
Inhaltsverzeichnis

TEIL 1: GRUNDLAGEN

KAPITEL 1 Begriffsbestimmung und Klassifizierung psychosomatischer Symptome und Krankheiten.	3
KAPITEL 2 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie . .	9
2.1 Die vier Psychologien der Psychoanalyse	9
2.2 Psychosexuelle Entwicklung	10
2.2.1 Intentionale Phase (erste Tage bis Wochen).	10
2.2.2 Orale Phase (bis 1 1/2 Jahre).	12
2.2.3 Anale Phase (ca. 1 1/2–3 Jahre)	14
2.2.4 Ödipale Phase (4.–6. Lebensjahr)	17
2.3 Narzißmus	20
2.4 Entwicklungspsychologische Modelle	23
2.4.1 Psychologie des Selbst und Psychosomatik	23
2.4.2 Modell nach Margret S. Mahler	24
2.4.3 Modell nach René Spitz	27
2.4.4 Moderne Säuglingsforschung	29
KAPITEL 3 Theorien und Modelle psychosomatischer Erkrankungen	32
3.1 Schematischer Überblick	32
3.2 Psychoanalytische Theorien der Psychosomatik . .	35
3.2.1 Konversionsmodell	35
3.2.2 Modell nach Schultz-Hencke	36
3.2.3 Modell nach Alexander/Schultz-Hencke	37
3.2.4 Modell der Gleichzeitigkeitskorrelation	37
3.2.5 Konzept der De- und Resomatisierung	39
3.2.6 Konzept der zweiphasigen Verdrängung nach Mitscherlich	39

3.2.7	Alexithymiekonzept	40
3.3	Andere Theorien	42
3.3.1	Lerntheorien – Verhaltenstherapie (psychosomatische Modellvorstellung)	42
3.4	Streßmodell	45
 KAPITEL 4 Diagnostik und Therapie in der Psychosomatik		49
4.1	Diagnostisches Vorgehen	49
4.2	Behandlungsformen	56
4.2.1	Psychoanalyse	57
4.2.2	Analytische Kurz- oder Fokalthherapie	58
4.2.3	Analytische Gruppentherapie	59
4.2.4	Selbsthilfegruppen	61
4.2.5	Familientherapie	62
4.2.6	Transaktionsanalyse (TA)	63
4.2.7	Katathymes Bilderleben	65
4.2.8	Autogenes Training	66
4.2.9	Hypnose	67
4.2.10	Konzentrierte Bewegungstherapie	68
4.2.11	Funktionelle Entspannung	69
4.2.12	Themenzentrierte Interaktion (TZI)	69
4.2.13	Verhaltenstherapie	69
4.2.14	Psychopharmaka und Psychosomatik	71
4.2.15	Stationäre Psychosomatik/Psychotherapie	71
4.2.16	Behandlungserfolge	75
 KAPITEL 5 Psychopharmakologie (M. Ackenheil)		79
5.1	Allgemeine Grundlagen	80
5.1.1	Pharmakokinetik	80
5.1.2	Pharmakodynamik	82
5.1.3	Polypharmaka	83
5.2	Medikamente zur Therapie depressiver Syndrome	84
5.2.1	Antidepressiva	84
5.2.2	Monoaminoxidasehemmer (MAO-Hemmer)	86
5.3	Medikamente zur Therapie von Angstsymptomen	97
5.3.1	Benzodiazepine	97
5.3.2	β -Rezeptorenblocker	104
5.3.3	Neuroleptika	107
5.3.4	Atypische Antipsychotika	107
5.3.5	O-Benzamide, Sulpirid, Amisulprid	108

