

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	herstellung	46
	Krankengymnastik als Teilgebiet der		Neuroplastizität	48
	Physikalischen Medizin	2	Kontrollierte Studien über die	
	Therapieelemente	3	Effektivität physiotherapeutischer	
	Probleme bei der Methodenauswahl	3	Maßnahmen nach Hirninfarkt	
	Überblick über Therapiekonzepte	4	(Dosis-Wirkungs-Beziehungen)	52
	Probleme der wissenschaftlichen		Literatur	53
	Evaluation	4	2.2.4 Kardiorespiratorisches System	55
	Literatur	6	Akute Reaktionen des kardio-	
			respiratorischen Funktionssystems	
2	Physiologische Grundlagen und Therapieziele	8	auf Muskularbeit	56
			Ausdauertraining	68
			Literatur	75
2.1	Therapieprinzipien	9	2.2.5 Stoffwechsel und Immunsystem	76
2.1.1	Durch Bewegungstherapie beeinflussbare		Körpergewicht	77
	Organe und Organsysteme	10	Glukosestoffwechsel	78
2.1.2	Reiz-Reaktions-Prinzip	12	Lipidstoffwechsel	79
2.1.3	Entlastung, Schonung	14	Immunsystem	81
2.1.4	Hemmung und Bahnung, Habituation	15	Literatur	83
2.1.5	Sensomotorische Adaptationen	16	2.2.6 Psyche	84
2.1.6	Funktionelle Adaptationen	17	Bio-psycho-soziales Modell	84
2.1.7	Trophisch-plastische Adaptationen	20	Amplifikation	85
2.1.8	Verhaltensänderung, psychische		Somatisierung	86
	Umstellungen	22	Diathese-Stress-Modell	87
	Literatur	22	Operantes Modell	87
			Fear-Avoidance-Modell	88
			Avoidance-Endurance-Modell	89
			Literatur	89
2.2	Wirkungen in einzelnen Organ- und Funktionssystemen	25	2.3 Übungstechniken	91
2.2.1	Muskulatur	26	2.3.1 Passive Techniken	92
	Krafteinsatz	26	Ruhigstellung – passive Bewegungen	92
	Maximalkrafttraining	27	Aktiv-passive muskuläre	
	Ausdauer- und Schnellkrafttraining	28	Kombinationstherapie	93
	Muskelüberlastung	29	Dehnungsbehandlung	93
	Atrophie, Training aus atrophischer		Entlastende (Ausgangs-) Lagerungen	94
	Ausgangslage	32	Traktionen	94
	Muskeldehnung, Stretching	33	Schüttelungen	95
	Literatur	34	Massagetechniken	95
2.2.2	Knochen, Sehnen und Gelenke	36	Passive Atemtherapie	99
	Funktionelle Grundlagen	36	Schlingentischtherapie	100
	Knochen	37	Passive Techniken im Wasser	100
	Sehnen, Bänder, Gelenkkapsel	38	Literatur	102
	Muskeln	40	2.3.2 Muskeltraining	102
	Knorpel	41	Übungstechniken	102
	Synoviale Gelenke	42	Klinische Erfahrungen und wissenschaft-	
	Klinische Erfahrungen und		liche Untersuchungen	104
	wissenschaftliche Untersuchungen	43	Literatur	104
	Literatur	43	2.3.3 Herz-, Kreislauf- und Atemtraining	105
2.2.3	Nervensystem	45	Die funktionelle Einheit Lunge-Herz-	
	Neuroanatomische Grundlagen	45	Muskel	105
	Klinisch-neurophysiologische Techniken	46		
	Konzepte der Funktionswieder-			

