Inhaltsverzeichnis

I. Einleitung oder: Warum schreiben zwei Psychiater ein Buch für Menschen mit Stimmungsschwankungen und deren Angehörige? 1
Ein kurzer Ausflug in die Geschichte 2
Die Entwicklungen der letzten drei Jahrzehnte 2

II. Beginn der Erkrankung 5
1. Kindesalter 5
2. Pubertäre Krise oder Beginn einer Bipolaren Erkrankung? 5
3. „Mein Kind ist doch nicht krank!“ oder der Widerstand gegen die Diagnose 7
4. Auch erste Hinweise ernst nehmen 7
Das „soziale Umfeld“ leidet mit 9
Die Anfänge der Bipolaren Erkrankung sind vielfältig 9
5. Begleitende oder andere Erkrankungen („Komorbidität“) 11

III. Die Diagnose „Bipolar“ 13
1. Wozu Diagnostik? 13
Die ersten Schritte der Diagnostik 15
2. Diagnostische Kriterien der Depression nach ICD-10 16
Depression 16
Was könnte es noch sein, wenn die Kriterien für eine typische depressive Episode nicht erfüllt sind? 19
3. Diagnostische Kriterien der Hypomanie, Manie und gemischten Episode nach ICD-10 21
Hypomanie 21
Allgemeine Beschreibung der Manie 23
Allgemeine Beschreibung der gemischten Episode 25
4. Diagnostische Kriterien der bipolaren affektiven Störung nach ICD-10 26
5. Differentialdiagnosen 27
6. Was bedeutet Bipolar I bis VI 30
7. Sonderformen/Begriffe 35

IV. Der weitere Verlauf oder „Die Episoden wiederholen sich“ 39
1. Die Episoden wiederholen sich 39
2. Das „freie Intervall“ 41
3. Verlauf ohne Behandlung 41

4. Besonderheiten im Verlauf ... 42
Rapid Cycling ... 44
Kippen ... 45
Switchen ... 46
5. Mischbild, Mischzustand, gemischte Episode ... 47
6. Was ist eine Psychose? ... 48
7. Später Verlaufsbeginn ... 50
8. Suizidalität ... 51

V. Medikamentöse Behandlung ... 53
Allgemeine Vorgangsweise in der medikamentösen Behandlung ... 53

A. Phasenprophylaxe – Stimmungsstabilisierung – Mood Stabilizer ... 55
Typ A – Typ B Stimmungsstabilisierer ... 56
1. Lithiumsalz ... 56
Der Beginn der Therapie mit Lithium ... 57
Lithiumtherapie in der Schwangerschaft? ... 58
Stillen unter Lithium? ... 60
Wirkung und unerwünschte Wirkungen (Nebenwirkungen) der Lithiumtherapie ... 61
Lithiumintoxikation ... 64
Lithium in Wechselwirkung mit anderen Medikamenten ... 65
2. Antiepileptika ... 66
2.1. Valproinsäure ... 66
Valproinsäure und Nebenwirkungen ... 67
Dosierung der Valproinsäure ... 68
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ... 68
2.2. Carbamazepin ... 70
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ... 71
Carbamazepin und Schwangerschaft ... 71
2.3. Lamotrigin ... 72
3. Nicht für die Stimmungsstabilisierung zugelassene Medikamente ... 73
3.1. Gabapentin ... 73
3.2. Topiramat ... 74
3.3. Oxcarbazepin ... 75
3.4. Kalziumkanalblocker ... 75
3.5. Weitere Substanzen ... 75
B. Antidepressiva ... 76
C. Die neue Bedeutung der Neuroleptika / atypischen Antipsychotika im Behandlungsverlauf der Bipolaren Erkrankung ... 77

D. Die medikamentöse Therapie in der akuten Episode 78
1. Manie 78
2. Depression 80
3. Gemischte Episode 80
4. Rapid Cycling 81
E. Die medikamentöse Therapie in der Erhaltungsphase 81
F. Die medikamentöse Therapie zur Rückfallverhütung 82

VI. Nichtmedikamentöse Behandlung bei Bipolarer Erkrankung 87
1. Psychotherapie bei Bipolarer Erkrankung 87
Psychoedukation und spezifische Formen der Psychotherapie Bipolarer Erkrankungen 88
Kognitive Verhaltenstherapie 90
Interpersonelle Therapie 90
Soziale Rhythmustherapie 90
Was ist ein Notfallplan? 91
Psychotherapie, an wen kann ich mich wenden? 92
Themen in der Psychotherapie bei Bipolarer Erkrankung 93
2. Psychoedukation bei Bipolarer Erkrankung 93
Ziele der Psychoedukation 97
3. Selbsthilfegruppen 98
4. Elektrokrampftherapie (EKT) 101
5. Lichttherapie 101
6. Schlafentzug 102
7. Vagusnervstimulation 102
8. Transkranielle Magnetstimulation (TMS) 102

VII. Das soziale Umfeld 103
1. Bipolare Erkrankung und Arbeit 103
2. Die Rolle der Angehörigen, Freunde, Arbeitskollegen bei Bipolarer Erkrankung 106
3. Die Grenzen im Umgang mit Bipolarer Erkrankung 108
4. Grenzen auch beim medizinischen Personal 110
5. Trialog – Tetralog – Pentalog 111

VIII. Geschlechtsspezifische Besonderheiten in Diagnostik und Therapie 113

IX. Ursachen der Erkrankung 115

X. Einflussfaktoren und Lebensstil 117

XI. Die häufigsten Fragen von Betroffenen und Angehörigen ... 119
Darf ich Alkohol trinken? ... 119
Darf ich Auto fahren? ... 119
Kinderwunsch und Schwangerschaft ... 120
Krankenstand und Berufsleben ... 120
Wann kann ich die Medikamente wieder absetzen? Wie lange muss ich Medikamente nehmen? ... 120
Ist Johanniskraut bei Bipolarer Erkrankung eine Alternative zu Medikamenten? ... 121
Gibt es Alternativen? Wirken Homöopathie, Akupunktur und Bachblüten? ... 121
Welcher Zusammenhang besteht zwischen Hormonen und Wechselbeschwerden? ... 122

Stichwortverzeichnis ... 149

Anhang

Literatur ... 123
Serviceteil – Kontaktadressen ... 130
Medikamentenlisten ... 135
Fragebogen „Energie, Unternehmungslust und Stimmung“
Deutsch ... 138
Kroatisch ... 140
Türkisch ... 142
Mood Disorder Questionaire ... 144
Die Autoren ... 146
Stichwortverzeichnis ... 149

http://www.springer.com/978-3-211-48642-9

Depression und Manie
Erkennen und erfolgreich behandeln
Simhandl, C.; Mitterwachauer, K.
2007, XIV, 150 S., Softcover
ISBN: 978-3-211-48642-9