

Inhaltsverzeichnis

1	Ausbildung in Manueller Medizin für Ärzte und Physiotherapeuten	1	
	<i>H.-D. Neumann</i>		
2	Historische Entwicklung der Manuellen Medizin	5	
	<i>H.-D. Neumann</i>		
3	Grundlagen der Manuellen Medizin	9	
	<i>L. Beyer, H. Locher, H.-D. Neumann</i>		
3.1	Die reversible hypomobile Dysfunktion (Blockierung)	10	
	<i>H.-D. Neumann</i>		
3.1.1	Definition	11	
3.1.2	Theorien	11	
3.2	Ein neurophysiologisches Denk- modell zur Manuellen Medizin	11	
	<i>H. Locher</i>		
3.2.1	Der Schutzreflex	11	
3.2.2	Die Noziafferenzen und die motorische Antwort im Wirbelsegment	12	
3.2.2.1	Somatomotorische System- aktivierung/Blockierung	12	
3.2.3	Das inhibitorische System	13	
3.2.3.1	Konsequenzen für die weiterreichende therapeutische Strategie	16	
3.2.4	Die sympathische System- aktivierung	16	
3.2.5	Das gammamotorische System	18	
3.3	Ein didaktisches Denkmodell zur Manuellen Medizin	18	
	<i>H.-D. Neumann</i>		
3.3.1	Mechanischer Funktionskreis	18	
3.3.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis	19	
3.3.3	Die Anwendung des didaktischen Modells in der Praxis	21	
3.3.3.1	Klinische Zeichen einer Blockierung	24	
3.3.3.2	Kausale Genese einer Blockierung ...	24	
3.4	Die Bedeutung der Bindegewebefunktionen	25	
	<i>L. Beyer</i>		
4	Manuelle Diagnose	27	
	<i>G. Marx, H.-D. Neumann</i>		
4.1	Allgemeine Untersuchung	28	
	<i>H.-D. Neumann</i>		
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung .	28	
4.2.1	Oberflächenorientierung	28	
4.2.1.1	Extremitäten	28	
4.2.1.2	Wirbelsäule	29	
4.2.1.3	Orientierungspunkte an der Halswirbelsäule	29	
4.2.1.4	Orientierungspunkte an Brust- und Lendenwirbelsäule	31	
4.2.2	Schichtweise Palpation	32	
4.2.3	Untersuchung der Muskulatur	35	
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung der Gelenke	37	
4.3.1	Biomechanische Voraussetzungen ...	37	
4.3.1.1	Gelenkbewegung	37	
4.3.1.2	Ausmaß und Richtung der Gelenkbewegung	38	
4.3.1.3	Ausmaß und Qualität der Gelenkbewegung	42	
4.3.1.4	Fryette-Regeln	46	
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule	48	
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit ..	51	
4.4.1.1	Halswirbelsäule	51	

4.4.1.2	Brustwirbelsäule	52	5.3.3	Funktionelle indirekte Technik (Neutralpunkttechnik)	77
4.4.1.3	Rippengelenke	54	5.3.4	Kraniosakrale Therapie	78
4.4.1.4	Lendenwirbelsäule	55	5.3.5	Counterstrain-Technik	79
4.4.1.5	Sakroiliakgelenke	56	5.3.6	Viszerale Technik	79
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation	58	5.3.7	Unterstützende Techniken	80
4.4.2.1	Halswirbelsäule	58	5.3.8	Manipulationstechniken (Mobilisation mit schnellem Impuls)	80
4.4.2.2	Brust- und Lendenwirbelsäule	59	5.4	Sicherung des Behandlungserfolgs ...	83
4.4.2.3	Kostotransversalgelenke	61			
4.4.2.4	Sakroiliakgelenke	62			
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation	62	6	Kontraindikationen für Manuelle Therapie.	85
4.5	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke	64		<i>H.-D. Neumann</i>	
4.5.1	Gelenkspiel und Endgefühl	64	6.1	Hypermobilität	86
4.5.2	Das Kapselmuster	64	6.2	Entzündliche Prozesse	86
4.6	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule	65	6.3	Destruierende Prozesse	86
	<i>G. Marx</i>		6.4	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen	87
4.6.1	Aufnahmetechnik	66	6.5	Osteoporose	87
4.6.1.1	Halswirbelsäule (a.p.)	66	6.6	Degenerative Veränderungen	87
4.6.1.2	Seitaufnahme der Halswirbelsäule ...	67	6.7	A. vertebralis	88
4.6.1.3	Lenden-Becken-Hüft-Region (a.p.) ..	67	6.8	Psychische Störungen	90
4.6.1.4	Seitaufnahme der Lenden-Becken-Hüft-Region	67	7	Hypermobilität	93
4.6.2	Röntgenotogische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik	68		<i>J. Sachse</i>	
4.6.2.1	Halswirbelsäule (a.p.)	68	7.1	Begriffsbestimmung und klinische Fragestellung	94
4.6.2.2	Halswirbelsäule (seitlich)	69	7.2	Untersuchungsmöglichkeiten	96
4.6.2.3	Lenden-Becken-Hüft-Region (a.p.) ..	69	7.3	Klinische Formen der Hypermobilität	100
4.6.2.4	Lenden-Becken-Hüft-Region (seitlich)	69	7.4	Bedeutung und therapeutische Beeinflussbarkeit	101
5	Therapie	71	7.4.1	Lokale pathologische Hypermobilität	101
	<i>H.-D. Neumann</i>		7.4.2	Konstitutionelle Hypermobilität ...	102
5.1	Weichteiltechniken	73	8	Klinische Bilder aus der Praxis ...	105
5.2	Passive Mobilisationstechniken	73		<i>H.-D. Neumann</i>	
5.3	Reflektorische Mobilisations- techniken	75	8.1	Zervikalsyndrome	106
5.3.1	Muskulenergietechnik	76	8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom	106
5.3.1.1	Direkte Muskulenergietechnik	76	8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom	108
5.3.1.2	Indirekte Muskulenergietechnik	76			
5.3.2	Myofasziale Technik	77			