	Trainingsgrundlagen	105		Krankengymnastische Methoden	156
	Funktionsdiagnostik	107		Einzel- oder Gruppenbehandlung	157
	Übungstechniken	108		Institutionen	157
	Literatur	113	3.1.2	Behandlungsziele	158
2.3.4	Übungstechniken bei neurologischen Funktionsstörungen	114		Allgemeine Aufgaben	158
	Therapiekonzepte	114		Funktionszustand	158
	Auswahl der Therapieziele	116	3.1.3	Belastbarkeit	159
	Kontrakturprophylaxe und -behandlung ..	116		Besondere Stellung der Krankengymnastik	159
	Tonusregulation – Hypertonus	119		Zusammenarbeit Arzt und Physiotherapeut	160
	Tonusregulation – Hypotonus	120		Literatur	161
	Koordinationstraining	120	3.2	Praktische Hinweise	163
	Behandlung peripherer Paresen	122	3.2.1	Belastbarkeit des Kranken	164
	Behandlung zentraler Paresen	124	3.2.2	Häufigkeit und Dauer der Behandlung ...	165
	Laufbandtherapie	124	3.2.3	Kraft- und Ausdauertraining	165
	Medizinische Trainingstherapie	126	3.2.4	Wahl und Verordnung krankengymnastischer Methoden	166
	Bewegungstrainer	126	3.2.5	Kompensation und Einsatz von Hilfsmitteln	167
	Afferente Stimulation, Biofeedback-Training	126	3.2.6	Psychische Aspekte und Motivation	167
	Funktionelle Elektrostimulation	127	3.2.7	Wahl der Institution	168
	Erzwungener Gebrauch (»forced use/ constraint induced movement therapy«) ..	128		Literatur	168
	Bewegungsbad	128	4	Krankengymnastische Methoden und Konzepte	171
	Literatur	129	4.1	Das Behandlungskonzept nach Affolter ...	173
2.3.5	Verhaltensänderung	131	4.1.1	Funktionelle Grundlagen	174
	Attributionen	131		Entstehung des Konzepts	174
	Kontrollüberzeugung	132		Organisation der Wahrnehmung	174
	Motivation	135		Entwicklungsmodell	176
	Identität und Selbstbild	136		Bedeutung des kindlichen Entwicklungsmodells für die Behandlung hirngeschädigter Patienten ..	177
	Prävention	136	4.1.2	Behandlungsziele	179
	Literatur	137	4.1.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	181
2.3.6	Therapie- und Hilfsmittel in der Krankengymnastik	138		Behandlungsprinzipien	181
	Therapie- und Hilfsmittel mit überwiegend mechanisch be- und entlastender Wirkung	139	4.1.4	Technik	181
	Therapie- und Hilfsmittel mit überwiegend sensomotorisch unterstützenden (fazilitierenden) Wirkungen	139	4.1.5	Indikationen	185
	Therapie- und Hilfsmittel zum sensomotorischen Training	140	4.1.6	Kontraindikationen	185
	Therapie- und Hilfsmittel zur Beübung von Gelenken und zum Training von Muskulatur, Herz-Kreislauf-System und Atmung	141	4.1.7	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	185
	Therapie- und Hilfsmittel zur Unter- stützung somatopsychischer Prozesse	143		Ausbildungsmöglichkeiten	186
	Komplexe Therapiekonzepte, die auf der Verwendung bestimmter Therapiemittel basieren	144		Literatur	187
	Literatur	147	4.2	Atemtherapie	189
3	Klinischer Einsatz der Krankengymnastik ..	149	4.2.1	Funktionelle Grundlagen	190
3.1	Behandlungspläne	153		Atempumpe	190
3.1.1	Allgemeine Möglichkeiten	154		Atemarbeit	191
	Kombinationsbehandlungen	154		Alveolärer Gasaustausch	191
			4.2.2	Behandlungsziele	191
			4.2.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	192
				Körperstellungen	192

