



Inhalt

1. Ätiologie der Angsterkrankungen aus verschiedenen Perspektiven	1	4.3 Zeitliche Komorbiditätsmuster	17
2. Diagnostik	5	4.3.1 Zeitliche Komorbiditätsmuster mit affektiven Störungen	17
2.1 Internationale Klassifikationssysteme psychischer Störungen	5	4.3.2 Zeitliche Komorbiditätsmuster mit Substanzstörungen	17
2.2 Angststörungen in der ICD-10 und im DSM-IV	5	5. Behandlung von Angsterkrankungen	18
2.3 Diagnosestellung	8	5.1 Formen der Psychotherapie	18
2.4 Diagnostische Hilfsmittel zur Diagnostik der Angsterkrankungen	8	5.1.1 Psychoanalyse und tiefenpsychologisches Verfahren	18
2.5 Neurobiologie	9	5.1.2 Verhaltenstherapie	19
3. Epidemiologie	12	5.1.3 Systemische Therapie	21
3.1 Einleitung	12	5.2 Integrative Therapie	22
3.2 Häufigkeit von Angststörungen	12	5.3 Angststörungen und deren Behandlung in der stationären Psychosomatik	28
3.3 Erstmanifestationsalter	12	6. Phobische Störungen	32
3.4 Soziodemografische Faktoren und Risikofaktoren	13	6.1 Agoraphobie ohne Panikstörung (ICD-10: F40.0; DSM-IV: 300.22)	32
3.4.1 Soziodemografische Faktoren	13	6.1.1 Einleitung	32
3.4.2 Risikofaktoren	13	6.1.2 Besondere Merkmale	32
3.4.2.1 Familiengenetische Faktoren	13	6.1.3 ICD-10 Forschungskriterien für Agoraphobie ohne Panikstörung in der Vorgeschichte	32
3.4.2.2 Behavioral Inhibition	13	6.1.4 Diagnostische Kriterien für Agoraphobie ohne Panikstörung in der Vorgeschichte nach DSM-IV	33
3.4.2.3 Belastende Lebensereignisse	14	6.1.5 Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	34
3.4.2.4 Elterliches Erziehungsverhalten und familiäre Umgebung	14	6.1.6 Verlauf	35
3.4.2.5 Somatische Sensibilität und Angstsensibilität	14	6.1.7 Behandlung	35
3.4.2.6 Andere Risikofaktoren	15	6.1.7.1 Verhaltenstherapie	35
4. Komorbidität	16	6.1.7.2 Systemische Therapie	37
4.1 Einleitung	16	6.1.7.3 Psychodynamische Behandlung	41
4.2 Komorbidität mit anderen Störungen	16	6.1.7.4 Empfohlenes psychotherapeutisches Vorgehen	42
4.2.1 Komorbidität mit affektiven Störungen	16	6.1.7.5 Pharmakotherapie	42
4.2.2 Komorbidität mit Substanzstörungen	16	6.2 Soziale Phobie (ICD-10: F40.1; DSM-IV: 300.23)	42
4.2.3 Komorbidität innerhalb der Angststörungen	16	6.2.1 Einleitung	42
4.2.4 Komorbidität mit anderen psychischen Störungen	16	6.2.2 Besondere Merkmale	43



6.2.3	ICD-10 Forschungskriterien für soziale Phobie	43	7.1.7	Behandlung	78
6.2.4	Diagnostische Kriterien für soziale Phobie nach DSM-IV	44	7.1.7.1	Verhaltenstherapie	78
6.2.5	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	45	7.1.7.2	Systemische Therapie	85
6.2.6	Verlauf	50	7.1.7.3	Psychopharmakotherapie	87
6.2.7	Behandlung	50	7.1.8	Fallbeispiel	92
6.2.7.1	Kognitive Verhaltenstherapie	50	7.2	Generalisierte Angststörung (ICD-10: F41.1; DSM-IV: 300.02)	100
6.2.7.2	Psychodynamische Behandlungsansätze	51	7.2.1	Einleitung	100
6.2.7.3	Interpersonale Psychotherapie	52	7.2.2	Besondere Merkmale	100
6.2.7.4	Pharmakotherapie	52	7.2.3	ICD-10-Forschungskriterien für generalisierte Angststörung	100
6.2.7.5	Empfehlungen	54	7.2.4	Diagnostische Kriterien für generalisierte Angststörung nach DSM-IV	101
6.2.7.6	Fallbeispiel	55	7.2.5	Diagnosestellung nach differenzialdiagnostischen Überlegungen	102
6.3	Spezifische Phobien (F40.2)	60	7.2.6	Verlauf	103
6.3.1	Einleitung	60	7.2.7	Behandlung	103
6.3.2	Besondere Merkmale	60	7.2.7.1	Verhaltenstherapie	103
6.3.3	ICD-10-Forschungskriterien für spezifische Phobien	61	7.2.7.2	Entspannung	105
6.3.4	Diagnostische Kriterien für spezifische Phobie nach DSM-IV	61	7.2.7.3	Psychopharmakotherapie	105
6.3.5	Diagnosestellung nach differenzialdiagnostischen Überlegungen	62	7.2.8	Fallbeispiel	106
6.3.6	Verlauf	64	7.3	Angst und Depression, gemischt (F41.2)	113
6.3.7	Behandlung	65	8.	Zwangsstörung (ICD-10: F42; DSM-IV: 300.3)	115
6.3.7.1	Kognitive Verhaltenstherapie	65	8.1	Einleitung	115
6.3.7.2	Psychopharmakotherapie	66	8.2	Besondere Merkmale	115
6.3.7.3	Fallbeispiel	67	8.3	ICD-10-Forschungskriterien für Zwangsstörung	115
7.	Andere Angststörungen	74	8.4	Diagnostische Kriterien für Zwangsstörung nach DSM-IV	116
7.1	Panikstörung ohne Agoraphobie (ICD-10: F40.1; DSM-IV: 300.01)	74	8.5	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	117
7.1.1	Einleitung	74	8.6	Verlauf	120
7.1.2	Besondere Merkmale	74	8.7	Behandlung	120
7.1.3	ICD-10-Forschungskriterien für Panikstörung ohne Agoraphobie	74	8.7.1	Einleitung	120
7.1.4	Diagnostische Kriterien für Panikstörung nach DSM-IV	75			
7.1.5	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	75			
7.1.6	Verlauf	78			



