

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Historische Aspekte .....</b>	<b>1</b>
Von der Hysterie zu den dissoziativen und somatoformen Störungen .....	1
Hysterie im Altertum als Ausdruck eines Gebärmutterleidens .....	1
Hysterie im christlichen Mittelalter als Ausdruck von Besessenheit .....	3
Hysterie in der Neuzeit als Ausdruck einer neurologischen Störung .....	4
Hysterie in der Psychoanalyse als Ausdruck eines Konflikts .....	7
Hysterie als deskriptiver Begriff (Briquet-Syndrom) .....	10
Hysterie im alten amerikanischen psychiatrischen Diagnoseschema .....	10
Hysterie im vorletzten internationalen Diagnoseschema (ICD-9) .....	12
Die Auflösung der Hysterie in den neuen Diagnoseschemata .....	13
Von hysterischen Reaktionen zu Belastungsstörungen .....	15
Akute Belastungsreaktion .....	15
Posttraumatische Belastungsstörung .....	16
Vom Morbus Hypochondriacus zur hypochondrischen Störung .....	19
Von der Neurasthenie zum chronischen Erschöpfungssyndrom .....	23
Vom Schmerz als Konversionssymptom zur Schmerzstörung .....	29
Von der Umweltverschmutzung zu umweltbezogenen Körperbeschwerden .....	35
Vom Stiefkind zum Forschungsmittelpunkt – somatoforme Störungen heute .....	37
 <b>2. Diagnostik .....</b>	 <b>39</b>
Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) .....	41
Dissoziative Bewegungsstörungen .....	46
Dissoziative Gang- und Standstörung .....	48
Dissoziative Lähmung .....	49
Dissoziatives Zittern (psychogener Tremor) .....	49
Dissoziative Muskelzuckungen (psychogene Myoklonien) .....	50
Dissoziative Muskelkrämpfe (psychogene Dystonien) .....	50
Dissoziativer Schwindel .....	50
Dissoziative Aphonien und Dysphonien .....	51
Dissoziative Schluckbeschwerden (Globus hystericus) .....	51
Dissoziative Krampfanfälle .....	52
Dissoziative Sensibilitäts- und Empfindungsstörungen .....	55
Somatoforme Störungen .....	57
Somatisierungsstörung .....	71
Undifferenzierte Somatisierungsstörung .....	79
Hypochondrische Störung .....	82
Dysmorphophobie .....	93
Somatoforme autonome Funktionsstörung .....	101
Somatoforme autonome Funktionsstörung des kardiovaskulären Systems ..	106
Herzphobie (Herzneurose) .....	107
Sonstige funktionelle kardiovaskuläre Störungen .....	109

Somatoforme autonome Funktionsstörung des Gastrointestinaltrakts .....	110
Somatoforme autonome Funktionsstörung	
des oberen Gastrointestinaltrakts .....	113
Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen) .....	114
Funktionelles Luftaufstoßen .....	114
Übelkeit und Erbrechen .....	115
Ruminationen .....	115
Funktionelle Störungen der Speiseröhre .....	116
Somatoforme autonome Funktionsstörung	
des unteren Gastrointestinaltrakts .....	117
Reizdarmsyndrom .....	117
Funktionelle Diarrhö .....	121
Funktionelle Obstipation .....	122
Funktionelle Blähungen .....	122
Somatoforme autonome Funktionsstörung des respiratorischen Systems ...	123
Hyperventilationssyndrom .....	124
Somatoforme autonome Funktionsstörung des urogenitalen Systems .....	125
Vegetatives Urogenitalsyndrom des Mannes .....	126
Reizblasensyndrom .....	127
Harnflut (Polyurie) .....	127
Harnverhaltung .....	128
Weibliches Urethralesyndrom .....	128
Somatoforme autonome Funktionsstörung bei sonstigen Organen .....	128
Anhaltende somatoforme Schmerzstörung .....	129
Rückenschmerzen .....	137
Kopfschmerzen .....	141
Chronische Unterbauchschmerzen bei Frauen .....	143
Nichtkardiale Brustschmerzen .....	145
Kraniomandibuläre Dysfunktion (temporomandibuläre Schmerzen).....	146
Sonstige somatoforme Störungen .....	147
Globussyndrom .....	148
Somatoformer Schwindel .....	148
Somatoformer Juckreiz .....	150
Bruxismus .....	151
Dysmenorrhö .....	152
Syndrome im Umkreis somatoformer Störungen .....	153
Neurasthenie .....	154
Chronisches Erschöpfungssyndrom .....	157
Fibromyalgie .....	161
Umweltbezogene Körperbeschwerden .....	166
Diagnostische Verfahren zur Erfassung somatoformer Störungen .....	171
Fremdbeurteilungsskalen (Interviewverfahren und Checklisten) .....	172
Fragebogenverfahren .....	173
Neuere Tendenzen in der Diagnostik somatoformer Störungen .....	177

