

Inhaltsverzeichnis

1	Ernährungsmedizinische Untersuchungen 1		
	<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, A. Bosy-Westphal, Chr. Löser und O. Selberg</i>		
1.1	Methoden und Anamnese 1	1.6.11	Spurenelemente144
1.1.1	Methoden (Gültigkeit, Zuverlässigkeit, Sensitivität, Spezifität) 1	1.6.12	Vitamine150
1.1.2	Anamnese 2	1.6.13	Suchteste für angeborene Stoffwechselstörungen162
1.2	Erfassung der Ernährung, Essverhalten und Essstörungen 3	1.6.14	Tumormarker163
1.2.1	Erfassung der Ernährung 3	1.6.15	Urinuntersuchungen164
1.2.2	Erfassung psychologischer und sozialer Faktoren des Essverhaltens 10	1.6.16	Stoffwechselbilanzen168
1.2.3	Diagnose von Essstörungen 11	1.6.17	Immunologische Tests169
1.2.4	Lebensqualität, körperliche Aktivität 15	1.7	Systematische ernährungsmedizinische Auswertung von physischen Grundgrößen und Daten des Routinelabors172
1.3	Ernährungszustand 18		Literatur195
1.3.1	Körperliche Untersuchung 18	2	Ernährungsmedizinische Behandlung 197
1.3.2	Gewicht, Größe, BMI 22		<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, Chr. Löser, A. Weimann und H. Przyrembel</i>
1.3.3	Körperzusammensetzung 29	2.1	Ernährung und Lebensstil197
1.3.4	Körperwasser 50	2.1.1	Gesunde Ernährung197
1.3.5	Knochen, Zähne 54	2.1.2	»Alternative« Ernährung199
1.3.6	Konstitution (frame size) 56	2.2	Ernährungsteam203
1.3.7	Plasmaproteine 56	2.3	Ernährungsberatung205
1.3.8	Blutbild 57	2.3.1	Indikation und Zielsetzung205
1.3.9	Ernährungs-scores 57	2.3.2	Ernährungsberatung als Dialog208
1.4	Einteilung des Ernährungszustandes und Referenzdatenbanken 60	2.3.3	Ernährungsberatung als Informations- vermittlung209
1.5	Verdauung und Leberfunktion 62	2.3.4	Ernährungsberatung als Bedürfnismodifikation und Motivationsprozess211
1.5.1	Biochemische Methoden 62	2.3.5	Ernährungsberatung als Trainingsprozess zur Verhaltensänderung215
1.5.2	Stuhluntersuchungen 63	2.3.6	Prozessmodell der Ernährungsberatung221
1.5.3	Resorptionsteste 68	2.3.7	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen in der Ernährungsberatung225
1.5.4	Atemteste 70	2.4	Patientenschulung229
1.5.5	Permeabilität der Dünndarmschleimhaut 73	2.5	Diätetik-Diätkatalog231
1.5.6	Magensaftanalyse und Motilität 73	2.5.1	Vollkost231
1.5.7	Leberfunktion 74	2.5.2	Energiedefinierte Diäten234
1.5.8	Dünndarmbiopsie 77	2.5.3	Ernährung bei Hochdruck, Oedemen und Nierenerkrankungen254
1.5.9	Antikörpernachweis, Immunologische Diagnostik 77	2.5.4	Sonderdiäten263
1.5.10	Bildgebende und endoskopische Verfahren 77	2.6	Ernährung bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen285
1.6	Stoffwechsel 78	2.6.1	Aminosäuretransportstörungen287
1.6.1	Energiestoffwechsel 79	2.6.2	Kohlenhydrattransportstörungen288
1.6.2	Substratstoffwechsel 92	2.6.3	Lipidtransportstörungen289
1.6.3	Laboruntersuchungen 98	2.6.4	Transportstörungen für Mineralstoffe bzw. Spurenelemente289
1.6.4	Energiestoffwechsel, Wachstum, Entwicklung 100	2.6.5	Vitamintransportstörungen291
1.6.5	Kohlenhydratstoffwechsel 104	2.6.6	Biosynthesestörungen291
1.6.6	Fettstoffwechsel 115	2.6.7	Aminosäurenabbaustörungen292
1.6.7	Eiweiß-, Aminosäure- und Stickstoffstoff- wechsel 126	2.6.8	Störungen des Phenylalaninstoffwechsels293
1.6.8	Bilirubin, Porphyrin 135		
1.6.9	Säure-Basen-Haushalt 136		
1.6.10	Mineralien (Massenelemente), Knochenstoffwechsel, Elektrolyte 137		

