Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1 **Realistische Behandlungsziele und Therapiekonzept** (Dietrich Abeck, Johannes Ring) 1
- Das atopische Ekzem – eine häufige und belastende Erkrankung 1
- Welche Erwartungen in der Behandlung von Kindern mit atopischem Ekzem können erfüllt werden? 1
- Modernes Management des atopischen Ekzems 2

Kapitel 2 **Klinische Manifestationsformen** (Kerstin Strom) 5
- Typische Manifestationsformen in den unterschiedlichen Altersstufen 5
- Sonderformen des atopischen Ekzems mit generalisiertem Verteilungsmuster 7
- Lokalisierte Ekzemformen 8

Kapitel 3 **Komplikationen** (Annette Heidelberger) 13
- Impetigo contagiosa 13
- Eczema herpeticatum 14
- Mollusca contagiosa 15

Kapitel 4 **Differentialdiagnosen in Abhängigkeit vom Kindesalter** (Regina Fölster-Holst) 17
- Säuglingsalter 17
- Kleinkindes- und Schulalter 19
- Jugendalter 20
- Kutane Abwehrschwäche des atopischen Ekzems 20

Kapitel 5 **Diagnose** (Torsten Schäfer) 25
- Die Diagnosestellung „atopisches Ekzem“ erfolgt klinisch 25
- Hanifin- und Rajka-Kriterien 25
- Überarbeitete UK-Kriterien 25

Kapitel 6 **Häufigkeit** (Torsten Schäfer) 29
- Hinweise für eine Zunahme des atopischen Ekzems 29
- Eigene Untersuchungen zur Häufigkeit des atopischen Ekzems 31

Kapitel 7 **Verlauf und Prognose** (Torsten Schäfer, Dietrich Abeck) 33
- Verlauf der Erkrankung 33
- Schwere Verlaufsformen des atopischen Ekzems sind die Ausnahme 33
- Individuelle Beurteilung des Schweregrades anhand klinisch-subjektiver Parameter 34

Kapitel 8 **Aktuelle Konzepte zur Pathogenese** (Thilo Jakob, Johannes Ring) 35
- Histologie und Immunhistologie der läsionalen Haut ... 35
- Immunpathogenese 36
- Zur Rolle der Th_1- und Th_2-Zellen in der Pathogenese des atopischen Ekzems 36
- Zwei-Phasen-Modell der T-Helferzell-Beteiligung 38
- Th_2-begünstigende Faktoren 39
- T-Zell-vermittelte Effektorfunktionen in der Haut 41
- Langerhanszellen: das „Missing Link“ zwischen Typ-I- und Typ-IV-Reaktion 41
- Zur Rolle von Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Pathogenese des atopischen Ekzems 42
- Mikrobielle Besiedelung der Haut als Triggerfaktor für das atopische Ekzem 43
- Die Bedeutung von Autoallergenen in der Unterhaltung des atopischen Ekzems 44
- Hautphysiologische Aspekte des atopischen Ekzems 45
- Juckreiz und das neuroendokrine System der Haut 46

Kapitel 9 **Sinnvolle Diagnostik** (Anke Gauger) 55
- Kutane Testverfahren 55
- Prick-Test 55
- Scratch-Test 57
- Intrakutan-Test 57
- Epikutan-Test 57
- Serologische In-vitro-Diagnostik 57
- Gesamt-IgE 57
- Spezifisches IgE 58
- Mediatoren und potentielle serologische Marker 59
- Eosinophiles kationisches Protein (ECP) 59
- Eosinophiles Protein X (EPX) 60

Kapitel 10 **Adjuvante Basistherapie** (Dietrich Abeck) 61
- Topische Basisbehandlung des atopischen Ekzems 61
- Durch alleinige Verwendung von Basistherapeutika sind deutliche antientzündliche Effekte im Rahmen der fett-feuchten Behandlung möglich 64

- Medizinische Badeöle als wichtiger Bestandteil der adjuvanten Basistherapie 68
- Hautreinigung 69

