

# Inhaltsverzeichnis

## **Zur Biologie des Herzens** ..... 1

- Wo befindet sich unser Herz? ..... 1
- Wie ist unser Herz aufgebaut?  
Welche Funktion hat es? ..... 2
- Welche Funktionen haben die Herzklappen? ..... 5
- Welche Reise macht das Blut durch das Herz  
und den Körper? ..... 7
- Wie entsteht der Herzrhythmus,  
der zu regelmäßigen Herzschlägen führt? ..... 10
- Wie wird der Herzmuskel selbst  
mit Blut versorgt? ..... 10

## **Die koronare Herzerkrankung** ..... 13

- Was ist die koronare Herzerkrankung,  
und welche Folgen kann sie haben? ..... 13
  - Wie entstehen die Ablagerungen  
an den Arterien? ..... 15
  - Was geschieht mit dem untergegangenen  
Herzmuskelgebiet, dem Infarktgebiet? ..... 15
- Was sind die Symptome der Angina pectoris,  
einer Mangelversorgung des Herzens  
mit Blut? ..... 16

■ Wie stellt meine Hausärztin oder mein Hausarzt fest, ob die Brustschmerzen wirklich vom Herzen stammen? .....	18
■ Was sind die Symptome eines Herzinfarktes? .....	20
■ Welche Maßnahmen sollten beim Herzinfarkt ergriffen werden? .....	23
■ Hätte ich die Entstehung der koronaren Herzerkrankung schon früher beeinflussen können? .....	23
■ Gibt es Möglichkeiten, das Fortschreiten der koronaren Herzerkrankung aufzuhalten? .....	30
■ Welche Therapieformen kommen für mich zur KHK-Behandlung in Frage? .....	30
1. Medikamentöse Therapie .....	31
2. Ballondilatation .....	31
Wie funktioniert eine Ballondilatation? .....	33
In welchen Fällen wird eine Ballondilatation durchgeführt? .....	33
Wie sind die Erfolge einer Ballondilatation? .....	34
Wo liegen die Gefahren einer Ballondilatation? .....	35
3. Bypasschirurgie .....	36
4. Weitere Verfahren .....	36
5. Transplantation .....	37

<b>Therapie: Bypasschirurgie .....</b>	<b>39</b>
--	-----------

■ Wie lange muss ich auf die Operation warten? .....	39
■ Wie kann ich die vor der Operation verbleibende Zeit sinnvoll nutzen? .....	39

■ Welche Untersuchungen und Befunde sind vor der Bypassoperation nötig? .....	42
■ Wieviel Tage vor der Operation werde ich in der Herzklinik stationär aufgenommen? .....	44
■ Was geschieht am Tag vor der Operation? .....	45
■ Was geschieht am OP-Tag vor und nach der Operation? .....	46
■ Wie verläuft die Bypassoperation selbst? .....	52
Operationsbeginn .....	52
Gewinnung von Bypassmaterial .....	53
Anschluss an die Herz-Lungen-Maschine .....	57
Herzstillstand .....	59
Bypassanlage .....	60
Verbindung des Bypasses mit der Hauptschlagader .....	61
Ende des Herzstillstandes .....	63
Entwöhnung von der Herz-Lungen-Maschine und Beendigung der Operation .....	63
Wie lange dauert eine Bypassoperation? .....	64
Was bedeutet minimal-invasive Bypasschirurgie? .....	64
Kann eine Verengung der Halsschlagadern gleichzeitig mit den verengten Herzkranzgefäßen chirurgisch behandelt werden? .....	69
■ Welche Komplikationen können im Rahmen einer Bypassoperation auftreten? .....	70
■ Wie kann das Risiko einer Herzoperation vorher abgeschätzt werden? .....	75
■ Wie sind die Chancen einer wiederholten Operation? .....	75
■ Wie lange bleiben meine neuen Bypasses offen? .....	76
■ Wann können mich die Angehörigen nach der Operation besuchen? .....	79

■ Wie gestaltet sich der weitere Verlauf in der Herzklīnik? .....	79
■ Muss ich nach der Herzoperation weiterhin Medikamente einnehmen? .....	81
■ Warum eine Abschlussheilbehandlung? .....	82
■ Wie oft ist nach einer Herzoperation eine Nachuntersuchung erforderlich? .....	83
■ Was muss ich im Leben nach einer Herzoperation beachten? .....	84
■ Sind die Ergebnisse verschiedener Herzklīniken für den Patienten einsehbar? .....	89

## ■ **Frauen und koronare Herzerkrankung** ..... 91

■ Gibt es Besonderheiten bezüglich der koronaren Herzerkrankung bei Frauen? .....	91
■ Macht sich ein Herzinfarkt bei Frauen anders bemerkbar als bei Männern? .....	93
■ Können sich Frauen gegen die koronare Herzerkrankung nach der Menopause schützen? .....	93

## ■ **Glossar** ..... 97

Herzkranzgefäße

Ein Patientenratgeber

Ennker, J.; Bauer, K.

2003, X, 103 S. 83 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-7985-1435-5