
Inhaltsverzeichnis

Grundlagen

■ Anatomie des Fußes	3
R. PUTZ, B. MORIGGL	
■ Klinische Untersuchung des Fußes	14
E. HOHMANN, A. B. IMHOFF	
■ Bildgebung am Fuß	28
S. WALDT, K. WÖRTLER	
■ Gang- und Videoanalyse	44
R. ABBOUD, S. GIBBS	
■ Bestimmung der Fußkinetik während des Bewegungsablaufes	61
A. L. BRYANT	
■ Fußdeformitäten und Laufen	67
E. HOHMANN, H. ZOLLINGER	
■ Epidemiologische Untersuchungen	73
E. HOHMANN	

Laufschuhe

■ Sporteinlagen – Sinn oder Unsinn	83
M. L. DINGERKUS, P. WIMMER	
■ Laufschuhberatung	89
E. HOHMANN, T. NOAKES	

■ **Verletzungen**

■ Stressfrakturen	103
E. HOHMANN	
■ Sprunggelenksdistorsion	114
S. HATCHER, K. TETSWORTH	
■ Rückfußverletzungen	135
C.N. VAN DIJK	
■ Plantarfasziitis	151
S. BARTOLD	
■ Die zehn Regeln der Laufverletzungen	168
T. NOAKES	

■ **Training und Rehabilitation**

■ Die fünfzehn Regeln des Trainings	179
T. NOAKES	
■ Regenerationstraining	191
P. REABURN	
■ Übertraining	208
T. NOAKES	
■ Rehabilitation von Laufverletzungen	214
R. FLEISCHMANN, B. GRIMM	

Der Fuß des Läufers

Hohmann, E.; Imhoff, A.B. (Hrsg.)

2007, XV, 222 S., Softcover

ISBN: 978-3-7985-1649-6