

A15 Fagerstrøm Test of Nicotine Dependence (FTND) (Heatherton et al. 1991)

Fagerstrøm Test of Nicotine Dependence (FTND)

Bitte lesen Sie die folgenden Aussagen aufmerksam durch und kennzeichnen Sie die für Sie am ehesten zutreffende Antwortmöglichkeit mit einem Kreuz. Die Angaben sollen Ihr Rauchverhalten **während der letzten 3 Monate** widerspiegeln.

a. Sind Sie gegenwärtig Raucher?

☐ nein

☐ ja

Nur falls Sie zurzeit Raucher sind:

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?

☐ innerhalb von 5 Minuten

☐ innerhalb von 6 bis 30 Minuten

☐ innerhalb von 31 bis 60 Minuten

☐ nach 60 Minuten

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?

☐ bis 10

☐ 11 bis 20

☐ 21 bis 30

☐ mehr als 30

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen?

☐ nein

☐ ja

5. Rauchen Sie am frühen Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

☐ nein

☐ ja

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

☐ die Erste am Morgen

☐ andere

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

☐ nein

☐ ja

Fagerstrøm Test of Nicotine Dependence, Auswertung

Als entscheidende von insgesamt 6 Kriterien gelten die beiden Fragen nach dem morgendlichen Rauchverlangen (Zeit bis zur ersten Zigarette) sowie nach der Zahl der Zigaretten pro Tag. Insgesamt können 10 Punkte erreicht werden. Entsprechend wird die Stärke der Abhängigkeit als sehr gering (0–2), gering (3–4), mittel (5–6), stark (7–8) oder sehr stark (9–10) eingestuft.