

Geleitwort zur 6. Auflage	v
Vorwort	vii
Vorwort zur 1. Auflage	ix
1. Einleitung	1
1.1. Einführung zum Verständnis	1
1.2. Zur Einführung und zum Gebrauch	4
1.3. Vorschläge zur praktischen Benutzung	7
2. Grundlagen – Basiswissen	9
2.1. Neurowissenschaften und Psychosomatik	9
2.2. Neurobiologie – Gene – Stress	10
2.2.1. Über Hirnareale	10
2.2.2. Über Synapsen	11
2.2.3. Über Gene	11
2.2.4. Über Stress	12
2.2.5. Über biografische Erfahrungen und ihre Auswirkungen	13
2.2.6. Über die Rolle der zwischenmenschlichen Beziehungen	15
2.2.7. Wichtige Punkte für die Psychosomatik zusammengefasst	16
2.3. Psychoneuroimmunologie	17
2.4. Säuglings-, Kleinkind- und Bindungsforschung	20
2.4.1. Zusammenfassung	21
2.4.2. Biologie der zunehmenden organischen Komplexität	21
2.4.3. Im Säugling angelegte grundlegende Motivationsprinzipien	22
2.4.3.1. Frühe Beziehungsmotive	22
2.4.3.2. Verbindung von Bindungsforschung und Psychosomatik: Psychophysiologische Erkenntnisse	23
2.4.4. Folgen der Säuglingsforschung	23
2.5. Weitere Vorstellungen und Modelle für die Entstehung psychosomatischer Erkrankungen	24

2.5.1.	Modell nach Alexander.	24
2.5.2.	Konversionsmodell.	24
2.5.3.	Konzept der De- und Resomatisierung (nach Schur)	27
2.5.4.	Konzept der zweiphasigen Verdrängung (nach Mitscherlich).	27
2.5.5.	Alexithymiekonzept.	28
2.5.6.	Lerntheorie (psychosomatische Modellvorstellung)	29
2.5.7.	Psychoanalytische Entwicklungspsychologie.	32
2.5.7.1.	Allgemeines.	32
2.5.7.2.	Die vier Psychologien der Psychoanalyse.	32
2.5.7.3.	Psychosexuelle Entwicklung.	33
2.5.7.4.	Narzissmus.	42
2.5.7.5.	Schema der Strukturdiagnose nach Kernberg.	45
2.6.	Diagnostik in der Psychosomatischen Medizin.	45
2.6.1.	Diagnostisches Vorgehen.	46
2.6.1.1.	Empfehlungen und Vorgehen bei der Erhebung der Anamnese.	52
2.6.2.	Somatisierungsstörung und somatoforme autonome Funktionsstörung.	53
2.6.2.1.	Somatisierungsstörung.	53
2.6.2.2.	Somatoforme autonome Funktionsstörung.	54
2.6.3.	Strukturniveau.	56
2.7.	Behandlungsformen in der Psychosomatischen Medizin.	57
2.7.1.	Allgemeines zur Psychotherapie.	57
2.7.2.	Psychoanalyse.	59
2.7.3.	Analytische Gruppentherapie.	61
2.7.4.	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie.	64
2.7.5.	Gesprächspsychotherapie.	68
2.7.6.	Familien- und Paartherapie.	69
2.7.7.	Katathym imaginatives Bilderleben (KIB).	70
2.7.8.	Transaktionsanalyse.	72
2.7.9.	Gestalttherapie.	75
2.7.10.	Verhaltenstherapie (nach Reinecker).	76
2.7.11.	Hypnose.	80
2.7.12.	Psychoedukation.	81
2.7.13.	Autogenes Training.	82
2.7.14.	Konzentrativen Bewegungstherapie.	84
2.7.15.	Balint-Arbeit.	85
2.7.16.	Psychosomatische Grundversorgung.	86
2.7.17.	Selbsthilfegruppen.	87
2.7.18.	Stationäre Psychotherapie.	88
2.7.19.	Salutogenese/Resilienz.	92
2.7.20.	Struktur des Therapeuten und ihre Auswirkung auf die Behandlung.	94
2.7.21.	Behandlung mit Psychopharmaka.	96
2.7.22.	Überblick über die Psychopharmakotherapie.	97