Inhalt

8.7.2	Schulenübergreifendes (integratives) psychotherapeutisches Setting	129	9.2	Akute Belastungsreaktion bzw. akute Belastungsstörung (ICD-10: F43.0; DSM-IV: 308.3)	196
8.7.3	Verhaltenstherapie	130	9.2.1	Einleitung	196
8.7.3.1	Kognitive Verhaltenstherapie	130	9.2.2	Besondere Merkmale	196
8.7.4	Systemische Therapie	153	9.2.3	ICD-10-Kriterien für akute Belastungsreaktion	196
8.7.5	Psychodynamische Therapie	154	9.2.4	Diagnostische Kriterien für akute Belastungsstörung nach DSM-IV	197
8.7.6	Psychotherapie in Kombination mit Psychopharmakotherapie	157	9.2.5	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	198
8.7.7	Psychopharmakotherapie	159	9.2.6	Verlauf	199
8.7.8	Tiefenhirnstimulation	162	9.3	Angststörung aufgrund eines medizinischen Krankheitsfaktors (ICD-10: F06.4; DSM-IV: 293.89)	200
8.7.9	Fallbeispiel	162	9.3.1	Einleitung	200
9.	Reaktionen auf schwere Belastungen	173	9.3.2	ICD-10-Kriterien für Angststörung aufgrund eines medizinischen Krankheitsfaktors	200
9.1	(F43.1) Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10: F43.1; DSM-IV: 309.81)	173	9.3.3	Diagnostische Kriterien für Angststörung aufgrund eines medizinischen Krankheitsfaktors nach DSM-IV	200
9.1.1	Einleitung	173	9.3.4	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	201
9.1.2	Besondere Merkmale	173	9.4	Substanzinduzierte Angststörung (DSM-IV: s.u.; ICD-10: F1x.8, s.u.)	202
9.1.3	ICD-10-Kriterien für posttraumatische Belastungsstörung	173	9.4.1	Einleitung	202
9.1.4	Diagnostische Kriterien für posttraumatische Belastungsstörung nach DSM-IV	174	9.4.2	ICD-10-Kriterien für Substanzinduzierte Angststörung	203
9.1.5	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	175	9.4.3	Diagnostische Kriterien für Substanzinduzierte Angststörung nach DSM-IV	203
9.1.6	Verlauf	178	9.4.4	Diagnosestellung nach differentialdiagnostischen Überlegungen	204
9.1.7	Behandlung	178	9.5	(F41.9; F40.9) Nicht näher bezeichnete Angststörung (ICD-10: F41.0 o. F40.9; DSM-IV: 300.00)	205
9.1.7.1	Einleitung	178	Literatur		206
9.1.7.2	Besonderheiten der therapeutischen Beziehung	178	Anhang		218
9.1.7.3	Multimodales therapeutisches Vorgehen	180	Sachverzeichnis		246
9.1.7.4	Traumaexposition	182			
9.1.7.5	Kognitive Therapie	183			
9.1.7.6	Augenbewegungstherapie (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR)	185			
9.1.7.7	Integrative psychodynamisch-kognitive Therapie	186			
9.1.7.8	Therapietechnik der Klärung	189			
9.1.7.9	Ressourcenarbeit	190			
9.1.7.10	Psychopharmakotherapie	191			
9.1.7.11	Fallbeispiel	192			

Ängste, Zwänge und Belastungsreaktionen

Nickel, M.

2008, IX, 250 S., Softcover

ISBN: 978-3-211-72010-3