<b>3. Differenzialdiagnostik</b>	189
Primär organisch bedingte Störungen	191
Körperliche Krankheiten mit psychosomatischen Faktoren	193
Artifizielle Störung und Simulation	195
Andere psychische Störungen	197
Angststörungen	197
Panikstörung	199
Generalisierte Angststörung	200
Phobien	201
Posttraumatische Belastungsstörung	201
Depressive Störung	202
Koenästhetische Schizophrenie	204
Hypochondrische Wahnstörung	204
Differenzialdiagnose bei somatoformen Störungen	205
 <b>4. Statistik somatoformer Störungen</b>	 207
Epidemiologie	207
Zusammenfassender Überblick	207
Somatoforme Störungen in der Bevölkerung	208
Somatoforme Störungen in Allgemeinarztpraxen und Kliniken	213
Somatoforme Störungen bei Allgemeinärzten – Eine WHO-Studie	216
Komorbidität	219
Beginn, Verlauf und Prognose	221
Kosten somatoformer Störungen – Einsparungen durch Therapie	223
 <b>5. Konzepte</b>	 225
Zentrale Begriffe	225
Konversion	226
Dissoziation	230
Somatisierung	231
Somatisierte Depression	234
Alexithymie	236
Somatosensorische Verstärkung	238
Abnormes Krankheitsverhalten	240
Stress	242
Schmerz	244
Biopsychosoziales Krankheitsmodell	253
Biologische Faktoren	255
Genetische (konstitutionelle) Faktoren	256
Psychoneuroimmunologische Faktoren	256
Neurophysiologische Mechanismen	258
Körperliche Erkrankungen	259
Psychologische Faktoren	260

Persönlichkeitsfaktoren .....	261
Ineffiziente Emotionsverarbeitung .....	262
Negatives Selbstkonzept .....	263
Übertriebener Gesundheitsbegriff .....	263
Dysfunktionale Kognitionen .....	264
Abnormes Krankheitsverhalten .....	265
Kopingerfahrungen (Umgang mit Belastungen) .....	266
Unsicheres Bindungsverhalten .....	266
Psychosoziale Faktoren .....	267
Soziale Lernerfahrungen .....	267
Traumatisierung .....	269
Reizarme Umweltbedingungen .....	270
Einfluss des medizinischen Versorgungssystems .....	270
 <b>6. Behandlung .....</b>	 <b>271</b>
Anfangsphase der Therapie .....	272
Diagnostik und Anamneseerhebung .....	272
Verhaltensanalyse – Problemanalyse – Zielanalyse .....	274
Individuelle Verhaltensanalyse .....	275
Kontextuelle (systemische) Verhaltensanalyse .....	275
Auswirkungen .....	276
Bisherige Problemlösungsversuche .....	276
Erklärungsversuche .....	276
Therapieziele .....	277
Beziehungs- und Motivationsaufbau .....	279
Kognitive Therapie .....	281
Psychoedukation (Informationsphase) .....	281
Veränderung der Denkmuster und Kausalattributionen .....	284
Erarbeitung eines realistischen Gesundheitsbegriffs .....	285
Aufmerksamkeitslenkung .....	285
Reduzierung des Bedürfnisses nach Rückversicherung .....	286
Reduktion von Kontrollverhaltensweisen .....	286
Körperbezogene Therapie .....	287
Körperwahrnehmungsübungen .....	287
Achtsamkeitstherapie .....	288
Entspannungstherapie .....	290
Biofeedback-Therapie .....	292
Hypnotherapie .....	293
Aktivitätsaufbau und Abbau von Schonverhalten .....	294
Längerfristig wirksame Therapiemaßnahmen .....	295
Verhaltenstherapie bei Hypochondrie .....	299
Verhaltenstherapie bei Schmerzstörungen .....	303
Probleme bei der Therapiedurchführung .....	307
Besonderheiten der psychodynamischen Therapie .....	309
Sonstige therapeutische Methoden .....	313
Körperpsychotherapie .....	313

Fernöstliche Methoden .....	316
Kreativitätsbezogene Therapieformen .....	317
Psychopharmakotherapie .....	318
Schulungsprogramme für Ärzte .....	320
Wirksamkeitsnachweise der Therapie .....	322
Verhaltenstherapie .....	322
Psychodynamische Methoden .....	325
Sonstige therapeutische Methoden .....	326
Persönliches Schlusswort .....	327
<b>7. Anmerkungen .....</b>	<b>329</b>
<b>8. Literaturverzeichnis .....</b>	<b>333</b>
<b>Arbeitsblätter .....</b>	<b>367</b>

Somatoforme Störungen

Diagnostik, Konzepte und Therapie bei  
Körpersymptomen ohne Organbefund

Morschitzky, H.

2007, XVI, 400 S., Softcover

ISBN: 978-3-211-48637-5