3. Seelische Faktoren bei verschiedenen Krankheitsbildern aller medizinischer Disziplinen	111
3.1. Innere Medizin und Allgemeinmedizin	111
3.1.1. Herz-Kreislaufsystem	111
3.1.1.1. Herz(angst)neurose	111
3.1.1.2. Koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt	115
3.1.1.3. Intensivmedizin und Psychosomatik	119
3.1.1.4. „Intensive-care-unit-syndrome“	121
3.1.1.5. Primäre oder essentielle Hypertonie	122
3.1.1.6. Hypotonie	127
3.1.1.7. Synkopen – Bewusstseinsverlust	129
3.1.1.7.1. Vagovasale Synkope	130
3.1.1.7.2. Konversionsneurotische Synkope	131
3.1.1.8. Schlaganfall/Apoplexie	132
3.1.1.9. Primäres Raynaud-Syndrom	134
3.1.1.10. Artefizielle Störungen	137
3.1.2. Atmungsorgane	139
3.1.2.1. Allgemeines	139
3.1.2.2. Hyperventilationssyndrom	140
3.1.2.3. Asthma bronchiale	144
3.1.3. Verdauungstrakt	150
3.1.3.1. Bauchschmerzen (allgemein)	150
3.1.3.2. Funktionelle abdominelle Beschwerden	151
3.1.3.2.1. Funktionelle Oberbauchbeschwerden	151
3.1.3.2.2. Funktionelle Unterbauchbeschwerden	152
3.1.3.3. Ulcus duodeni und ventriculi	155
3.1.3.4. Erbrechen	164
3.1.3.5. Singultus	166
3.1.3.6. Gallenblase	167
3.1.3.7. Lebererkrankungen	170
3.1.3.7.1. Funktionelle Hyperbilirubinämie	170
3.1.3.7.2. Akute Virushepatitiden (A)	171
3.1.3.7.3. Akute Fettleber	172
3.1.3.8. Obstipation	172
3.1.3.9. Diarrhö, Colon irritabile, Reizdarmsyndrom	175
3.1.3.10. Morbus Crohn	177
3.1.3.11. Colitis ulcerosa	181
3.1.4. Psychoendokrinologie	187
3.1.4.1. Schematische Übersicht	187
3.1.4.2. Hyperthyreose	187
3.1.4.3. Nebenniere	192
3.1.4.3.1. Nebenniere und Stress	192
3.1.4.3.2. Psychogene Polydipsie	193
3.1.4.3.3. Cushing-Syndrom	194

