
Inhaltsverzeichnis

1	Warum und für wen dieses Buch?	1
2	Trauer	7
2.1	Die emotionale Welt der Trauer	8
2.1.1	Angst	8
2.1.2	Verzweiflung und Depression	9
2.1.3	Hilflosigkeit	10
2.1.4	Wut	11
2.1.5	Schuldgefühle	12
2.1.6	Erleichterung	12
2.1.7	Kälte	13
2.1.8	Wertfreier Umgang	14
2.2	Phasen der Trauer	15
2.2.1	Schockphase	17
2.2.2	Kontrollierte Phase	19
2.2.3	Regressive Phase	21
2.2.4	Adaptive Phase	22
2.3	Pathologische Trauer	24
3	Kommunikationsregeln	27
3.1	Kommunikationsverhalten	28
3.2	Kodierung und Dekodierung	30
3.3	Verdeckte Informationen	33
3.4	Die innere Haltung	36

3.4.1	Kongruenz	36
3.4.2	Empathie	39
3.4.3	Wertschätzung	43

4 Aufklärung über eine unheilbare Krankheit 47

4.1	Gespräche mit Patienten	47
4.1.1	Eigene Betroffenheit	48
4.1.2	Innere Vorbereitung	50
4.1.3	Der Gesprächsbeginn	51
4.1.4	Reaktionen der Patienten	55
4.1.5	Suizidgefahr	59
4.1.6	Aufklärung im Krankenhaus	62
4.2	Aufklärung und Betreuung von Kindern	65
4.2.1	Gespräche mit den Eltern	65
4.2.2	Gespräche mit den Kindern	68
4.2.3	Reaktion der Kinder	70
4.2.4	Begleitung der Eltern	71
4.2.5	Team und Teamgespräche	72
4.2.6	Erweiterte Aufgaben	73
4.3	Gespräche mit Angehörigen	74
4.3.1	Gesprächsführung	75
4.3.2	Die emotionale Welt der Angehörigen	77
4.3.3	Professioneller Druck	78
4.3.4	Würdigung der Angehörigen	79
4.3.5	Aufklärung der Kinder	82
4.3.6	Verschwörung mit dem Arzt	83

5 Die Begleitung unheilbar kranker Menschen 87

5.1	Emotionaler Verlauf	87
5.2	Die notwendige Hilfe	89
5.2.1	Akzeptieren der Gefühle	90
5.2.2	Respekt vor dem Patienten	92
5.2.3	Die eigenen Abwehrmechanismen	94
5.2.4	Die Ressourcen der Patienten	95
5.2.5	Offenheit für die Trauer	95

5.2.6	Das eigene Abschiednehmen	97
5.2.7	Der Ansatz der Hospiz-Bewegung	99
6	Plötzlicher Tod	101
6.1	Übermittlung der Todesnachricht	102
6.1.1	Gespräche mit Einzelpersonen	116
6.1.2	Gespräche mit Eltern	125
6.1.3	Gespräche mit Kindern	130
6.1.4	Gespräche mit Familien	134
6.1.5	Tod durch Suizid	138
6.1.6	Die Aufgaben der Polizei	140
6.2	Die Bitte um Organspende	143
6.3	Die Bitte um Obduktion	152
7	Langfristige Begleitung der Hinterbliebenen	157
7.1	Bedeutung des Verlusts	157
7.2	Traueraufgaben	158
7.3	Auswirkungen	159
7.3.1	Bedeutung der emotionalen Hilfe	160
8	Die Entlastung der Helfer	165
8.1	Unterstützung von außen	165
8.2	Eigene Erholung	166
	Literatur	169
	Sachverzeichnis	171

Diagnose: Tod und Sterben

Gespräche mit unheilbar Kranken, Angehörigen und
Hinterbliebenen

Käsler-Heide, H.

1999, IX, 172 S., Hardcover

ISBN: 978-3-540-65540-4