntersuchungen | 139 |
| 10.1 | Hirnstrombild (EEG) | 139 |
| 10.1.1 | Prinzip | 139 |
| 10.1.2 | Durchführung | 140 |
| 10.1.3 | Bedeutung für Parkinson-Patienten | 140 |
| 10.2 | Visuell evozierte Potentiale | 141 |
| 10.2.1 | Prinzip | 141 |
| 10.2.2 | Durchführung | 142 |
| 10.2.3 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 142 |
| 10.3 | Akustisch evozierte Potentiale (AEP) | 142 |
| 10.3.1 | Prinzip | 142 |
| 10.3.2 | Durchführung | 143 |
| 10.3.3 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 143 |
| 10.4 | Motorisch evozierte Potentiale (MEP) | 144 |
| 10.4.1 | Prinzip und Durchführung | 144 |
| 10.4.2 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 144 |
| 10.5 | Elektrookulographie (EOG) | 145 |
| 10.5.1 | Prinzip und Durchführung | 145 |
| 10.5.2 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 146 |
| 10.6 | Blinkreflex | 146 |
| 10.6.1 | Prinzip und Durchführung | 146 |
| 10.6.2 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 146 |
| 10.7 | Tremoranalyse | 147 |
| 10.7.1 | Prinzip | 147 |
| 10.7.2 | Durchführung | 147 |
| 10.7.3 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 148 |
| 10.8 | Ultraschalluntersuchung der Hirngefäße | 148 |
| 10.8.1 | Prinzip | 149 |
| 10.8.2 | Durchführung | 150 |
| 10.8.3 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 150 |
| 10.9 | Computertomographie (CT) | 150 |
| 10.9.1 | Prinzip | 151 |
| 10.9.2 | Durchführung | 151 |
| 10.9.3 | Bedeutung für Parkinson-Patienten | 152 |
| 10.10 | Kernspintomographie (KST) | 152 |
| 10.10.1 | Prinzip | 152 |
| 10.10.2 | Durchführung | 153 |
| 10.10.3 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 153 |
| 10.11 | Positronen-Emissions-Tomographie (PET) | 154 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 10.11.1 | Prinzip | 154 |
| 10.11.2 | Bedeutung für die Parkinson-Patienten | 154 |
| 10.12 | Single-Photonen-Emissions-Computed-Tomographie (SPECT) | 156 |
| 10.12.1 | Prinzip | 156 |
| 10.12.2 | Bedeutung für Parkinson-Patienten | 156 |
| 11 | Behandlungsmöglichkeiten | 157 |
| 11.1 | Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten | 157 |
| 11.1.1 | Allgemeine Hinweise zur Medikamenteneinnahme | 159 |
| 11.1.2 | Therapie mit L-Dopa | 161 |
| 11.1.3 | Die Behandlung mit COMT-Hemmern | 171 |
| 11.1.4 | Therapie mit Dopaminagonisten | 175 |
| 11.1.5 | Therapie mit MAO-B-Hemmern | 191 |
| 11.1.6 | Therapie mit Amantadinen | 193 |
| 11.1.7 | Therapie mit Budipin (Parkinsan®) | 197 |
| 11.1.8 | Therapie mit Anticholinergika | 198 |
| 11.2 | L-Dopa-Langzeitsyndrom | 201 |
| 11.2.1 | Fluktuationen und Dyskinesien | 201 |
| 11.2.2 | Mögliche Ursachen für das Auftreten von Fluktuationen | 207 |
| 11.2.3 | Behandlung von Fluktuationen | 208 |
| 11.2.4 | Malignes L-Dopa-Entzugssyndrom | 212 |
| 11.3 | Wechselwirkungen | 213 |
| 11.3.1 | Wechselwirkungen von Parkinsonmitteln und anderen Medikamenten | 213 |
| 11.3.2 | L-Dopa-Aufnahme und Nahrungseiweiß | 213 |
| 12 | Therapiestrategien | 215 |
| 12.1 | Ersteinstellung | 217 |
| 12.1.1 | Monotherapie | 217 |
| 12.1.2 | Kombinationstherapie | 220 |
| 12.2 | Allgemeine Therapieleitlinien | 222 |
| 12.3 | Operative Behandlungsmöglichkeiten | 223 |
| 12.3.1 | Stereotaktische strukturelle Ausschaltung | 225 |
| 12.3.2 | Hochfrequenzstimulation | 226 |
| 12.3.3 | Neurotransplantation | 228 |
| 12.4 | Nichtmedikamentöse Behandlung | 231 |
| 12.4.1 | Krankengymnastik | 231 |
| 12.4.2 | Ergotherapie | 235 |
| 12.4.3 | Logopädie | 235 |
| 12.4.4 | Psychosoziale Betreuung | 237 |
| 12.5 | Hinweise vor Operationen | 239 |
| 13 | Sozialmedizinische Informationen | 240 |
| 13.1 | Behinderung | 240 |
| 13.1.1 | Schwerbehindertenausweis | 241 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 13.1.2 | Merkzeichen | 242 |
| 13.1.3 | Finanzielle und steuerliche Erleichterungen | 243 |
| 13.2 | Zuzahlung bei Krankenkassenleistungen | 245 |
| 13.3 | Pflegen und Hilfen zur Pflege | 247 |
| 13.3.1 | Pflegeversicherung | 247 |
| 13.3.2 | Pflegebedürftigkeit | 247 |
| 13.3.3 | Pflegestufen | 248 |
| 13.3.4 | Stationäre Rehabilitation | 251 |
| 13.3.5 | Soziale Dienste | 251 |
| 13.4 | Berufs- und Erwerbsunfähigkeit | 252 |
| 13.5 | Vorzeitige Rente | 252 |
| 13.6 | Betreuungsgesetz | 253 |
| 13.7 | Parkinson und Führerschein | 254 |
| 14 | Hilfen bei der Alltagsbewältigung | 256 |
| 14.1 | Wohnung | 256 |
| 14.2 | Bad und Toilette | 257 |
| 14.3 | Körperpflege | 258 |
| 14.4 | Schlafzimmer | 259 |
| 14.5 | An- und Auskleiden | 259 |
| 14.6 | Hausarbeit | 260 |
| 14.7 | Essen und Trinken | 260 |
| 14.8 | Freizeit und Beruf | 261 |
| 14.9 | Pflege Zuhause | 262 |
| 15 | Parkinson und Reisen | 264 |
| 16 | Ausblicke – Forschungsziele | 266 |
| 17 | Anhang | 268 |
| 17.1 | Bildtafeln Hilfsmittel | 268 |
| 17.2 | Hilfreiche Adressen für Betroffene und Angehörige | 275 |
| 17.2.1 | Parkinson-Vereinigungen | 275 |
| 17.3 | Literaturhinweise | 276 |
| 17.3.1 | Neurologische Lehrbücher und Buchbeiträge über die Parkinson-Krankheit (deutschsprachig) | 276 |
| 17.4 | Kleines Parkinson-Lexikon | 277 |
| 18 | Sachverzeichnis | 283 |

Parkinson-Krankheit

Ein Leitfaden für Betroffene und Therapeuten

Thümler, R.

1999, XII, 290 S. 57 Abb., 47 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-540-64423-1