3.1.4.3.4.	Psychogener Zwergwuchs (Maternal-Deprivation-Syndrom)	195
3.1.4.4.	Prolaktin (nach Hellhammer)	196
3.1.5.	Stoffwechsel	197
3.1.5.1.	Allgemein	197
3.1.5.2.	Diabetes mellitus	198
3.1.5.2.1.	Juveniler Diabetes mellitus	199
3.1.5.2.2.	Altersdiabetes	202
3.1.5.2.3.	Diabetes bei Kleinkindern	203
3.1.5.2.4.	Diabetes bei Adoleszenten	204
3.1.5.3.	Plasmalipide	207
3.1.5.4.	Primäre familiäre Hyperurikämie und Gicht	208
3.1.5.5.	Artefizielle endokrine Störungen	211
3.1.6.	Störungen des Essverhaltens	212
3.1.6.1.	Allgemeines	212
3.1.6.2.	Anorexia nervosa	214
3.1.6.3.	Bulimia nervosa	219
3.1.6.4.	Psychogene Adipositas	228
3.1.7.	Bewegungsapparat – „Rheuma“	234
3.1.7.1.	Rheumatoide Arthritis (Chronische Polyarthritis)	235
3.1.7.2.	„Weichteilrheumatismus“	239
3.1.7.3.	Lumbago-Ischias-Syndrom	242
3.1.7.4.	Fibromyalgie-Syndrom	244
3.1.7.5.	Ankylosierende Spondylitis (Morbus Bechterew)	247
3.1.7.6.	Systemischer Lupus erythematoses (SLE)	248
3.1.7.7.	Sudeck-Syndrom	250
3.1.8.	Chronisches Schmerzsyndrom	251
3.1.9.	Funktionelles Syndrom (Somatisierungsstörungen)	263
3.1.10.	Infektionskrankheiten	274
3.1.10.1.	Symptom Fieber	275
3.1.10.2.	Chronisches Müdigkeitssyndrom (Müdigkeit/Erschöpfung)	277
3.1.10.3.	Tuberkulose	279
3.1.10.4.	Infektiöse Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber)	280
3.1.10.5.	Aids	281
3.1.10.6.	Aids-Phobie	285
3.1.10.7.	Weitere Infektionskrankheiten mit deutlich psychogenem Anteil	287
3.1.11.	(Psycho-)Onkologie	287
3.1.12.	Alter und psychosomatische Störungen	293
3.1.13.	Chronisch Kranke und Sterbende	297
3.1.14.	Depression	301
3.1.15.	Borderline-Persönlichkeitsstörung	309
3.1.16.	Burnout-Syndrom	314
3.1.17.	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	317
3.1.18.	Angstkrankheiten	321
3.1.18.1.	Allgemeines	321
3.1.18.2.	Diagnostische Kriterien des Paniksyndroms	322

3.1.18.3.	Diagnostische Kriterien des generalisierten Angstsyndroms	323
3.1.18.4.	Phobie	326
3.1.18.5.	Psychopharmakologische Behandlung von Angststörungen.	327
3.1.19.	Schlafstörungen	330
3.1.20.	Hypochondrisches Syndrom	335
3.1.21.	Suizid (-gefahr, -drohung)	338
3.1.22.	Sucht	344
3.1.22.1.	Alkoholismus	345
3.1.22.2.	Rauchen.	349
3.1.22.3.	Drogenabhängigkeit	350
3.1.23.	Artefizielle Störungen / Selbstschädigungen.	352
3.1.23.1.	Münchhausen-Syndrom /Pseudologia phantastica	352
3.1.23.2.	Münchhausen-by-proxy-Syndrom	359
3.1.24.	Störungen der Sexualität	360
3.1.24.1.	Allgemeines	360
3.1.24.2.	Krankheitsbilder bei der Frau	361
3.1.24.3.	Krankheitsbilder beim Mann	362
3.1.24.4.	Perversionen	363
3.1.24.5.	Homosexualität (wenn als krankhaft erlebt)	364
3.1.24.6.	Inhalt und Gliederung der Sexualanamnese	364
3.2.	Neurologie.	367
3.2.1.	Kopfschmerzen.	367
3.2.2.	Migräne.	372
3.2.3.	Phantomschmerz.	374
3.2.4.	Trigeminusneuralgie.	374
3.2.5.	Restless legs	375
3.2.6.	Epilepsie	376
3.2.7.	Psychogene Anfälle (Dissoziative Krampfanfälle)	379
3.2.8.	Dissoziative Störungen der Bewegung und der Sinnesempfindung . .	380
3.2.8.1.	Morbus Parkinson.	381
3.2.8.2.	Psychogener Torticollis spasticus.	383
3.2.8.3.	„Maladie de Gilles de la Tourette“	385
3.2.8.4.	Chorea minor	385
3.2.8.5.	Huntington-Chorea.	385
3.2.8.6.	Myasthenia gravis.	386
3.2.8.7.	Multiple Sklerose	388
3.2.8.8.	Anosognosie	389
3.3.	Dermatologie	390
3.3.1.	Allgemeines	390
3.3.2.	Neurodermitis.	390
3.3.3.	Lichen planus	393
3.3.4.	Urtikaria	393
3.3.5.	Psoriasis	393
3.3.6.	Allergie	394
3.3.7.	Akne vulgaris	397

