
Inhaltsverzeichnis

1	Die Theorie des Beobachtens	1
1.1	Einleitung	1
1.2	Beobachten als Operation	1
1.3	Der Zeitaspekt einer Theorie des Beobachtens	12
1.4	Eigenwerte	14
1.5	Ontologie	15
1.6	Landkarte und Territorium	20
2	Allgemeine Theorie selbstreferentieller Systeme	23
2.1	Einführung	23
2.2	Die Differenz von System und Umwelt	25
2.3	Die Differenz von Element und Relation	27
2.4	Systemkomplexität und Umweltkomplexität	29
2.5	Systemgrenzen	31
2.6	Selbstreferenz und Autopoiesis	32
2.7	Zeit und System	36
3	Soziale Systeme	39
3.1	Einleitung	39
3.2	Doppelte Kontingenz – Bedingung der Möglichkeit des sozialen Systems	39
3.3	Sozialdimension und soziale Systeme	42
3.4	Kommunikation und Handlung	49
3.5	Erwartungen als Strukturen sozialer Systeme	51
3.6	Konfliktsysteme	58
4	Bewusstseinssysteme	63
4.1	Die Anwendung der allgemeinen Theorie selbstreferentieller Systeme auf das Bewusstseinssystem	63
4.2	Basale Selbstreferenz	64
4.3	Selbstreferenz und Fremdreferenz	69
4.4	Paradoxie des Bewusstseins	74
4.5	Autopoietische Geschlossenheit des Bewusstseins	76

4.6	Wie entsteht intern strukturierte Komplexität?	76
4.7	Bewusstsein und Emotion	78
4.8	Das Bewusstsein findet seine Identität durch Bezug auf den eigenen Körper	80
4.9	Woher weiß das Bewusstsein, dass es Bewusstsein ist? . .	81
4.10	Individualität und Sozialisation	83
4.11	Zweiteiliges Selbst	85
4.12	Weder Held noch Original	86
4.13	Das Unbewusste	87
5	Strukturelle Kopplung autopoietischer Systeme	91
5.1	Einführung	91
5.2	Operative Schließung durch die Operation der Beobachtung	93
5.3	Allgemeine Theorie der strukturellen Kopplung	94
5.4	Die Kopplung autopoietischer Systeme an die physikalische Umwelt	98
5.5	Die Kopplung zweier autopoietischer biologischer Systeme	101
5.6	Das Zentralnervensystem als autopoietisches System	102
5.7	Die Kopplung von Gehirn und Bewusstsein	106
5.8	Die Kopplung von Bewusstsein und Kommunikation	108
6	Psychoneuroimmunologie (PNI)	111
6.1	Einführung	111
6.2	Anatomische und physiologische Grundlagen	114
6.2.1	Innervation von Immunorganen und Immunzellen	114
6.2.2	Der Einfluss bestimmter Hirnareale auf das Immunsystem	115
6.2.3	Neuronal freigesetzte Transmitter und ihre Wirkung aufs Immunsystem	115
6.2.4	Transmittersubstanzen der Immunzellen	117
6.2.5	Die Aussagekraft ausgewählter immunologischer Parameter	117
6.2.6	Endokrines System und Immunsystem	118
6.2.7	Aktive Funktion von Immunzellen	120
6.2.8	Der Einfluss des Immunsystems auf das Verhalten von Tieren	120
6.3	Soziales, psychisches und immunologisches System	120
6.3.1	Strukturelle Kopplungen zwischen sozialem, psychischem und immunologischem System	120
6.3.2	Der Einfluss psychosozialer Interventionen auf das Immunsystem	125
6.3.3	Zusammenfassung	126

7	Evolutionstheorie	129
7.1	Einführung	129
7.2	Leitfaden für die Analyse der Evolution	131
7.3	Variation	132
7.4	Selektion	133
7.5	Restabilisierung	140
7.6	Evolution ist nicht prognostizierbar	144
7.7	Evolution als Fortschritt?	145
7.8	Der Anfang evoluierender Systeme	146
7.9	Die Entwicklung evoluierender Systeme	146
7.10	Evolutionäre Errungenschaften	147
7.11	Koevolution	148
8	Theorie des Gedächtnisses	151
8.1	Einleitung	151
8.2	Kondensierung und generalisierende Konfirmierung	152
8.3	Generativer und phänomenologischer Sinnbegriff	152
8.4	Die Theorie des Gedächtnisses	153
8.5	Soziales Gedächtnis	157
8.6	Kognition und Erkenntnis	158
9	Systemische Therapie	159
9.1	Systemische Therapie auf dem Wege von der Beobachtung erster Ordnung zur Beobachtung zweiter Ordnung	159
9.2	Strukturelle systemische Therapie	160
9.3	Strategische systemische Therapie	166
9.4	Systemische biopsychosoziale Medizin	172
9.5	Lösungs- und ressourcenorientierte systemische Therapie	175
9.6	Systemische Therapie aus der Sicht der selbstreferentiellen Systemtheorie	180
10	Systemische Hypnose	185
10.1	Einleitung	185
10.2	Die Methode der Hypnose	186
10.3	Theorie der systemischen Hypnose	188
	Schluss?	193
	Literatur	197
	Sachverzeichnis	203

Systemtheoretische Grundlagen der Psychosomatik
und Psychotherapie

Bökmann, M.B.F.

2000, XVII, 205 S., Hardcover

ISBN: 978-3-540-67249-4