

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Aktuelle Entwicklungen</b>	<b>1</b>
1.1	Ausweitung der Anwendung	2
1.2	Zur Historie	2
1.3	Modellerprobung	3
1.4	Kassenakupunktur über den Krankenschein	3
1.5	Privatisierung der Akupunktur	4
1.6	Westliche Form der Akupunktur	5
1.7	Chinesische Akupunktur	5
1.8	Akupunkturfortbildung	7
1.9	Die Essenzen der Akupunkturwirksamkeit	8
<b>2</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur</b>	<b>9</b>
2.1	Neurophysiologische Grundlagenforschung	9
2.2	Klinische Untersuchungen	12
2.3	Modelluntersuchungen ART und Gerac	20
2.3.1	Einige Basisdaten zur Akupunktur in Deutschland	23
2.3.2	Zusammenfassung der ART- und Gerac-Ergebnisse	23
2.3.3	ARC-Studien	27
2.3.4	Signifikanz-Problematik	28
2.3.5	Wo gibt es Signifikanzen?	29
2.3.6	Kritische Bewertung der ART- und Gerac-Studien	30
<b>3</b>	<b>Philosophischer und theoretischer Hintergrund</b>	<b>37</b>
3.1	Die Wurzeln: Tao, Yin und Yang	37
3.2	Die Lebensenergie Qi	39
3.3	Das Entsprechungssystem der 5 Wandlungsphasen	41
3.4	Pathogenese und Ätiologie in der chinesischen Medizin	42
3.4.1	Beschreibung der klimatischen Faktoren	45
3.4.2	Emotionale Faktoren	47
3.5	Diagnostik in der chinesischen Medizin	48
3.5.1	Acht diagnostische Kategorien, Ba gang	48
3.5.2	Chinesische Diagnose	49
3.5.3	Chinesische Konstitutionstypen	50
3.5.4	Innen und Außen	52
3.5.5	Fülle und Schwäche	52
3.5.6	Hitze und Kälte	54
3.5.7	Yin und Yang	55
<b>4</b>	<b>Meridiane, Organe und Punkte</b>	<b>57</b>
4.1	Darstellung des Systems der chinesischen Organe und Meridiane	57
4.2	Darstellung der Punktekategorien	65
4.2.1	Shu-, dorsale Segmentpunkte, Transport- oder Zustimmungspunkte	66

4.2.2	Mu- oder ventrale Alarmpunkte . . . . .	66
4.2.3	Meisterpunkte, Hui Xue . . . . .	67
4.2.4	Akutpunkte, Xi-Punkte . . . . .	67
4.2.5	Shu- oder Antike Punkte (Shu I–V) . . . . .	67
4.2.6	Tonisierungspunkt . . . . .	67
4.2.7	Sedierungspunkt . . . . .	68
4.2.8	Der 1. Antike Punkt, Jing-Punkt, Shu I (Brunnen) . . . . .	68
4.2.9	Der 2. Antike Punkt, Ying-Punkt, Shu II (Bach) . . . . .	68
4.2.10	Yuan-Punkt, Quellpunkt, Shu-Punkt (kleiner Fluss) . . . . .	69
4.2.11	Der 4. Antike Punkt, Jing-Punkt, Shu IV (Fluss) . . . . .	69
4.2.12	Der 5. Antike Punkt, He-Punkt, Shu V (Mündung) . . . . .	69
4.2.13	Luo-Punkt, Durchgangspunkt . . . . .	70
4.2.14	Schlüssel-, Kardinal- oder Konfluenzpunkte . . . . .	70
4.3	Methoden der Punktlokalisation . . . . .	70
4.3.1	Anatomische Anhaltsstellen . . . . .	71
4.3.2	Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung) . . . . .	71
4.3.3	Proportionale Messung . . . . .	74
4.3.4	Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage . . . . .	74
4.3.5	Lokalisation mit Hilfe von Hautwiderstandsmessung . . . . .	74
4.3.6	Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt . . . . .	76
4.3.7	Aufsuchen von Punkten, die schmerzhaft sind . . . . .	76
4.4	Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte . . . . .	78
4.4.1	Lungenmeridian Lu. . . . .	78
4.4.2	Dickdarmmeridian Di. . . . .	84
4.4.3	Magenmeridian Ma. . . . .	90
4.4.4	Milz-Pankreas-Meridian MP. . . . .	102
4.4.5	Herzmeridian He. . . . .	108
4.4.6	Dünndarmmeridian Dü. . . . .	112
4.4.7	Blasenmeridian Bl. . . . .	118
4.4.8	Nierenmeridian Ni. . . . .	134
4.4.9	Perikardmeridian, Kreislaufmeridian Pe. . . . .	138
4.4.10	Sanjiao-, dreiteiliger Erwärmer-Meridian SJ. . . . .	142
4.4.11	Gallenblasenmeridian Gb. . . . .	150
4.4.12	Lebermeridian Le. . . . .	160
4.4.13	Lenkergefäß, Du Mai . . . . .	164
4.4.14	Konzeptionsgefäß, Kontrollgefäß, Ren Mai . . . . .	172
4.4.15	Extrapunkte Ex. . . . .	178
<b>5</b>	<b>Methoden der chinesischen Medizin . . . . .</b>	<b>187</b>
5.1	Nadelungstechnik . . . . .	187
5.1.1	De-Qi-Gefühl . . . . .	190
5.1.2	Tonisierende und sedierende Methoden der Nadelstimulation . . . . .	190
5.1.3	Sterilisation der Nadeln . . . . .	192
5.1.4	Nebenwirkungen der Akupunkturtherapie . . . . .	192
5.2	Moxibustion . . . . .	193