Ventilationsübungen	193	Funktionsanalyse	225
Maßnahmen zur Erweiterung und Reinigung der Bronchien	194	Behandlungstechniken	226
Techniken mit verschiedenen Zielsetzungen	194	ADL (»activities of daily living«)	228
4.2.4 Indikationen	195	4.5.4 Indikationen	229
4.2.5 Kontraindikationen	196	4.5.5 Kontraindikationen	229
4.2.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	196	4.5.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	230
4.2.7 Ausbildungsmöglichkeiten	197	4.5.7 Ausbildungsmöglichkeiten	230
Literatur	198	Literatur	231
4.3 Das entwicklungsneurologische Konzept nach Bobath	199	4.6 Hemiplegiebehandlung nach Brunnstrøm .	233
4.3.1 Funktionelle Grundlagen	200	4.6.1 Funktionelle Grundlagen	234
4.3.2 Behandlungsziele	203	4.6.2 Behandlungsziele	234
4.3.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	203	4.6.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	235
Behandlungsprinzipien	203	4.6.4 Indikationen	236
Techniken	204	4.6.5 Kontraindikationen	237
4.3.4 Indikationen	207	4.6.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	237
4.3.5 Kontraindikationen	208	4.6.7 Ausbildungsmöglichkeiten	238
4.3.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	208	Literatur	238
4.3.7 Ausbildungsmöglichkeiten	208	4.7 Stemmführung nach Brunkow	239
Literatur	208	4.7.1 Funktionelle Grundlagen	240
4.4 Hemiplegiebehandlung nach Bobath	211	4.7.2 Behandlungsziele	241
4.4.1 Funktionelle Grundlagen	212	4.7.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	241
4.4.2 Behandlungsziele	213	Prinzipielle Elemente der Technik	241
4.4.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	213	Varianten der Stemmübungen	242
Sensorisch-motorische Wiederherstellung Hemmung pathologischer Haltungs- und Bewegungsmuster	213	4.7.4 Indikationen	244
Bahnung physiologischer Bewegungsabläufe	214	4.7.5 Kontraindikationen	244
4.4.4 Indikationen	215	4.7.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	244
4.4.5 Kontraindikationen	215	4.7.7 Ausbildungsmöglichkeiten	245
4.4.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	216	Literatur	245
4.4.7 Ausbildungsmöglichkeiten	217	4.8 Chiro-Gymnastik – Funktionelle Wirbelsäulengymnastik nach Laabs	247
Literatur	217	4.8.1 Funktionelle Grundlagen	248
4.5 Brügger-Konzept	219	4.8.2 Behandlungsziele	249
4.5.1 Funktionelle Grundlagen	220	4.8.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	250
Nozizeptiver somatomotorischer Blockierungseffekt (NSB)	220	Behandlungsprinzipien	250
Muskuläre Störfaktoren als Auslöser der Nozizeption	222	Art der Technik	251
Das Prinzip der Multilokalität und der Polytopie	223	4.8.4 Indikationen	253
Globales aufrechtes Bewegungsmuster ...	225	4.8.5 Kontraindikation	254
4.5.2 Behandlungsziele	225	4.8.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	254
4.5.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	225	4.8.7 Ausbildungsmöglichkeiten	255
		Literatur	255
		4.9 Methode von Cyriax	257
		4.9.1 Funktionelle Grundlagen	258
		4.9.2 Behandlungsziele	259
		4.9.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	259