**TEIL 2: SEELISCHE FAKTOREN BEI VERSCHIEDENEN
KRANKHEITSBILDERN ALLER MEDIZINISCHER
DISZIPLINEN**

KAPITEL 6 Herz-Kreislauf-System	111
6.1 Herzangststörungen (Herzneurosen)	111
6.2 Herzinfarkt	115
6.3 Intensivmedizin und Psychosomatik	120
6.3.1 „Intensive care unit syndrome“ (ICU-Syndrom)	122
6.4 Essentielle Hypertonie	123
6.5 Hypotonie	130
6.6 Synkopen – Bewußtseinsverlust	131
6.6.1 Vagovasale Synkope	132
6.6.2 Konversionsneurotische Synkopen	133
6.7 Schlaganfall/Apoplexie	134
6.8 Primäres Raynaud-Syndrom	135
6.9 Artificielle Störungen	139
KAPITEL 7 Atmungsorgane	142
7.1 Hyperventilationssyndrom	143
7.2 Asthma bronchiale	146
KAPITEL 8 Verdauungstrakt.	154
8.1 Bauchschmerzen (allgemein)	154
8.2 Funktionelle abdominelle Beschwerden (FAB)	155
8.3 Peptisches Ulkus	157
8.3.1 Ulcus duodeni und Helicobacter pylori	166
8.4 Erbrechen	166
8.5 Singultus	168
8.6 Gallenkrankheiten	169
8.7 Lebererkrankungen	171
8.7.1 Funktionelle Hyperbilirubinämie (Ikterus intermittens juvenilis)	171
8.7.2 Akute Virushepatitis (A)	173
8.7.3 Akute Fettleber	173
8.8 Obstipation	173
8.9 Diarrhö und Colon irritabile	176
8.10 Morbus Crohn	177
8.11 Colitis ulcerosa	181

KAPITEL 9 Psychoendokrinologie, Stoffwechsel, Eßverhalten	190
9.1 Psychoendokrinologie	190
9.1.1 Diabetes mellitus	191
9.1.2 Hyperthyreose	201
9.1.3 Psychogene Polydipsie	204
9.1.4 Cushing-Syndrom	205
9.1.5 Psychogener Zwergwuchs (Maternal-deprivation-Syndrom)	206
9.1.6 Artifizielle endokrine Störungen	206
9.2 Stoffwechsel	207
9.2.1 Nebenniere	208
9.2.2 Plasmalipide	209
9.2.3 Primäre familiäre Gicht	210
9.2.4 Prolaktin	212
9.3 Störungen des Eßverhaltens	212
9.3.1 Allgemeines	213
9.3.2 Anorexia nervosa	215
9.3.3 Bulimia nervosa	220
9.3.4 Psychogene Adipositas	229
KAPITEL 10 Bewegungsapparat	237
10.1 Rheumatoide Arthritis (cP)	238
10.2 Weichteilrheumatismus	242
10.3 Lumbago-Ischias-Syndrom	244
10.4 Fibromyalgie	246
10.5 Chronisches Schmerzsyndrom	248
10.6 Sudeck-Syndrom	259
KAPITEL 11 Funktionelles Syndrom	263
11.1 Exkurs: Gähnen	272
KAPITEL 12 Infektionskrankheiten	274
12.1 Symptom Fieber	274
12.2 Chronic-fatigue-Syndrom (Müdigkeit/Erschöpfung)	277
12.3 Tuberkulose	278
12.4 Infektiöse Mononukleose/Pfeiffer-Drüsenfieber	279
12.5 Aids	280
12.6 Aids-Phobie	284

KAPITEL 13 Psychoneuroimmunologie.	287
 KAPITEL 14 Onkologie, Geriatrie, chronische Krankheit .	 291
14.1 Krebs und Tod	291
14.2 Alter und psychosomatische Störungen.	296
14.3 Chronisch Kranke und Sterbende	300
 KAPITEL 15 Psychoneurotisch-psychosomatische Erkrankungen (häufig der Psychiatrie zugeordnet).	 305
15.1 Endogene Psychosen mit psychosomatischen Beschwerden	306
15.2 Psychoreaktive Störungen.	306
15.3 Organisches Psychosyndrom.	307
15.4 Angst, Phobie.	308
15.4.1 Angst.	308
15.4.2 Panikstörung	314
15.4.3 Phobie	315
15.5 Suizid	318
15.6 Sucht	327
15.6.1 Alkoholismus.	328
15.6.2 Rauchen.	330
15.6.3 Drogenabhängigkeit	331
15.7 Störungen der Sexualität.	333
 KAPITEL 16 Neurologie	 342
16.1 Kopfschmerzen.	342
16.2 Migräne („classical migraine“)	347
16.3 Phantomschmerz	349
16.4 Gesichtsschmerzen (Trigeminusneuralgie).	350
16.5 „Restless legs“	350
16.6 Epilepsie	351
16.7 Morbus Parkinson	353
16.8 Psychogener Torticollis spasticus	355
16.9 „Maladie de Gilles de la Tourette“.	356
16.10 Chorea minor (Veitstanz)	357
16.11 Huntington-Chorea	357
16.12 Myasthenia gravis	358
16.13 Multiple Sklerose	359
16.14 Anosognosie	360
16.15 Schlafstörungen	361

