

A13 Alkohol-Entzugs-Skala (Stuppäck et al. 1995)

Alkohol-Entzugs-Skala (dt. Version der CIWA-A)

Patient: _____ Datum: _____ Zeit: _____

1. Übelkeit und Erbrechen

Fragen: „Ist Ihnen schlecht? Haben Sie sich übergeben?“

[0] keine Übelkeit und kein Erbrechen

[1] leichte Übelkeit ohne Erbrechen

[2]

[3]

[4] gelegentlich Übelkeit mit Brechreiz und Würgen

[5]

[6]

[7] dauernde Übelkeit, häufiger Brechreiz, Würgen und Erbrechen

2. Tremor (Arme ausgestreckt und Finger gespreizt)

[0] kein Tremor

[1] Tremor nicht sichtbar, aber an Fingerspitze zu fühlen

[2]

[3]

[4] mäßiger Tremor bei ausgestreckten Armen

[5]

[6]

[7] starker Tremor auch bei nicht ausgestreckten Armen

3. Schweißausbrüche

[0] kein Schweiß sichtbar

[1] kaum wahrnehmbares Schwitzen, Handflächen feucht

[2]

[3]

[4] deutliche Schweißtropfen auf der Stirn

[5]

[6]

[7] durchgeschwitzte Kleidungsstücke

4. Ängstlichkeit

Frage: „Sind Sie nervös oder ängstlich?“

[0] keine Ängstlichkeit, entspannt

[1] leicht ängstlich

[2]

[3]

[4] mäßige Angst oder Wachsamkeit, die auf Angst schließen lässt

[5]

[6]

[7] vergleichbar mit akuter Panik, wie sie bei schweren Delirien oder bei akuten schizophrenen Episoden auftritt

5. Antriebsniveau

[0] normale Aktivität

[1] etwas mehr als normale Aktivität

[2]

[3]

[4] mäßige Unruhe oder Ruhelosigkeit

[5]

[6]

[7] geht während des Interviews meist auf und ab oder schlägt bzw. nestelt mit den Händen hin und her

6. Taktile Störungen

Frage: „Spüren Sie irgendein Jucken oder Ameisenlaufen, irgendein Brennen oder Taubheitsgefühle, oder haben Sie das Gefühl, dass Käfer auf oder unter Ihrer Haut krabbeln?“

[0] keine Störungen

[1] kaum Jucken oder Ameisenlaufen, Brennen oder Taubheitsgefühle

[2] leichtes Jucken oder Ameisenlaufen, Brennen oder leichte Taubheitsgefühle

[3] mäßiges Jucken oder Ameisenlaufen, Brennen oder mäßige Taubheitsgefühle

[4] mäßig starke taktile Halluzinationen

[5] starke taktile Halluzinationen

[6] sehr starke taktile Halluzinationen

[7] anhaltende taktile Halluzinationen

7. Akustische Störungen

Fragen: „Sind Sie geräuschempfindlicher? Sind die Geräusche greller als sonst? Erschrecken die Geräusche Sie? Hören Sie etwas, dass Sie stört? Hören Sie Dinge, von denen Sie wissen, dass sie nicht da sind?“

- [0] nicht vorhanden
- [1] ganz leichte Geräuschverzerrung oder Schreckhaftigkeit
- [2] leichte Geräuschverzerrung oder Schreckhaftigkeit
- [3] mäßige Geräuschverzerrung oder Schreckhaftigkeit
- [4] mäßig starke akustische Halluzinationen
- [5] starke akustische Halluzinationen
- [6] sehr starke akustische Halluzinationen
- [7] anhaltende akustische Halluzinationen

8. Visuelle Störungen

Fragen: „Erscheint Ihnen das Licht heller als sonst? Sind die Farben anders? Schmerzen dadurch die Augen? Sehen Sie irgendetwas, was Sie stört? Sehen Sie Dinge, von denen Sie wissen, dass sie nicht da sind?“

- [0] nicht vorhanden
- [1] ganz leicht vermehrte Lichtempfindlichkeit
- [2] leicht vermehrte Lichtempfindlichkeit
- [3] mäßig vermehrte Lichtempfindlichkeit
- [4] mäßig starke optische Halluzinationen
- [5] starke optische Halluzinationen
- [6] sehr starke optische Halluzinationen
- [7] anhaltende optische Halluzinationen

9. Kopfschmerzen, Druckgefühle im Kopf

Fragen: „Fühlt sich Ihr Kopf anders an? Haben Sie das Gefühl, als hätten Sie einen Ring um den Kopf?“
(Schwindelgefühle und Benommenheit sollen nicht beurteilt werden)

- [0] keine Kopfschmerzen
- [1] ganz leichte Kopfschmerzen
- [2] leichte Kopfschmerzen
- [3] mäßige Kopfschmerzen
- [4] mäßig starke Kopfschmerzen
- [5] starke Kopfschmerzen
- [6] sehr starke Kopfschmerzen
- [7] extrem starke Kopfschmerzen

10. Orientiertheit und Trübung des Bewusstseins

Fragen: „Welcher Tag ist heute? Wo sind Sie? Wer bin ich (der Befragende)?“

[0] orientiert und kann fortlaufend ergänzen

[1] kann nicht fortlaufend ergänzen oder ist unsicher hinsichtlich des Datums

[2] desorientiert über das Datum um nicht mehr als zwei Kalendertage

[3] desorientiert über das Datum um mehr als zwei Kalendertage

[4] desorientiert über Ort und/oder Person

Gesamtpunktzahl: _____

(Höchst mögliche Punktzahl: 67)

Beurteiler: _____

Pulsfrequenz: _____ / min Blutdruck: _____ / _____

Alkohol-Entzugs-Skala, Auswertung

Im stationären Setting hat es sich bewährt, diese Skala alle 2 Stunden durchzugehen und den Entzug medikamentös zu behandeln, sobald die Punktzahl über 10 liegt.