Klinische Untersuchung	259	Isokinetisches Muskelkrafttraining	298
Behandlungsprinzipien	260	4.13.4 Indikationen	301
Techniken	261	4.13.5 Kontraindikationen	301
4.9.4 Indikationen	264	4.13.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	302
4.9.5 Kontraindikationen	265	4.13.7 Ausbildungsmöglichkeiten	303
4.9.6 Klinische Erfahrung und wissenschaftliche Untersuchungen	266	Literatur	303
4.9.7 Ausbildungsmöglichkeiten	266		
Literatur	266	4.14 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	305
4.10 Die Methode nach Feldenkrais	267	4.14.1 Funktionelle Grundlagen	306
4.10.1 Funktionelle Grundlagen	268	4.14.2 Behandlungsziele	307
Terminologie	269	4.14.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	307
Theoretische Grundlagen	269	Prinzipielle Elemente der Technik	307
4.10.2 Behandlungsziele	270	Praktisches Vorgehen	308
4.10.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	271	4.14.4 Indikationen	309
»Funktionale Integration«	271	4.14.5 Kontraindikationen	310
»Bewusstheit durch Bewegung«	271	4.14.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	310
4.10.4 Indikationen	272	4.14.7 Ausbildungsmöglichkeiten	310
4.10.5 Kontraindikationen	272	Literatur	311
4.10.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	272		
4.10.7 Ausbildungsmöglichkeiten	274	4.15 Sensomotorische Fazilitation nach Janda ..	313
Literatur	274	4.15.1 Funktionelle Grundlagen	314
4.11 Entwicklungskinesiologie (E-Technik) nach Hanke	277	4.15.2 Behandlungsziele	315
4.11.1 Funktionelle Grundlagen	278	4.15.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	315
4.11.2 Behandlungsziele	278	4.15.4 Indikationen	320
4.11.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	279	4.15.5 Kontraindikationen	320
4.11.4 Indikationen	280	4.15.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	320
4.11.5 Kontraindikationen	281	4.15.7 Ausbildungsmöglichkeiten	320
4.11.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	281	Literatur	320
4.11.7 Ausbildungsmöglichkeiten	282		
Literatur	282	4.16 Komplexbewegungen nach Kabat (PNF) ...	323
4.12 Hippotherapie	283	4.16.1 Funktionelle Grundlagen	324
4.12.1 Funktionelle Grundlagen	284	4.16.2 Behandlungsziele	325
4.12.2 Behandlungsziele	287	4.16.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	326
4.12.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	287	Behandlungsprinzipien	326
4.12.4 Indikationen	290	Techniken	327
4.12.5 Kontraindikationen	290	Durchführung	327
4.12.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	291	4.16.4 Indikationen	330
4.12.7 Ausbildungsmöglichkeiten	291	4.16.5 Kontraindikationen	331
Literatur	292	4.16.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	331
		4.16.7 Ausbildungsmöglichkeiten	332
		Literatur	332
4.13 Isokinetisches Muskeltraining	293		
4.13.1 Funktionelle Grundlagen	294	4.17 Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach	335
4.13.2 Behandlungsziele	295	4.17.1 Funktionelle Grundlagen	336
4.13.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	295	4.17.2 Behandlungsziele	338
Isokinetische Testung der Muskelkraft ...	296	4.17.3 Behandlungsprinzipien und Art der Techniken	339

Manuelle Behandlungstechniken	339	4.21.2	Behandlungsziele	378
Didaktik	339	4.21.3	Ausbildungsprinzipien	379
Therapeutische Übungen	340	4.21.4	Erfahrungen	380
4.17.4 Indikationen	341	4.21.5	Ausbildungsmöglichkeiten	381
4.17.5 Kontraindikationen	342		Literatur	381
4.17.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	342	4.22	Medizinische Trainingstherapie (MTT)	383
4.17.7 Ausbildungsmöglichkeiten	342	4.22.1	Funktionelle Grundlagen	384
Literatur	343	4.22.2	Behandlungsziele	386
4.18 Konzentrierte Bewegungstherapie	345	4.22.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	386
4.18.1 Psychosomatische Grundlagen	346		Wichtige motorische	
4.18.2 Behandlungsziele	347		Beanspruchungsformen	387
4.18.3 Behandlungsprinzipien	347	4.22.4	Praktische Durchführung	391
4.18.4 Indikationen	350	4.22.5	Indikationen	392
4.18.5 Kontraindikationen	352	4.22.6	Kontraindikationen	393
4.18.6 Klinische Erfahrung und wissenschaftliche Untersuchungen	352	4.22.7	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	394
Klinische Erfahrungen	352		Ausbildungsmöglichkeiten	396
Forschung zur Konzentrativen Bewegungstherapie	353		Literatur	397
4.18.7 Ausbildungsmöglichkeiten	355	4.23	Myopathiebehandlung	399
Literatur	355	4.23.1	Funktionelle Grundlagen	400
4.19 Manuelle Therapie nach dem Maitland-Konzept	357	4.23.2	Behandlungsziele	400
4.19.1 Funktionelle Grundlagen	358	4.23.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	402
4.19.2 Behandlungsziele	358		Behandlungsprinzipien	402
4.19.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	358		Techniken	402
4.19.4 Indikationen	361	4.23.4	Indikationen	405
4.19.5 Kontraindikationen	361	4.23.5	Kontraindikationen	405
4.19.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	361	4.23.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	405
4.19.7 Ausbildungsmöglichkeiten	362	4.23.7	Ausbildungsmöglichkeiten	406
Literatur	362	4.23.8	Literatur	406
4.20 Manuelle Medizin (Chirotherapie)	365	4.24	Lösungstherapie nach Schaarschuch und Haase	409
4.20.1 Funktionelle Grundlagen	366	4.24.1	Funktionelle Grundlagen	410
4.20.2 Behandlungsziele	366	4.24.2	Behandlungsziele	410
Gegenstand der Manuellen Medizin	366	4.24.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	411
Definition der Blockierung	368	4.24.4	Indikationen	411
Theorien zum »Substrat der Blockierung«	368	4.24.5	Kontraindikationen	412
Pathogenese der Blockierung	369	4.24.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	412
4.20.3 Behandlungsprinzipien und Art der Technik	369	4.24.7	Ausbildungsmöglichkeiten	412
4.20.4 Indikationen	372		Literatur	412
4.20.5 Kontraindikationen	372	4.25	Schlingentischtherapie	413
4.20.6 Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	372	4.25.1	Funktionelle Grundlagen	414
4.20.7 Ausbildungsmöglichkeiten	374	4.25.2	Behandlungsziele	415
Literatur	374	4.25.3	Behandlungsprinzipien und Art der Techniken	415
4.21 Die integrierte Physiotherapie/Gymnastik nach Medau	377	4.25.4	Indikationen	418
4.21.1 Grundlagen des Ausbildungskonzepts	378	4.25.5	Kontraindikationen	418
		4.25.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	419