Kapitel 11 **Antientzündliche Therapiemaßnahmen** 71

- **Kortikoide** (Dietrich Abeck) 71
- Zentrale Bedeutung topischer Glukokortikoide 71
- Aufklärung der Eltern über Wirkung und mögliche Nebenwirkungen topischer Kortikoide entscheidend für den tatsächlichen späteren Einsatz 72
- Auswahl des geeigneten topischen Glukokortikoids 72
- Was ist bei der galenischen Darreichung zu beachten? . . . 73
- Immer zuerst Basistherapie und anschließend topische Kortikoide 73
- Intervall- oder Stufentherapie 74
- Bestimmung der Größen- und Gewichtsentwicklung unter langfristigem topischen Kortikoideinsatz 75
- Einsatz Glukokortikoid-Harnstoffhaltiger Kombinationsprodukte heute verzichtbar 75
- Fett-feuchte Verbände in Kombination mit topischen Glukokortikoiden für das akut exazerbierte atopische Ekzem 75
- Keine Gefahr für bakterielle Komplikationen unter fett-feuchten Verbänden 76
- Stellenwert der fett-feuchten Verbände im Therapiemanagement des atopischen Ekzems 76

- **Topische Immunsuppressiva** (Christina Schnopp, Dietrich Abeck, Johannes Ring) 77
- **Bufexamac** (Kerstin Strom) 83
- **Harnstoff** (Ingeborg Forer) 85
- **Gerbstoffe** (Kerstin Strom) 86
- **Stellenwert von Teerpräparaten und sulfoniertem Schieferöl in der Therapie des atopischen Ekzems** (Kerstin Strom) 87
- **Phytopharmaka** (Kerstin Strom, Dietrich Abeck) . . . 89
- Präparate zur topischen Anwendung 89
- Präparate zur systemischen Anwendung 91
- Zusammenfassung 92

- **Antimikrobielle Therapie** (Martin Mempel, Dietrich Abeck) 93
- Antibakterielle Therapie 93
- Orale Antibiotikagabe beim disseminierten oder generalisierten atopischen Ekzem 94
- Antimikrobielle Behandlung des lokalisierten impetiginisierten atopischen Ekzems 95
- Antiseptika 96

- Gentianaviolett zur Behandlung des nässenden, impetiginisierten atopischen Ekzems 96
- Azol-Antimykotika 96
- Behandlung des mikrobiell beladenen atopischen Ekzems 96
- Dauer der topischen antimikrobiellen Behandlung 97
- Nasale *Staphylococcus aureus*-Eradikation sinnvoll? 97

Antipruriginöse Therapie (Ulf Darsow) 99
- Antipruriginöse Therapie mit Antihistaminika 99
- Antipruriginöse Effekte der modernen Antihistaminika nicht ausreichend belegt 99
- H_2-Antihistaminika nicht empfehlenswert 100
- Topische Beeinflussung des Juckreizes 100
- Zusätzliche unterstützende Maßnahmen 100

Systemische immunsuppressive Behandlungsmöglichkeiten (Christina Schnopp) 101
- Glukokortikoide 101
- Immunsuppressiva 102
- Kombinationstherapien 104

Stellenwert der ultravioletten Strahlung in der Therapie des kindlichen atopischen Ekzems (Lorenz B. Weigl, Dietrich Abeck, Johannes Ring) 105
- Prinzipielle Überlegungen zur UV-Therapie des kindlichen atopischen Ekzems 105
- UV-Modalitäten beim atopischen Ekzem im Erwachsenenalter 105
- Photoaggraviertes atopisches Ekzem 106
- Praktische Durchführung sowie mögliche Nebenwirkungen bei der Phototherapie im Kindesalter 106
- UV-Protokolle im Kindesalter 106

Alternative Behandlungsformen (Torsten Schäfer) . . . 108
- Homöopathie 108
- Wirksamkeit der Bioresonanz widerlegt 109
- Weitere komplementärmedizinische Verfahren 109
- Informationen zu komplementärmedizinischen Verfahren 109

Therapeutisches Vorgehen beim exazerbierten atopischen Ekzem (Dietrich Abeck, Christina Schnopp) 110

Kapitel 12 **Rezidivvermeidung** 113
- Rezidivvermeidung durch Aufdeckung spezifischer und unspezifischer Provokationsfaktoren . . . 113

Kleidung (Anke Gauger) 113
- Auswahl der geeigneten Kleidung 114
- Hautirritation durch Kleidung 114
- Allergische Hautreaktionen auf Textilien 115

