

Inhalt

1	Geschichte der Bindegewebsmassage	1
1.1	Entdeckung der Bindegewebsmassage	2
1.2	Blütezeit der Bindegewebsmassage	3
1.3	Weiterentwicklung in den letzten Jahren	3
2	Anatomie und Physiologie	5
2.1	Bindegewebe	6
2.2	Haut	11
2.3	Segmentale Innervation	18
2.4	Vegetatives Nervensystem	21
3	Wirkprinzipien der Bindegewebsmassage	25
3.1	Mechanische Effekte	26
3.2	Biochemische Effekte	26
3.3	Reflektorische Effekte	27
3.4	Schmerzhemmende Effekte	28
3.5	Lokale Durchblutungssteigerung	29
3.6	Sympathikushemmende Effekte	29
3.7	Tonusregulierende Effekte	29
3.8	Effekte auf das Immunsystem	30
4	Indikationen und Kontraindikationen	31
4.1	Indikationen	32
4.2	Kontraindikationen	33
5	Befund	35
5.1	Anamnese	36
5.2	Inspektion	40
5.3	Palpation	50
5.4	Objektivierung	57
5.5	Dokumentation und Behandlungsaufbau	58

6 Behandlung 63

6.1	Hände und Körper des Therapeuten	64
6.2	Umgebung	66
6.3	Lagerung	67
6.4	Hilfsmittel	70
6.5	Ergonomie	71
6.6	Grundsätze der Behandlung	74
6.7	Grifftechniken/Reaktionspunkte	78
6.8	Behandlungsaufbau	93

7 Reflexzonentherapie am Fuß 165

7.1	Einleitung	166
7.2	Praktische Hilfen zum Auffinden der Reflexzonen	166
7.3	Technik der Reflexzonenmassage am Fuß	168
7.4	Kennzeichen belasteter Reflexzonen	173
7.5	Dosierung der Behandlungsgriffe	173
7.6	Symptom- und Hintergrundzonen	173
7.7	Erstellen eines Erstbefundes	174
7.8	Reaktionen in den Behandlungsintervallen	174
7.9	Indikationen und Kontraindikationen	175
7.10	Zonengruppen	176

8 Krankheitsbilder 189

8.1	Erkrankungen des Bewegungsapparates	190
8.2	Herz- und Gefäßerkrankungen	197
8.3	Erkrankungen der Atemwege	202
8.4	Magen-Darmerkrankungen	204
8.5	Gynäkologische Erkrankungen	206
8.6	Weitere Anwendungsgebiete	208

9 Anhang 211

	Kontaktadressen	212
	Abkürzungen	213
	Curriculum	215
	Literatur	217
	Glossar	219
	Sachverzeichnis	221

Reflextherapie

Bindegewebsmassage Reflexzonentherapie am Fuß

Kolster, B.C.; Marquardt, H.

2004, XIII, 226 S., Hardcover

ISBN: 978-3-540-00094-5