Inhalt

1 Grundlagen der Manuellen Therapie 1
1.1 Geschichte 2
1.2 Wirkungsmechanismen und Effekte 3
1.3 Allgemeine Prinzipien 5
Behandlungsaufbau 5
1.4 Indikationen 6
1.5 Kontraindikationen 7
1.6 Komplikationen 8
im Bereich der Extremitäten 8
im Bereich der Wirbelsäule 9
Lendenwirbelsäule 9
Thorax 9
Halswirbelsäule 10
Meinungen und Studien 11
1.7 Möglichkeiten zur Optimierung und Minimierung der Risiken 14
1.8 Untersuchungsgang und Behandlungstechniken 15
Untersuchung 15
Behandlung 20

2 Fuß 25
2.1 Untersuchung Zehen und Mittelfuß 26
Funktion: Beweglichkeit? 26
Ausmaß des Gelenkspiels? 28
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? 30
2.2 Manipulation Zehen und Mittelfuß 32
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion 32
Wiederherstellung der Mobilität in plantare Richtung 34
2.3 Untersuchung Fußwurzel und Unterschenkel 36
Funktion: Beweglichkeit? 36
Ausmaß des Gelenkspiels? 40
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? 46
2.4 Manipulation Fußwurzel und Unterschenkel 48

Wiederherstellung der Mobilität in plantare Richtung 48
Normalisierung der Fehlstellung des Os cuboideum 50
Wiederherstellung der Mobilität der Sehnenscheidenblätter 50
Normalisierung der Fehlstellung des Caput fibulae 52

3 Knie 55
3.1 Untersuchung Kniegelenk 56
Funktion: Beweglichkeit? 56
Ausmaß des Gelenkspiels? 58
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? 60
Sicherheitstests: Bänder und Menisken: Stabilität? Schmerz? 62
3.2 Manipulation Kniegelenk 64
Wiederherstellung der Mobilität in distale Richtung 64
Auflösung der Gelenkblockierung 66

4 Hüfte 69
4.1 Untersuchung Hüftgelenk 70
Funktion: Beweglichkeit? 70
Ausmaß des Gelenkspiels (und der Beweglichkeit)? 74
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? 76
4.2 Manipulation Hüftgelenk 78
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen 78
Verbesserung der Wundheilung 78

5 Hand 81
5.1 Untersuchung Finger und Mittelhand 82
Funktion: Beweglichkeit? 82
Ausmaß des Gelenkspiels? 86
Ausmaß des Gelenkspiels und der Beweglichkeit? 88
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? 90
5.2 Manipulation Finger und Mittelhand 92
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion 92
5.3 Untersuchung Handwurzel 96
Funktion: Beweglichkeit? 96
Ausmaß des Gelenkspiels? 98
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? 98
5.4 Manipulation Handwurzel 100
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen sowie der Sehnenscheidenblätter . . 100
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Dorsalextension und Palmarflexion . . . 102

6 Ellenbogen und Unterarm 105
6.1 Untersuchung Ellenbogen und Unterarm 106
Funktion: Beweglichkeit? 106
Ausmaß des Gelenkspiels? 108

Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? ... 110
6.2 Manipulation Ellenbogen und Unterarm ... 112
Korrektur einer Fehlstellung des Caput radii ... 112
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Extension ... 114
Verbesserung der Wundheilung bei einer Epicondylitis lateralis ... 114

7 Schulter und Schultergürtel ... 117
7.1 Untersuchung Schultergelenk ... 118
Funktion: Beweglichkeit? ... 118
Ausmaß des Gelenkspiels? ... 120
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? ... 122
7.2 Untersuchung Schultergürtelgelenke ... 124
Funktion: Beweglichkeit? ... 124
Ausmaß des Gelenkspiels? ... 126
7.3 Manipulation Schultergelenke ... 128
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Abduktion ... 128
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Abduktion und Flexion ... 130
Verbesserung der Wundheilung am Ansatz des M. supraspinatus ... 130
Wiederherstellung der Gleitmobilität in caudale Richtung ... 132
Wiederherstellung der Gleitmobilität in ventrale Richtung ... 134
7.4 Manipulation Schultergürtelgelenke ... 136
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen ... 136
Wiederherstellung der Gleitmobilität in ventrale Richtung ... 138