3.3.8.	Periorale Dermatitis	399
3.3.9.	Infektionen mit Herpesviren	401
3.3.9.1.	Herpes simplex (labialis)	401
3.3.9.2.	Herpes genitalis	402
3.3.10.	Alopecia areata	403
3.3.11.	Pruritus (simplex subacuta)	405
3.311.1.	Pruritus Ani	405
3.4.	Pädiatrie	406
3.4.1.	Störungen im Säuglingsalter	407
3.4.2.	Angst	407
3.4.2.1.	Tierphobie	408
3.4.2.2.	Angstneurose	408
3.4.2.3.	Pavor nocturnus	409
3.4.2.4.	Errötungsfurcht (Erythrophobie)	409
3.4.3.	Krisen im Jugendalter	410
3.4.4.	Suizid	410
3.4.5.	Schlafstörungen	412
3.4.6.	Enuresis	413
3.4.7.	Enkopresis	415
3.4.8.	Kopfschmerzen	416
3.4.9.	Appetenzstörung	416
3.4.10.	Adipositas	417
3.4.11.	Magersucht – Anorexia nervosa	418
3.4.12.	Bulimia nervosa	420
3.4.13.	Erbrechen	420
3.4.14.	Ulkuskrankheit	421
3.4.15.	Obstipation	423
3.4.16.	Colitis ulcerosa	423
3.4.17.	Asthma bronchiale	424
3.4.18.	Somatisierungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen	426
3.4.19.	Mukoviszidose (Cystische Fibrose)	427
3.4.20.	Tonsillektomie	429
3.4.21.	Störungen der Psychomotorik	430
3.4.21.1.	Aufmerksamkeitsdefizit – Hyperaktivitätsstörung – ADHS	431
3.4.21.2.	Taktationen	434
3.4.21.3.	Ticartige Erscheinungen	434
3.4.21.4.	Schreibkrampf	435
3.4.22.	Störungen des Sprechens und der Sprache	436
3.4.22.1.	Legasthenie	436
3.4.22.2.	Stottern	438
3.4.23.	Epileptische Kinder	441
3.4.24.	Chronische Krankheiten – psychosoziale Aspekte	441
3.4.25.	Psychotherapie bei Kindern	443
3.5.	Frauenheilkunde	445
3.5.1.	Blutungs- und Zyklusstörungen	446

3.5.2.	Klimakterium	447
3.5.3.	Pelvipathie-Syndrom	449
3.5.4.	Chronisch-rezidivierende Adnexitis	450
3.5.5.	Fluor genitalis	452
3.5.6.	Pruritus vulvae	453
3.5.7.	Endometriose	453
3.5.8.	Psychosomatische Probleme bei Schwangerschaft und Geburt	455
3.5.8.1.	Hyperemesis gravidarum	455
3.5.8.2.	Psychogener und habitueller Abort	456
3.5.8.3.	EPH-Gestose	456
3.5.8.4.	Angst-Spasmus-Syndrom	457
3.5.8.5.	Probleme des Schwangerschaftsabbruchs	458
3.5.8.6.	Sterile Partnerschaft	458
3.5.9.	Sexualstörungen	461
3.5.10.	Reproduktionsmedizin	462
3.5.11.	Artefizielle Syndrome	463
3.6.	Chirurgie	464
3.6.1.	Abdominalchirurgie	464
3.6.1.1.	Peptisches Ulcus	464
3.6.1.2.	Appendektomie	465
3.6.1.3.	Gallenblasenoperation	466
3.6.1.4.	Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	467
3.6.1.5.	Stoma – Anus praeter naturalis	467
3.6.2.	Herzchirurgie	468
3.6.3.	Unfallchirurgie	470
3.6.4.	Der Operationskranke	471
3.6.5.	Artefizielles Syndrom	472
3.6.6.	Kosmetische Chirurgie	474
3.6.7.	Intensivbehandlungseinheit	475
3.6.8.	Transplantationsmedizin	475
3.7.	Orthopädie	477
3.7.1.	Allgemeines	477
3.7.2.	Morbus Scheuermann	479
3.7.3.	Körperbehinderte	479
3.7.4.	Psychogene Dysbasie, Lähmungen, Kontraktionen	480
3.7.5.	Psychogene Muskelschmerzen	480
3.7.6.	Skoliose und Kyphose	481
3.8.	Urologie	482
3.8.1.	Allgemeines	482
3.8.2.	Reizblase	484
3.8.3.	Urozystitis der Frau	485
3.8.4.	Prostatodynie	487
3.8.5.	Chronische Prostatitis	488
3.8.6.	Artefizielles Syndrom	490
3.8.7.	Urostoma	490