5.2.1	Indikationen . . . . .	193
5.2.2	Kontraindikationen . . . . .	194
5.2.3	Direkte Moxibustion . . . . .	194
5.2.4	Indirekte Moxibustion . . . . .	194
5.2.5	Moxibustion mit »Moxazigarren« . . . . .	196
5.2.6	Infrarotmoxibustion . . . . .	197
5.3	Akupressur, Tuina . . . . .	198
5.4	Elektrostimulation . . . . .	199
5.4.1	Technik der Elektrostimulation . . . . .	199
5.5	Laserakupunktur . . . . .	200
5.5.1	Punkteauswahl . . . . .	201
5.5.2	Vorteile des Lasers . . . . .	201
5.5.3	Nachteile der Lasertherapie . . . . .	201
5.6	Qi Gong . . . . .	202
5.6.1	Atemübungen . . . . .	202
5.6.2	Indikationen . . . . .	203
5.7	Chakrenakupunktur . . . . .	203
5.7.1	Öffnen der Chakren . . . . .	204
5.7.2	Beschreibung der Chakren und ihre Beziehung zu Akupunkturpunkten bzw. chinesischen Organen . . . . .	205
5.8	Akupunktur in Verbindung mit Qi Gong: eine meditative Behandlung . . . . .	209
5.8.1	Praxis der Anwendung . . . . .	209
5.8.2	Sammlung . . . . .	210
5.8.3	Bewusstheit für die Innenräume des Körpers . . . . .	210
5.9	Zusätzliche Methoden . . . . .	211
<b>6</b>	<b>Akupunkturtherapie . . . . .</b>	<b>215</b>
6.1	Prinzipien und Leitlinien der Akupunkturtherapie und Regeln für die Auswahl von Punkten . . . . .	216
6.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates . . . . .	235
6.2.1	HWS-Syndrom, Tortikollis, zervikale Spondylosis . . . . .	237
6.2.2	LWS-Syndrom, Lumbalgie, Lumboischialgie, Ischialgie . . . . .	238
6.2.3	Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis . . . . .	239
6.2.4	Epikondylitis, Tennisellbogen . . . . .	240
6.2.5	Koxarthrose, Koxarthritis . . . . .	240
6.2.6	Gonarthrose, Schmerzen des Kniegelenks . . . . .	241
6.2.7	Rheumatoide Arthritis . . . . .	241
6.3	Neurologische Erkrankungen . . . . .	242
6.3.1	Kopfschmerzen und Migräne . . . . .	243
6.3.2	Trigeminusneuralgie . . . . .	246
6.3.3	Hemiparesen . . . . .	247
6.3.4	Fazialisparese . . . . .	249
6.4	Erkrankungen der Atmungsorgane . . . . .	249
6.4.1	Grippaler Infekt . . . . .	252
6.4.2	Sinusitis maxillaris . . . . .	252

6.4.3	Sinusitis frontalis . . . . .	253
6.4.4	Chronische Bronchitis . . . . .	253
6.4.5	Asthma bronchiale . . . . .	254
6.5	Kardiovaskuläre Erkrankungen . . . . .	255
6.5.1	Koronare Herzerkrankungen mit Angina pectoris . . . . .	255
6.5.2	Herzneurosen . . . . .	256
6.5.3	Erschöpfungszustände bei Herzerkrankungen . . . . .	256
6.5.4	Hypertonie . . . . .	257
6.5.5	Hypotonie . . . . .	257
6.5.6	Periphere Durchblutungsstörungen . . . . .	257
6.6	Gastroenterologische Erkrankungen . . . . .	258
6.6.1	Gastritis, Gastroenteritis . . . . .	259
6.6.2	Ulcus ventriculi et duodeni . . . . .	260
6.6.3	Diarrhö . . . . .	260
6.6.4	Irritables Kolon, Reizdarm . . . . .	261
6.6.5	Obstipation . . . . .	262
6.6.6	Cholangitis, Cholezystitis, Gallenwegdyskinesie, Gallenkolik . . . . .	262
6.7	Psychische Störungen und psychiatrische Erkrankungen . . . . .	263
6.7.1	Depression . . . . .	263
6.7.2	Erschöpfungszustände, Burnoutsyndrom und Rekonvaleszenz nach chronischen Erkrankungen . . . . .	264
6.7.3	Erregungszustände . . . . .	265
6.7.4	Schlafstörungen . . . . .	265
6.7.5	Suchterkrankungen, Drogenabhängigkeit . . . . .	266
6.7.6	Alkoholabhängigkeit . . . . .	267
6.7.7	Zigarettenabhängigkeit . . . . .	268
6.7.8	Adipositas, Gewichtsabnahme . . . . .	268
6.8	Gynäkologische Erkrankungen . . . . .	270
6.8.1	Weibliche Zyklus . . . . .	270
6.8.2	Dysmenorrhö . . . . .	271
6.8.3	Klimakterium . . . . .	272
6.8.4	Schmerzen bei Tumoren im Beckenraum . . . . .	273
6.8.5	Geburtserleichterung . . . . .	273
6.8.6	Geburtsvorbereitung . . . . .	274
6.8.7	Hyperemesis gravidarum . . . . .	275
6.8.8	Laktationsstörungen . . . . .	275
6.9	Urologische Erkrankungen . . . . .	275
6.9.1	Pyelonephritis, chronische Harnwegsinfekte, Glomerulonephritis . . . . .	276
6.9.2	Prostatitis, Uroneurosen . . . . .	277
6.9.3	Enuresis . . . . .	278
6.10	Hauterkrankungen . . . . .	278
6.10.1	Acne vulgaris . . . . .	279
6.10.2	Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden . . . . .	280
6.10.3	Neurodermitis, Ekzeme, endogenes Ekzem . . . . .	280
6.10.4	Psoriasis . . . . .	281

