

INHALTSVERZEICHNIS

I	GRUNDLAGEN	
1	Vorgeschichte	1
2	Psychotherapie	2
3	Achtsamkeit und Erlebniszustände	5
4	Achtsamkeit und Zen	13
5	Achtsamkeit in der Psychotherapie	20
6	Psychotherapeutische Tätigkeit und Zustand des Psychotherapeuten	25
7	Förderung von Achtsamkeit bei Psychotherapeuten	27
II	EMPIRISCHE STUDIEN: ÜBEN VON ZEN (-MEDITATION) DURCH PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTEN IN AUSBILDUNG UND DESSEN AUSWIRKUNG AUF DIE BEHANDLUNGSERGEBNISSE	
1	Die Idee	29
2	Pilotstudie	30
3	Ein zweiter Versuch: Eine prospektive, randomisierte, kontrollierte Studie	37
	3.1 Fragestellung und Hypothesen	37
	3.2 Methodik	37
	3.3 Ergebnisse	42
	3.4 Diskussion	42

III	„TECHNIKLOSE TECHNIK“ ACHTSAMKEIT DES PSYCHOTHERAPEUTEN	
1	Ansätze aus der Praxis	52
1.1	Jeremy D. Safran	53
1.2	Hunter Beaumont	56
2	Technik versus Dasein und Begegnung von Therapeut und Klient: Machen versus Sein	70
3	Zustandsabhängige Psychotherapie	78
4	Zen in der Kunst der Psychotherapie	91
5	„Angewandte“ psychotherapeutische Philosophie	98
IV	WEITERFÜHRENDE SCHLUSSFOLGERUNGEN: VOM NATURWISSENSCHAFTSHÖRIGEN PSYCHOTECHNIKER ZUM GANZHEITLICHEN PSYCHOTHERAPEUTEN	
1	Ein Phänomen unserer Studien	117
2	Erste Folgerungen für die Ausbildung von Psychotherapeuten	127
3	Entwicklung der Menschen und der Menschheit	134
4	Mensch- und Weltbild in Medizin und Psychotherapie [Oder: Der heimliche Glaube der Naturwissenschaft(ler)]	139
5	Psychotechnik versus Psychotherapie	152
	LITERATURVERZEICHNIS	157
	ZU DEN AUTOREN	173

Achtsamkeit des Psychotherapeuten

Grepmaier, L.; Nickel, M.

2008, X, 182 S., Hardcover

ISBN: 978-3-211-72056-1