

Die "Ernährungsmedizinische Praxis" erscheint nun in der 2. Auflage.

Diese gibt die Möglichkeit, die in der ersten Auflage enthaltenen Fehler zu korrigieren sowie neue Erkenntnisse und Standpunkte hinzuzufügen. Im Vergleich zu anderen Hand- und Lehrbüchern der Ernährung haben die Autoren dieses Buches ein besonderes Anliegen: Wir wollen ernährungsmedizinisches Handeln im Alltag ermöglichen.

Die „Ernährungsmedizinische Praxis“ umfasst die Bereiche:

- der Untersuchung,
- der Behandlung und
- der Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen bzw.
- von mit Erkrankungen assoziierten Ernährungsproblemen.

Ein großer Teil der "Ernährungsmedizinischen Praxis" stellt die Untersuchung des Patienten und die Abklärung des Problems dar. Die verschiedenen Methoden sind in ihrer Sinnhaftigkeit, Durchführung und Genauigkeit beschrieben. Dabei gibt es durchaus auch einmal Überschneidungen (z.B. mit Lehrbüchern der Klinischen Chemie und Endokrinologie), die ihrerseits wiederum den ernährungsmedizinischen Aspekt der untersuchten Parameter nicht angemessen darstellen. Diese Überschneidungen machen auch die Integration des Ernährungsproblems in den breiteren Kontext der jeweiligen Erkrankung und der Medizin deutlich. Ernährungsmedizin ist nicht für sich, sie wird entsprechend als Teil von größeren Problemen verstanden.

Die Behandlung von ernährungs-relevanten Krankheiten folgt heute Evidenz-basierten Leitlinien. Ist die Evidenz nicht vorhanden, so bleibt zumindest die langjährige praktische Erfahrung. Diese wird im ernährungsmedizinischen Alltag nicht vergessen.

Angesichts der hohen Prävalenz ernährungsabhängiger Erkrankungen ist deren Prävention notwendig und auch von Experten und Politik gewollt. Wenn auch heute die politischen und gesellschaftlichen Rahmenbedingungen für Prävention (z.B. ein Präventionsgesetz) nicht vorhanden sind, so erscheint es doch notwendig, die Grundlagen von "Public Health Nutrition", d.h. der Epidemiologie von ernährungsabhängigen Erkrankungen sowie Maßnahmen von Prävention und Gesundheitsförderung darzustellen. Ernährungsmedizin hat sich in den zurückliegenden Jahren entwickelt. Ausgehend von der reinen Diätetik in der Medizin sind unsere Themen heute wesentlich in den Bereichen "Public Health" und Gesundheitswissenschaften angesiedelt.

Dieses Buch soll zur Praxis vorbereiten, es soll in der Praxis helfen und zu ernährungsmedizinischem Handeln motivieren. Die Falldemonstrationen sowie 101 Fragen stehen am Ende des Buches, sie spiegeln die „Ernährungsmedizinische Praxis“ wider.



<http://www.springer.com/978-3-540-38230-0>

Ernährungsmedizinische Praxis
Methoden - Prävention - Behandlung
Müller, M.J.
2007, VII, 453 S., Hardcover
ISBN: 978-3-540-38230-0