KAPITEL 17 Dermatologie	366
17.1 Neurodermitis	367
17.2 Lichen planus, Urtikaria, Psoriasis	369
17.3 Allergie	370
17.4 Akne vulgaris	373
17.5 Periorale Dermatitis	374
17.6 Infektionen mit Herpesviren	376
17.6.1 Herpes simplex	376
17.6.2 Herpes genitalis	377
17.7 Alopezie	377
17.8 Pruritus	379
17.9 Artifizielle (selbstmanipulierte) Krankheiten	379
 KAPITEL 18 Pädiatrie	 387
18.1 Störungen im Säuglingsalter	387
18.2 Angst	388
18.2.1 Tierphobie	388
18.2.2 Angstneurose	389
18.2.3 Krise im Jugendalter	390
18.3 Suizid	390
18.4 Errötungsfurcht (Erythrophobie)	391
18.5 Schlafstörungen	391
18.6 Enuresis	392
18.6.1 Enuresis diurna	394
18.6.2 Verschiedene Formen der Enuresis	394
18.7 Enkopresis	395
18.8 Kopfschmerzen	395
18.9 Ohnmachten	396
18.10 Appetenzstörungen	396
18.11 Adipositas	397
18.12 Magersucht	397
18.12.1 Bulimia nervosa	398
18.13 Erbrechen	398
18.14 Ulkuskrankheit	398
18.15 Obstipation	400
18.16 Colitis ulcerosa	400
18.17 Asthma bronchiale	401
18.18 Zystische Fibrose	402
18.19 Tonsillektomie	404

18.20	Störungen der Psychomotorik.	404
18.20.1	Hyperkinetisches Syndrom.	405
18.20.2	Taktationen.	406
18.20.3	Ticartige Erscheinungen.	406
18.20.4	Schreibkrampf	407
18.20.5	Störungen des Sprechens und der Sprache	408
18.20.6	Stottern	409
18.20.7	Epileptische Kinder	411
18.21	Chronische Krankheiten – psychosoziale Aspekte	411
18.22	Psychotherapie bei Kindern	412

KAPITEL 19 Gynäkologie und Geburtshilfe 415

19.1	Blutungs- und Zyklusstörungen	416
19.2	Klimakterium.	417
19.3	Pelvipathiesyndrom	418
19.4	Chronisch-rezidivierende Adnexitis.	419
19.5	Fluor genitalis	421
19.6	Pruritus vulvae.	421
19.7	Endometriose.	422
19.8	Psychosomatische Probleme bei Schwangerschaft und Geburt	423
19.8.1	Hyperemesis gravidarum	423
19.8.2	Psychogener und habitueller Abort.	423
19.8.3	EPH-Gestose	424
19.8.4	Angst-Spasmus-Syndrom	424
19.8.5	Probleme des Schwangerschaftsabbruchs.	425
19.8.6	Sterile Partnerschaft.	425
19.8.7	Sexualstörungen.	428
19.8.8	Reproduktionsmedizin	428
19.9	Artifizielle Syndrome	430

KAPITEL 20 Chirurgie 431

20.1	Abdominalchirurgie	431
20.1.1	Peptischer Ulkus	431
20.1.2	Appendektomie	432
20.1.3	Gallenblasenoperation	433
20.1.4	Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	433
20.1.5	Stoma – Anus praeternaturalis	434
20.2	Herzchirurgie.	434
20.3	Unfallchirurgie.	436
20.4	Der Operationskranke	437