6.10.5	Herpes zoster, Zosterneuralgien . . . . .	281
6.10.6	Herpes simplex . . . . .	282
6.11	Erkrankungen der Sinnesorgane . . . . .	282
6.11.1	Schwerhörigkeit, Hörsturz . . . . .	282
6.11.2	Tinnitus . . . . .	283
6.11.3	Ménière-Krankheit, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis . . . . .	284
6.11.4	Chronische Konjunktivitis . . . . .	284
6.11.5	Visusschwäche . . . . .	285
6.12	Akute Krankheitsbilder und Notfälle . . . . .	285
6.12.1	Ohnmacht, Kreislaufkollaps . . . . .	285
6.12.2	Großer epileptischer Anfall . . . . .	286
6.12.3	Akute Schmerzzustände . . . . .	286
<b>7</b>	<b>Traditionelle chinesische Syndrome, die Diagnosen der chinesischen Medizin . . . . .</b>	<b>287</b>
7.1	Syndrome der Lunge . . . . .	288
7.2	Syndrome des Milz-Pankreas-Systems . . . . .	288
7.3	Syndrome der Niere . . . . .	289
7.4	Syndrome der Leber . . . . .	289
7.5	Syndrome des Herzens . . . . .	289
7.6	Störungsmuster, chinesische Syndrome . . . . .	290
7.6.1	Schwäche des Lungen-Qi, Fei Qi Xu . . . . .	290
7.6.2	Schwäche des Milz-Pankreas-Qi, Pi Qi Xu . . . . .	291
7.6.3	Schwäche des Nieren-Yang, Shen Yang Xu . . . . .	292
7.6.4	Stagnation des Leber-Qi, Gan Qi Yu Jie . . . . .	294
7.6.5	Aufsteigendes Leber-Yang, Gan Yang Shang Kang . . . . .	295
7.6.6	Stagnation des Herz-Blutes, Xin Xue Yu . . . . .	296
<b>Anhang A</b>	<b>WHO-Indikationsliste für die Akupunktur . . . . .</b>	<b>299</b>
<b>Anhang B</b>	<b>Akupunkturindikationsliste 1997 . . . . .</b>	<b>301</b>
<b>Anhang C</b>	<b>Deutsche Standardnomenklatur der Akupunktur . . . . .</b>	<b>305</b>
	Grundlagen der Akupunktur. . . . .	309
<b>Anhang D</b>	<b>Vergleich der Nomenklaturen. . . . .</b>	<b>309</b>
	Akupunkturbegriffe . . . . .	309
<b>Anhang E</b>	<b>Chinesische Punktnamen in alphabetischer Reihenfolge. . . . .</b>	<b>311</b>
<b>Anhang F</b>	<b>Glossar der wichtigsten chinesischen Begriffe . . . . .</b>	<b>315</b>
	Philosophische Begriffe. . . . .	315

<b>Anhang G</b>	<b>Curricula für Zusatzbezeichnung Akupunktur, aufbauend auf »Kursbuch Akupunktur« . . . . .</b>	<b>323</b>
	1 Einleitung . . . . .	323
	2 Kursdurchführung. . . . .	324
	3 Kursaufbau . . . . .	325
	4 Kursinhalte entsprechend den Blöcken A-G . . . . .	326
<b>Anhang H</b>	<b>Qualitätskriterien für die Akupunkturanwendung bei klinischen Studien . . . . .</b>	<b>331</b>
<b>Literatur</b>	<b>. . . . .</b>	<b>333</b>



<http://www.springer.com/978-3-540-72355-4>

Akupunktur

Einführung

Stux, G.

2007, XII, 340 S., Softcover

ISBN: 978-3-540-72355-4