8 Iliosacralgelenk (ISG) ... 141
8.1 Untersuchung ISG ... 142
Bewegungsausmaß im Seitenvergleich? ... 142
Ausmaß des Gelenkspiels? ... 142
8.2 Manipulation ISG (und Symphyse) ... 146
Korrektur einer Nutationsfehlstellung ... 146
Korrektur einer Gegennutationsfehlstellung ... 150
Korrektur einer Symphysenfehlstellung ... 152

9 Lendenwirbelsäule (LWS) ... 155
9.1 Untersuchung LWS ... 156
Funktion: Beweglichkeit? ... 156
Ausmaß des Gelenkspiels? ... 160
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit? ... 162
Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz? ... 164
9.2 Manipulation LWS ... 166
Entlastung der Bandscheiben und Nervenwurzeln ... 166
Wiederherstellung der Mobilität von L5/S1 in Richtung Flexion bzw. Extension ... 168
Wiederherstellung der Mobilität von L4/L5 bzw. L1/L2 in Richtung Flexion bzw. Extension ... 170

10 Brustwirbelsäule (BWS) und Rippen ... 173
10.1 Untersuchung BWS ... 174
Funktion: Beweglichkeit? ... 174
Ausmaß des Gelenkspiels? ... 178
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit? ... 180
Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz? ... 182
10.2 Untersuchung Rippen ... 184
Funktion: Beweglichkeit? ... 184
Ausmaß des Gelenkspiels? ... 186
10.3 Manipulation BWS ... 190
Entlastung der Bandscheiben ... 190
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen ... 190
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Extension ... 194
10.4 Manipulation Rippen ... 198
Wiederherstellung der Mobilität im Costotransversalgelenk ... 198

11 Halswirbelsäule (HWS) ... 213
11.1 Untersuchung HWS ... 214
Sicherheitstests: Gefäße: Symptome?/Bänder: Stabilität? Schmerz? ... 214
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit/Foramina: Symptome? ... 216
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit und Koordination? ... 218
Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz? ... 220
Lokalisation der betroffenen Nervenwurzel im Foramen intervertebrale? ... 222
Funktion: Beweglichkeit (HWS)? ... 224
Funktion: Beweglichkeit (C0–C2)? ... 226
Funktion: Beweglichkeit (C3–C6)? ... 230
Funktion: Beweglichkeit (CTÜ)? ... 232
Ausmaß des Gelenkspiels (HWS, obere HWS und CTÜ)? ... 234
Zusatztest: Segment: Mobilität? Stabilität? ... 236
11.2 Manipulation HWS ... 238
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (CTÜ) ... 238
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C7/T1) ... 240
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion bzw. Extension (C7/T1) ... 242
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (HWS, Bandscheibe) ... 244
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C2–C7) ... 246
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion bzw. Extension (C3/C4) ... 248
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C0/C1) ... 250
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C1/C2) ... 252

12 Anhang (Auklärungsbogen der DGMM) ... 255

Literatur ... 261

Sachverzeichnis ... 265

Farbleitsystem

ROT	**Untersuchung**
BLAU	**Manipulation**

Bildlegende

A	**ASTE (Ausgangsstellung)**
E	**ESTE (Endstellung)**
A/E	**ASTE/ESTE (Ausgangsstellung und Endstellung)**
Ak/Pa	**Aktiv/Passiv (aktive und passive Bewegungen)**
Pa	**Passiv (passive Bewegungen)**
B	**Biomechanik**
U	**Untersuchungsgang**

Zeichenlegende

	**Passive translatorische Bewegungen in entgegengesetzte Richtungen**
	**Fixation durch den Therapeuten oder ein Hilfsmittel**
	**Passive translatorische Bewegung in eine Richtung**
	**Passive rotatorische Bewegung**
	**Aktive rotatorische Bewegung des Patienten und anschließende passive Weiterbewegung durch den Therapeuten**
	**Isometrische Anspannung des Patienten gegen den Widerstand des Therapeuten**



An dieser Stelle sei nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die gezeigten Bewegungsausschläge aus didaktischen Gründen übermäßig groß dargestellt sind.

http://www.springer.com/978-3-540-43099-5

Manuelle Therapie. Sichere und effektive Manipulationstechniken

van den Berg, F.; Wolf, U.

2002, XVII, 269 S. 1787 Abb., 1696 Abb. in Farbe.,
Hardcover
ISBN: 978-3-540-43099-5