8.2	Thorakalsyndrome	109	9.4.1	Rheumatoide Arthritis	127
8.3	Lumbalsyndrome	110	9.4.2	Spondylitis ancylosans (Morbus Bechterew)	128
8.4	Ischialgien	113	9.4.3	Reaktive Arthritis	128
8.4.1	Differenzialdiagnose des Bandscheibenvorfalls	113	9.4.4	Psoriasisarthritis	128
8.4.2	Blockierungen der Kreuzdarm- beingelenke	113	9.4.5	Kollagenosen	128
8.4.3	Kokzygodynie	115	9.4.6	Juvenile chronische Arthritis	129
8.5	Extremitätengelenke.....	116	9.5	Neurologie und Manuelle Medizin .	129
8.6	Hypermobilität	117		<i>H. Thluesteck</i>	
8.7	Manuelle Medizin und Behandlungskonzepte bei Kindern	118	9.6	Manuelle Medizin bei Kindern.....	131
				<i>W. Coenen</i>	
			9.7	Die Bedeutung der Manuellen Medizin für die Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	134
				<i>K. Seifert</i>	
9	Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Praxis.....	121	9.8	Die Bedeutung des Kiefergelenks in der Manuellen Medizin	135
	<i>M. Beck, T. Bitsch, G. Coburger, W. Coenen, G. Klawunde, H.-D. Neumann, G. Plato, W.G. Sebal, K. Seifert, U.C. Smolenski, H. Thluesteck</i>			<i>G. Plato, W.G. Sebal</i>	
9.1	Manuelle Medizin in der Allgemein- und Inneren Medizin	122	9.8.1	Das kranio-mandibuläre System (CMS)	135
	<i>G. Klawunde</i>		9.8.2	Zusammenhang von CMS und CCS (kraniozervikales System)	136
9.2	Manuelle Medizin und Orthopädie .	123	9.8.3	Ausbreitungsmechanismen von Funktionsstörungen und Schmerzphänomenen	137
	<i>H.-D. Neumann</i>		9.8.3.1	Absteigende Symptomatik.....	137
9.3	Die Bedeutung der Manuellen Medizin für die Physikalische Medizin und Rehabilitation	124	9.8.3.2	Aufsteigende Symptomatik.....	137
	<i>U.C. Smolenski</i>		9.8.4	Klinische Folgerungen	137
9.3.1	Manuelle Medizin und Physiotherapie	126			
	<i>M. Beck</i>		Anhang	139	
9.3.2	Manuelle Therapie in der Physiotherapie	126		Grundbegriffe der Manuellen Medizin	140
	<i>G. Coburger</i>		Literatur	143	
9.4	Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Rheumatologie.....	127	Sachverzeichnis	149	
	<i>T. Bitsch</i>				

Manuelle Medizin

Eine Einführung in Theorie, Diagnostik und Therapie für
Ärzte und Physiotherapeuten

Neumann, H.-D.

2003, XXIII, 159 S. 743 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-540-00461-5