4.25.7	Ausbildungsmöglichkeiten	419	4.29.2	Behandlungsziele	454
	Literatur	419	4.29.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	455
4.26	Die krankengymnastische Skoliose- behandlung nach Katharina Schroth	421		Behandlungsprinzipien	455
4.26.1	Funktionelle Grundlagen	422		Techniken	456
4.26.2	Behandlungsziele	422	4.29.4	Indikationen	457
4.26.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	423	4.29.5	Kontraindikationen	459
	Mechanische Grundlagen	423	4.29.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	459
	Neurophysiologische Grundlagen	425	4.29.7	Ausbildungsmöglichkeiten	462
4.26.4	Indikationen	427		Literatur	462
4.26.5	Kontraindikationen	428	5	Indikationsspezifische krankengymnastische Gruppenkonzepte	463
4.26.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	428	5.1	Rheumagruppen	465
	Korrekturweg	428	5.1.1	Grundlagen der Gruppentherapie	466
	Stationäre Intensivrehabilitation	429	5.1.2	Funktionelle Grundlagen	467
4.26.7	Ausbildungsmöglichkeiten	430	5.1.3	Behandlungsziele	468
	Literatur	430	5.1.4	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	469
4.27	Stretching	431		Behandlungsprinzipien	469
4.27.1	Funktionelle Grundlagen	433		Techniken	469
	Spinalmotorische Reflexe	433	5.1.5	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	470
	Das Prinzip der autogenen Hemmung	434	5.1.6	Ausbildungsmöglichkeiten	471
	Das Prinzip der reziproken Innervation ..	434		Literatur	471
	Die γ -Neurone	434	5.2	Bechterew-Gymnastik	473
4.27.2	Behandlungsziele	434	5.2.1	Funktionelle Grundlagen	474
4.27.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	435	5.2.2	Behandlungsziele	475
	Behandlungsprinzipien	435	5.2.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	475
	Techniken	439		Übungen auf dem Boden	476
4.27.4	Indikationen	440		Übungen an der Sprossenwand	476
4.27.5	Kontraindikationen	441		Reitsitz auf der Schwedenbank	478
4.27.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	441		Übungen auf der Massagebank	478
4.27.7	Ausbildungsmöglichkeiten	441	5.2.4	Indikationen	480
	Literatur	441	5.2.5	Kontraindikationen	480
4.28	Ganzkörperisometrie nach Teirich-Leube ..	443	5.2.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	481
4.28.1	Funktionelle Grundlagen	444	5.2.7	Ausbildungsmöglichkeiten	481
4.28.2	Behandlungsziele	444		Literatur	481
4.28.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	445	5.3	Koronarsport	483
4.28.4	Indikationen	446	5.3.1	Funktionelle Grundlagen	484
4.28.5	Kontraindikationen	446	5.3.2	Behandlungsziele	484
4.28.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	447		Somatische Ziele	484
4.28.7	Ausbildungsmöglichkeiten	448		Funktionsbezogene Ziele	485
	Literatur	448		Psychosoziale Ziele	485
4.29	Das entwicklungskinesiologische Konzept nach Vojta	451		Edukative Ziele	485
4.29.1	Funktionelle Grundlagen	452	5.3.3	Behandlungsprinzipien	486
	Voraussetzungen der Entwicklungsbehandlungen	452	5.3.4	Indikationen	487
	Das Konzept nach Vojta	452	5.3.5	Kontraindikationen	488
			5.3.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	489

