
Inhaltsverzeichnis

KAPITEL 1

Grundlagen der Schulterarthroskopie

W. NEBELUNG · E. WIEDEMANN

1.1	Arthroskopisch oder offen operieren?	2
1.2	Technische Besonderheiten	4
1.3	Lagerung des Patienten	6

KAPITEL 2

Arthroskopische Zugänge zum Schultergelenk

W. NEBELUNG

2.1	Punktion und dorsaler Standardzugang	12
2.2	Zugänge für glenohumerale Operationen	14
2.3	Zugänge für subakromiale Eingriffe	19

KAPITEL 3

Anästhesie bei Schulterarthroskopien

E. STAROSKE

3.1	Regionalanästhesie/Interskalenusblock	23
3.2	Allgemeinanästhesie	25
3.3	Postoperative Schmerztherapie	25

KAPITEL 4

Arthroskopische Anatomie

A. MACHNER · G. PAP

4.1	Glenohumeralgelenk	31
4.2	Subakromialraum	35

KAPITEL 5

Klinische Untersuchung

R. BECKER · M. RÖPKE

5.1	Anamnese	39
5.2	Inspektion, Palpation und Bewegungsprüfung	40
5.3	Schultererschmerz und Zervikalsyndrom	41
5.4	Untersuchungstechniken	41

KAPITEL 6

Bildgebende Diagnostik

D. URBACH

6.1	Röntgendiagnostik	55
6.2	Sonographie	57
6.3	Computer- und Magnetresonanztomographie	58
6.4	Subakromialer Raum und Schultergelenk	58
6.5	Instabiles Schultergelenk	60

KAPITEL 7

Arthroskopische Diagnostik und Therapie der Instabilität

W. NEBELUNG · E. WIEDEMANN

7.1	Faktoren der Schulterstabilität	67
7.2	Pathologische Anatomie der Schulterinstabilität	70
7.3	Klassifikation der Schulterinstabilität	71
7.4	Arthroskopische Befunde der Instabilität und ihre Klassifikation	72

KAPITEL 8

Arthroskopische Rekonstruktion des Glenohumeralgelenks

W. NEBELUNG · M. KETTLER · E. WIEDEMANN · A. JÄGER · F. HOFFMANN

W. BIRKNER · M.J. KÄÄB · N.P. SÜDKAMP

8.1	Allgemeine Prinzipien der arthroskopischen Labrum- und Kapselrekonstruktion	83
8.2	Arthroskopische Knotentechnik	97
8.3	1-Schritt-Techniken mit Fäden oder dem Fastak-Nahtanker	100
8.4	2-Schritt-Techniken mit dem Fastak-Nahtanker	106
8.5	Sidewinder-Technik	111
8.6	Arthroskopische Schulterstabilisierung mit resorbierbaren Panalok-Ankern	116
8.7	Schulterstabilisierung mit dem Suretac	119
8.8	Transglenoidale arthroskopische Technik nach Caspari	127
8.9	Schulterstabilisierung mit dem Tissue-Tac	132

KAPITEL 9

Arthroskopische Rekonstruktionstechniken der Kapsel ohne ossäre Reinsertion

W. NEBELUNG · D. JUNG

9.1	Arthroskopischer Verschluss des Rotatorenintervalls	139
9.2	Dorsale Kapselraffung	142
9.3	Thermische Kapselschrumpfung	146

KAPITEL 10

Ätiologie und Klassifikation des Impingement-Syndroms

P. OGON · M. OGON

10.1	Historische Entwicklung	153
10.2	Subakromiale Anatomie	154
10.3	Pathologie des Akromions	154
10.4	Radiologische Veränderungen des Subakromialraums	155
10.5	Klassifikation	155
10.6	Ursachen des Outlet-Impingements	156
10.7	Ursachen des Non-outlet-Impingements	159
10.8	Resümee	161

KAPITEL 11

Ätiologie und Klassifikation der Rotatorenmanschettenrupturen

E. WIEDEMANN

11.1	Anatomie	167
11.2	Pathologische Anatomie und Pathophysiologie	167
11.3	Arthroskopische Pathomorphologie	168
11.4	Arthroskopische Beurteilung einer Partialruptur	169
11.5	Arthroskopische Beurteilung einer kompletten Ruptur	173
11.6	Ziel der arthroskopischen Diagnostik	174

KAPITEL 12

Technik der arthroskopischen subakromialen Dekompression

P. OGON

12.1	Planung	179
12.2	Bursoskopie über das dorsale Arthroskopieportal	181
12.3	Anlage des lateralen Arbeitsportals	182
12.4	Bursektomie	183
12.5	Ossäre Dekompression	184

KAPITEL 13

Arthroskopische AC-Gelenk-Resektion

K. LABS

13.1	Ätiologie	191
13.2	Klinische Diagnostik	191

13.3	Indikationen und Kontraindikationen	192
13.4	Lagerung und Instrumente	192
13.5	Operationstechnik	193
13.6	Nachbehandlung	196
13.7	Ergebnisse	196

KAPITEL 14

Arthroskopische Rotatorenmanschettennaht

W. NEBELUNG

14.1	Arthroskopische Rotatorenmanschettenrekonstruktion	201
14.2	Rotatorenmanschettenrefixation mit perforierenden Ankern	210
14.3	Arthroskopische Rotatorenmanschettennaht mit beliebigen Nahtankern	214

KAPITEL 15

Funktionelle Impingement-Syndrome

S. LICHTENBERG · P. HABERMEYER

15.1	Posterosuperiores Impingement	225
15.2	Anterosuperiores Impingement	231
15.3	Impingement bei muskulärer Dysbalance	235
15.4	Posturisches Impingement	236

KAPITEL 16

Kalkschulter

G. PA · A. MACHNER · P. OGON · M. OGON

16.1	Tendinitis calcarea	241
16.2	Arthroskopische Therapie der Tendinosis calcarea in der Quadrantentechnik	251

KAPITEL 17

Kraniale Labrumläsionen (SLAP-Läsionen)

W. NEBELUNG

17.1	Pathologie	261
17.2	Ätiologie	263
17.3	Operative Therapie	264

KAPITEL 18

Bizepssehne

M. LEHMANN

18.1	Anatomie	273
18.2	Stabilisatoren	275
18.3	Funktionelle Anatomie	277

18.4	Pathophysiologie	278
18.5	Klinisches Bild	283
18.6	Bildgebende Diagnostik	283
18.7	Therapie	284

KAPITEL 19

Schultersteife

W. ATTMANSPACHER

19.1	Definition	293
19.3	Klinische Untersuchung	295
19.4	Bildgebende Diagnostik	295
19.5	Therapie	296

KAPITEL 20

Schultergelenksinfektionen

W. ATTMANSPACHER

20.1	Ursachen	307
20.2	Klassifikation	308
20.4	Diagnostik	309
20.5	Therapie	310
20.6	Ergebnisse	313
20.7	Resümee	313

KAPITEL 21

Omarthrose

M. KETTLER, E. WIEDEMANN

21.1	Klinik und Einteilung	319
21.2	Arthroskopische Therapie	321
21.3	Ergebnisse	322

KAPITEL 22

Rehabilitation nach Eingriffen an der Schulter

A. GRAMBAUER

22.1	Behandlungsziele	327
22.2	Funktionelle Nachbehandlung bei verschiedenen Schulteroperationen	331
22.3	Resümee	332

Sachverzeichnis	335
------------------------------	-----