3.8.8.	Dialysebehandlung	491
3.9.	Augenheilkunde	494
3.9.1.	Sehfunktion und psychogen (mit)bedingte Augenerkrankungen	495
3.9.2.	Psychogene Sehstörungen	496
3.9.2.1.	Asthenopie	497
3.9.2.2.	Glaukom	497
3.9.2.3.	Uveitis posterior (Chorioretinitis)	498
3.9.2.4.	Idiopathischer essentieller Blepharospasmus.	500
3.10.	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	501
3.10.1.	Schwindel	502
3.10.1.1.	Morbus Menière	505
3.10.2.	Globusgefühl.	507
3.10.3.	Schluckstörungen	508
3.10.4.	Tonsillektomie	509
3.10.5.	(Psychogene) Hörstörungen	509
3.10.5.1.	Hörsturz	510
3.10.5.2.	Tinnitus.	511
3.10.6.	Sprachstörungen	514
3.10.6.1.	Funktionelle Aphonie	514
3.10.6.2.	Funktionelle Dysphonie	515
3.10.7.	Nasenerkrankungen	516
3.10.7.1.	Akute Rhinitis	517
3.10.7.2.	Hyperreagibilität der Nasenschleimhaut (Heuschnupfen).	517
3.11.	Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde	518
3.11.1.	Allgemeines	518
3.11.2.	Orofaziales Schmerz-, Dysfunktions-Syndrom.	519
3.11.3.	Prothesenunverträglichkeit.	521
3.11.4.	Glossodynie (Zungenschmerzen).	522
3.12.	Psychosomatischer Notfall	524
3.13.	Sozialmedizin	528
3.13.1.	Arbeitsmedizin	528
3.13.2.	Rentenneurose	530
3.13.3.	Arbeitslose	533
3.13.4.	Migranten	534
3.13.4.1.	Gastarbeiter.	541
4.	Anhang	543
4.1.	Aus-, Weiter-, Fortbildungen	543
4.1.1.	Übersicht.	543
4.1.2.	Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.	545
4.1.3.	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.	546
4.1.4.	Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie . .	548
4.1.5.	Zusatz-Weiterbildungen	549
4.1.5.1.	Psychoanalyse.	549

4.1.5.2.	Psychotherapie	550
4.1.5.3.	„Psychosomatische Grundversorgung“	552
4.1.6.	Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten und zum Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten.	555
4.2.	Psychosomatische und Psychotherapeutische Einrichtungen (Auswahl)	556
4.3.	Glossar	593
4.4.	Einführende und weiterführende (Basis-)Literatur.	601
4.4.1.	Bücher	601
4.4.2.	Zeitschriften	604
5.	Sachverzeichnis	605

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Ein Kompendium für alle medizinischen Teilbereiche
Klußmann, R.; Nickel, M.
2009, XXI, 608 S., Hardcover
ISBN: 978-3-211-75682-9