2.6.9	Störungen des Tyrosinstoffwechsels	296	3.2.7	Verhältnisprävention	392
2.6.10	Abbaustörungen der verzweigtkettigen Aminosäuren	298	3.2.8	Systemisches Vorgehen	394
2.6.11	Defekte im Stoffwechsel schwefelhaltiger Aminosäuren	300	3.2.9	Unterschiedliche Konzepte von Medizin und Public Health: Pathogenese und Salutogenese ...	394
2.6.12	Harnstoffzyklusdefekte	304		Literatur	395
2.6.13	Hyperornithinämie-, Hyperammonämie-, Homozitrullinurie-Syndrom (HHH-Syndrom)	307	4	Fallbeschreibungen	397
2.6.14	Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel	307		<i>M.J. Müller</i>	
2.6.15	Fruktosestoffwechseldefekte	309	4.1	Wie bearbeite ich einen ernährungs- medizinischen Fall?	397
2.6.16	Störungen des Galaktosestoffwechsels	310	4.2	Fall 1	397
2.6.17	Störungen des Lipidstoffwechsels/ Genetische Hyperlipidämien	311	4.3	Fall 2	398
2.7	Diätkatalog bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen	316	4.4	Fall 4	399
2.8	Künstliche Ernährung	318	4.5	Fall 5	400
2.8.1	Enterale Ernährung	320	4.6	Fall 5	401
2.8.2	Techniken	323	4.7	Fall 6	401
2.8.3	Parenterale Ernährung	330	4.8	Fall 7	402
2.8.4	Heimenterale und heimparenterale Ernährung	359	4.9	Fall 8	403
2.8.5	Ethische Probleme	360	4.10	Fall 9	403
2.9	Ernährungstherapie	361	4.11	Fall 10	403
2.10	Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Ernährung	361	5	101 Fragen und Antworten	405
	Literatur	363		<i>M.J. Müller</i>	
			5.1	Fragen	405
			5.2	Antworten	415
3	Epidemiologie, Prävention und Gesundheitsförderung	365		Stichwortverzeichnis	417
	<i>H. Boeing, M.J. Müller</i>				
3.1	Epidemiologie	365			
3.1.1	Konzept und Standortbestimmung	365			
3.1.2	Grundbegriffe der deskriptiven Epidemiologie ..	366			
3.1.3	Krankheitsregister	367			
3.1.4	Kumulative Inzidenz und Inzidenzdichte	367			
3.1.5	Prävalenz	369			
3.1.6	Schätzung der Ernährungs- und Krankheitsrisiken- Studiendesigns	369			
3.1.7	Relatives Risiko	375			
3.1.8	Expositionsmessung	378			
3.1.9	Konzepte der Ernährungserhebung	378			
3.1.10	Multifaktorielle Krankheitsgenese	386			
3.1.11	Bewertung des präventiven Potentials	386			
3.1.12	Repräsentativuntersuchungen	387			
3.2	Prävention und Gesundheitsförderung	388			
3.2.1	Konzept und Standortbestimmung	388			
3.2.2	Strategien und Maßnahmen	390			
3.2.3	Wirksamkeit präventiver Maßnahmen	390			
3.2.4	Der richtige Weg: »Risiko-Ansatz« oder »Bevölkerungsansatz«?	390			
3.2.5	Gesundheits-Ziele (sog. population goals)	391			
3.2.6	Umsetzung von Empfehlungen und Verhaltensänderungen	392			



<http://www.springer.com/978-3-540-38230-0>

Ernährungsmedizinische Praxis
Methoden - Prävention - Behandlung
Müller, M.J.
2007, VII, 453 S., Hardcover
ISBN: 978-3-540-38230-0