- Textilien in der Therapie des atopischen Ekzems 116
- Reinigung von Kleidung 117
- **Wasserhärte** (Oliver Brandt) 118
- **Saisonale, klimatisch bedingte Faktoren** (Matthias Möhrenschlager) 119
- **Ultraviolette Strahlung** (Heike Fesq) 119
- **Hausstaubmilben** (Heike Fesq, Matthias Möhrenschlager) 119
- Welches Kind mit atopischem Ekzem profitiert von Hausstaubmilben-reduzierenden Maßnahmen? 120
- Klinische Untersuchungen zur Wirksamkeit Hausstaubmilben-reduzierender Maßnahmen beim kindlichen atopischen Ekzem 120
- Sinnvolle Hausstaubmilben-reduzierende Maßnahmen ... 121
- Hausstaubmilben-getriggertes atopisches Ekzem bislang keine Indikation zur spezifischen Immuntherapie 121
- **Pollen und Tierhaare** (Ulf Darsow) 122
- Anamnese gibt wichtige Hinweise für auslösende Faktoren 123
- Allergologische Abklärung bei anamnestischen Hinweisen 123
- Der Atopie-Patch-Test als zukünftiges diagnostisches Nachweisverfahren für die individuelle Bedeutung von Aeroallergenen als Provokationsfaktoren des atopischen Ekzems 123
- Konsequenzen bei nachgewiesener Relevanz von Tierepithelien und Pollen als Provokationsfaktoren des atopischen Ekzems 125
- **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** (Claudia Schwandt) 126
- Begriffsbestimmung 126
- Häufigkeit von Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei atopischem Ekzem 126
- Diagnostik einer Nahrungsmittelallergie (-unverträglichkeit) 127
- Therapie einer Nahrungsmittelallergie 128
- Prävention 128
- Prognose von Nahrungsmittelallergien 130
- Beratungsunterlagen 130
- Lebensmittelauswahl bei Hühnereiallergie 131
- Lebensmittelauswahl bei Kuhmilchallergie 133
- Lebensmittelauswahl bei Weizenallergie 136

Kapitel 13 **Psychosomatische Aspekte des atopischen Ekzems** (Philipp Martius) 139
- Einleitung 139
- Die Haut – Spiegel der Seele 140

- Familiendynamische Untersuchungen bei Kindern mit atopischem Ekzem 141
- Psychosomatische Behandlungsstrategien für Kinder und Jugendliche mit atopischem Ekzem 142
- Anwendungen im pädagogischen Bereich 143

Kapitel 14 **Praktische Umsetzung wichtiger Aspekte in der Behandlung des atopischen Ekzems am Beispiel der pädagogischen Arbeit mit Eltern erkrankter Kinder im Schwelmer Modell** (Mechthild Hellermann) 145

- Prinzipielle Überlegungen zur Erkrankung und zum Stellenwert der Pädagogik 145
- Juckreiz, Kratzen und die Behandlung der Haut aus pädagogischer Sicht 146
- Gestörte Nächte rauben die letzten Kräfte 147
- Selbstbewußtsein und Sichtbarkeit der Erkrankung 148
- Beziehungen gestalten und Entspannung nutzen 149
- Schlußbemerkung 150

Kapitel 15 **Möglichkeiten der Prävention** (Torsten Schäfer) ... 151

- Aeroallergene 151
- Schadstoffe 151
- Probiotika 152

Kapitel 16 **Schulungsprogramme** (Stefan Weidinger, Christina Schnopp) 155

Kapitel 17 **Im Alltag wichtige Fragen** 157

- **Impfungen** (Annette Heidelberger) 157
- **Schwangerschaft und Verlauf des atopischen Ekzems** (Anke Gauger) 159
- **Schwangerschaft und Diät** (Annette Heidelberger) .. 160
- **Sonnenschutz** (Marcella Kollmann, Anke Gauger) . 160
- **Berufswahl, Berufsberatung** (Annette Heidelberger) . 164

Anhang

- **Kinderliteratur zum Thema „Atopisches Ekzem“** 169
- **Erwachsenenliteratur zum Thema „Atopisches Ekzem“** . 171
- **Literatur zum Thema „Atopisches Ekzem und Ernährung“** 173
- **Bundesweit tätige Selbsthilfe-Vereinigungen/ Institutionen/Internetadressen** 175
- **Rehakliniken mit spezieller Expertise für die Behandlung des atopischen Ekzems (Neurodermitis)** 177

Fragebogen zu Einflußfaktoren auf das atopische Ekzem (Neurodermitis) bei Kindern der Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie am Biederstein der Technischen Universität München 179

Sachverzeichnis 195

http://www.springer.com/978-3-7985-1307-5

Atopisches Ekzem im Kindesalter (Neurodermitis)
Zeitgemäßes Management
Abeck, D.; Ring, J. (Hrsg.)
2002, XVI, 198 S. 324 Abb., 323 Abb. in Farbe.,
Hardcover
ISBN: 978-3-7985-1307-5