5.3.7	Ausbildungsmöglichkeiten	490	5.7	Inkontinenzbehandlung/ Beckenbodengymnastik	523
	Literatur	491	5.7.1	Funktionelle Grundlagen	524
5.4	Mukoviszidose-therapie	493	5.7.2	Behandlungsprinzipien	524
5.4.1	Funktionelle Grundlagen	494	5.7.3	Krankengymnastik	526
5.4.2	Behandlungsziele	494		Behandlungsziele und Therapieprinzip	526
5.4.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	495		Indikationen	527
	Passive Techniken	495		Kontraindikationen	527
	»Selbsthilfetechniken«	496		Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	527
	Inhalationstherapie im Rahmen der Physiotherapie	498	5.7.4	Konustraining	528
	Körperliche Aktivitäten	499		Behandlungsziel und Therapieprinzip	528
5.4.4	Indikationen	499		Indikationen	528
5.4.5	Kontraindikationen	499		Kontraindikationen	528
5.4.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	499		Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	528
	Literatur	499	5.7.5	Biofeedback-Therapie	529
5.5	Multiple Sklerose	501		Behandlungsziele und Therapieprinzip	529
5.5.1	Krankheitsbild und funktionelle Grundlagen	502		Indikationen	529
5.5.2	Behandlungsziele	503		Kontraindikationen	529
5.5.3	Behandlungsprinzipien und Art der Techniken	505		Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	529
5.5.4	Indikationen	505	5.7.6	Ausbildungsmöglichkeiten	530
5.5.5	Kontraindikationen	506		Literatur	530
5.5.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	507	5.8	Schwangerschaftsgymnastik	533
	Literatur	511	5.8.1	Funktionelle Grundlagen	534
5.6	Rückenschule	513	5.8.2	Behandlungsziele	535
5.6.1	Funktionelle Grundlagen	514		Training der Muskulatur	536
5.6.2	Behandlungsziele	516		Erlernen der richtigen Atmung	536
5.6.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	517		Thromboseprophylaxe	536
5.6.4	Indikationen	519		Entspannungsübungen	536
5.6.5	Kontraindikationen	519	5.8.3	Behandlungsprinzipien und Art der Technik	537
5.6.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	519		Behandlungsprinzipien	537
5.6.7	Ausbildungsmöglichkeiten	521		Techniken	539
	Literatur	521	5.8.4	Indikationen	541
			5.8.5	Kontraindikationen	542
			5.8.6	Klinische Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen	542
			5.8.7	Ausbildungsmöglichkeiten	543
				Literatur	543

Krankengymnastische Methoden und Konzepte
Therapieprinzipien und -techniken systematisch
dargestellt

Gutenbrunner, C.; Weimann, G. (Hrsg.)

2004, XVIII, 561 S., Hardcover

ISBN: 978-3-540-43524-2