20.5	Artifizielles Syndrom	438
20.6	Kosmetische Chirurgie	439
20.7	Intensivbehandlungseinheit.	440
20.8	Transplantationsmedizin.	440
KAPITEL 21 Orthopädie.		442
21.1	Allgemeines	442
21.2	Haltungsstruktur	442
21.3	Körperbehinderte	444
21.4	Psychogene Dysbasie, Lähmungen, Kontraktionen.	445
21.5	Psychogene Muskelschmerzen.	445
21.6	Skoliose und Kyphose.	446
KAPITEL 22 Urologie.		447
22.1	Allgemeines	447
22.2	Reizblase	448
22.3	Urethrozystitis der Frau	450
22.4	Chronische Prostatitis	452
22.5	Artifizielles Syndrom	454
22.6	Urostoma.	454
22.7	Dialysebehandlung	454
KAPITEL 23 Augenheilkunde		458
23.1	Sehfunktion und psychogen (mit)bedingte Augenerkrankungen	458
23.2	Asthenopie.	460
23.3	Glaukom	460
23.4	Uveitis posterior (Chorioretinitis).	461
23.5	Idiopathischer essentieller Blepharospasmus	463
KAPITEL 24 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde		465
24.1	Schwindel	465
24.2	Morbus Menière.	468
24.3	Schluckstörungen, Globusgefühl	469
24.3.1	Globusgefühl	469
24.3.2	Formen und Psychodynamik bei Schluckstörungen	470
24.3.3	Tonsillektomie	471
24.4	Hörstörungen.	471

24.4.1	Hörsturz	472
24.4.2	Tinnitus	473
24.5	Sprachstörungen	476
24.5.1	Funktionelle Aphonie	476
24.5.2	Funktionelle Dysphonie	476
24.6	Nasenerkrankungen	477
24.6.1	Akute Rhinitis	477
24.6.2	Hyperreaktivität der Nasenschleimhaut (Heuschnupfen)	478

KAPITEL 25 Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde 480

25.1	Allgemeines	480
25.2	Orofaziales Schmerz-Dysfunktions-Syndrom	481
25.3	Prothesenunverträglichkeit	483
25.4	Glossodynie (Zungenschmerzbrand)	483

KAPITEL 26 Sozialmedizin 485

26.1	Arbeitsmedizin	485
26.2	Rentenneurose	487
26.3	Arbeitslose	489
26.4	Gastarbeiter – Ausländer	490

KAPITEL 27 Psychosomatischer Notfall 494

TEIL 3: PRAKTISCHE HINWEISE

KAPITEL 28 Einführende/weiterführende Literatur 500

28.1	Bücher	500
28.2	Zeitschriften	502

KAPITEL 29 Curriculum zur ärztlichen Fortbildung: „Psychosomatische Grundversorgung“ 503

KAPITEL 30 Anwendung von Psychotherapie in der vertragsärztlichen Versorgung 506

KAPITEL 31 Aus- und Weiterbildung für Psychotherapie/ Psychosomatik	508
31.1 Facharzt für Psychotherapeutische Medizin.	509
31.2 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.	511
31.3 Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie.	514
31.4 Zusatzbezeichnungen	516
31.4.1 Psychoanalyse	516
31.4.2 Psychotherapie.	520
31.4.3 Psychologische Psychotherapie	530
 KAPITEL 32 Psychosomatische und psychotherapeutische Einrichtungen (Auswahl)	 532
32.1 Deutschland.	532
32.2 Österreich	543
32.3 Schweiz	544
32.4 Italien	545
 KAPITEL 33 Glossar.	 546
 (Literaturangaben hinter dem jeweiligen Kapitel)	
 Sachverzeichnis	 556

Psychosomatische Medizin

Ein Kompendium für alle medizinischen Teilbereiche

Klußmann, R.

2002, XXIV, 559 S., Hardcover

ISBN: 978-3-540-41717-0