

Rettung in Sicht - Die etwas andere Art, Zeitfreiräume zu erschließen

Wer sich in Seenot befindet, hilflos in stürmischen Gewässern umhertreibt, dem offenen Meer ungeschützt ausgeliefert ist und von aufgepeitschten Wellen mal hierhin und mal dorthin gespült wird, will nur eins: möglichst schnell gerettet werden. Da sollen die Retter nicht lange fackeln. Auf rasche und unkomplizierte Hilfe kommt es an. Ruck, zuck muss es gehen!

Und wie schaut es aus, wenn jemand unter akuter Zeitknappheit leidet? Warum sollen wir es mit einem in Zeitnot geratenen Menschen anders halten? Hat er nicht eine ähnlich schnelle und unbürokratische Hilfe verdient?

Sie wollen also gerettet werden? Gut so. Es ist die Sache auch wert. Zu viel in Ihrem Leben hängt von der Zeit ab - und Zeit zu verschenken haben Sie sowieso nicht. Die Rettung naht. Sie liegt buchstäblich in Ihren Händen. "Aber es muss schnell gehen", sagen Sie. Okay, verständlich. Schließlich haben Sie keine Zeit - noch nicht. Ihre Zeit ist momentan knapp; da können wir mehr draus machen. "Wird es denn kompliziert?", werfen Sie ein. Aber nicht doch. Keineswegs. Das Leben hat schon genug Haken und Ösen. Wir wollen es nicht noch umständlicher machen. Ihre Zeitrettung ist einfach und schnell - dank einer Rettungsmission mit einem außergewöhnlichen Ansatz. Zwei Dinge sind es, die ich von Ihnen erwarte. "Nur zwei Dinge! Mehr nicht?", kontern Sie skeptisch, gefolgt von einem "Das kann doch nicht Ihr Ernst sein!" Doch, ist es. Zwei Rettungsmaßnahmen - und Sie sind erlöst. Zwei Aktionen, die aufeinander abgestimmt sind, sich perfekt ergänzen und nahtlos ineinander greifen. Zwei Vorgänge, die sich schnell umsetzen lassen und sofort wirken. Ohne Umschweife zum Ziel. Resultate auf direktem Weg. Darauf kommt es in der Zeitnot an. Einfach muss es sein. Schnell muss es gehen. Denn wenn Zeitmanagement zeitaufwendig ist, gibt's nicht viel zu gewinnen.

Ich weiß, ich verspreche das schier Unmögliche. Aber seien Sie beruhigt, genau das war schon immer die beste Voraussetzung, um auch das Bestmögliche zu erhalten. Diese Rettungsmission ist einzigartig und ungewöhnlich effektiv. Sie gibt Ihrer Zeit die Stunden, die Sie niemals hatten. Sie verschafft Ihrem Verstand die Atempausen fürs Loslassen und Abschalten. Sie lässt das Leben nicht mehr im Zeitraffer an Ihnen vorbeirauschen. Das ist das was zählt. Mit dem fortwährenden Gasgeben oder dem ständigen Hochstapeln ist dann auch gleich Schluss - weil es erstens anders und zweitens besser geht.

Starten Sie in eine vergnügliche Zeitreise! Ergreifen Sie den sicheren Rettungsring! Spendieren Sie Ihrem Leben endlich die Zeit, die es verdient und gewähren Sie Ihren Gedanken den Freiraum, der Sie beflügelt!

“Also gut”, geben Sie sich geschlagen. “Her damit!”

PS: Dieses Buch ist durch und durch positiv. Sollten Sie auf der Suche nach Weltuntergangsstimmung sein - á la: Wir kommunizieren und reisen noch schneller; hetzen nur noch so durch die Welt; wechseln Jobs und Städte wie am Fließband; befinden uns im pausenlosen Wandel - und so weiter, und so weiter. Dann muss ich Sie leider enttäuschen. In diesem Buch finden Sie nichts dergleichen! Hier gibt es keine Schwarzmalerei und keine Hiobsbotschaften. Davon halte ich überhaupt nichts.

Warum auch? Was bringt der Katzenjammer? Wozu die Klagelieder? Warum alten Zeiten nachhecheln, wo doch eh niemand das Rad der Zeit zurückdrehen kann? Weshalb soll ich bei einer nutzlosen Treibjagd auf Schuldige mitmachen? Wieso sollte ich in die gleiche Kerbe hauen wie alle anderen? Ich hab's nicht verbrochen. Ich bin nicht angetreten, um im Superman-Kostüm die Welt zu retten. Ich will auch nicht den Don Quijote spielen, der gegen Windmühlen anrennt. Und einen Volksaufstand anzetteln will ich schon gar nicht. Nicht mal im Traum würde ich eine Rettungsweste auswerfen, um hinterher die Luft rauszulassen. Ich spann ja auch keine Pferde vor eine Kutsche, um sodann die Zügel aus der Hand zu geben. Ich zieh doch nicht den Karren aus dem Graben, um ihn gleich darauf mit Schwung in den nächsten zu werfen.

Was soll ich also mit so einem Gerede? Von wegen. Nichts da. Sie sind mir ein Anliegen. Ihnen ganz allein bin ich verpflichtet. Ihnen will ich zeigen, wie Sie mit zwei griffigen und rasch umsetzbaren Maßnahmen zu einer unbeschwerten Leistungsfähigkeit finden und mehr im Leben erreichen können. That's it.

Ganz zum Schluss will ich Ihnen noch folgendes mit auf den Rettungsweg geben. Wer sich in einer Notlage befindet, wer verzweifelt ist, wessen Hoffnungen weggeblasen wurden wie das Laub von den Bäumen von den Stürmen des Herbstes, schätzt seine Lage mitunter falsch ein. Zwischen bitterem Ende und wundersamer Erlösung liegen für den Notleidenden oft Welten. Unberechtigterweise sieht er diese beiden möglichen Endzustände seiner Malaise meilenweit auseinander klaffen. Leichtfertigerweise übersieht er dabei, dass sich zwischen hoffnungslos und hoffnungsvoll in der Tat meist nicht viel befindet. Im vorliegenden Fall ist es nämlich genau eine Sache: Dieses Buch!

Laufenburg, im November 2010

Ralph Brugger

Lean Time Management

Die ultimative Zeitrettung für Gipfelstürmer,

Dauerbrenner und andere Ruhelose

Brugger, R.

2011, XV, 259 S. 8 Abb., Hardcover

ISBN: 978-3-642-14731-9