

Geleitwort	VII
Vorwort	IX
Danksagung	XI

- 1 TCM ist die menschliche Erfahrung im Kampf gegen Krankheiten 1**
- 2 Prinzipien und Philosophie der TCM 3**
- 3 Yin, Yang und die 5 Elemente 7**
- 4 Die drei Grundsubstanzen des Lebens 17**
- 5 Zhang Fu-Organen 27**
- 6 Kräuterheilkunde und Nahrungsmittel 35**
- 7 Ursachen der Krankheiten 41**
- 8 Häufige Beschwerden aus meiner Praxis 63**
- 9 Häufige Krankheitsbilder, die von der Schulmedizin mitunter vernachlässigt werden 97**
- 10 Wichtige Hinweise für die richtige Verwendung von Lebensmitteln 143**
- 11 Die Sprechstunde 147**

Anhang

Weiterführende Literatur	157
Glossar	159
Autorinnen	163

Mit TCM gesünder leben

Zufriedenheit und Lebensqualität für den Alltag

Wen, S.C.; Zhuo, L.

2008, XI, 167 S., Hardcover

ISBN: 978-3-211-77140-2