

Sich selbst erkennen - Fragebogen zu den Antreibern

Wertungen

voll und ganz = 5, ziemlich = 4, etwas = 3, kaum = 2, gar nicht = 1

1	Wenn ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.
2	Ich fühle mich dafür verantwortlich, dass alle, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.
3	Ich bin immer auf Trab.
4	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.
5	„Wenn ich raste, roste ich“.
6	Häufig gebrauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“
7	Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.
8	Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.
9	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.
10	„Nur nicht lockerlassen“ ist meine Devise.
11	Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.
12	Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.
13	Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.
14	Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.
15	Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.
16	Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.
17	Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.
18	Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.
19	Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.
20	Ich löse meine Probleme selber.
21	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.
22	Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.
23	Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.
24	Ich kümmere mich persönlich um nebensächliche Dinge.
25	Erfolge fallen nicht vom Himmel; ich muss sie hart erarbeiten.
26	Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.
27	Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.
28	Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.
29	Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.
30	Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer Personen zurück.
31	Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.
32	Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.
33	Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung: Erstens..., zweitens..., drittens...
34	Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.
35	Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.
36	Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.
37	Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.
38	Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.
39	Ich bin nervös.

Quelle:

100 Minuten für den kompetenten Auftritt, Autor: Dipl.-Päd. Sibylle Horger-Thies

© Vieweg+Teubner Verlag | Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH 2011

ISBN 978-3-8348-1538-5

Sich selbst erkennen - Fragebogen zu den Antreibern

40	So schnell kann mich nichts erschüttern.
41	Meine Probleme gehen die anderen nichts an.
42	Ich sage oft: „Macht mal vorwärts.“
43	Ich sage oft: „Genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“.
44	Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht ...“
45	Ich sage eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“ als „Versuchen Sie es einmal.“
46	Ich bin diplomatisch.
47	Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.
48	Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten.
49	„Auf die Zähne beißen“ heißt meine Devise.
50	Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen.

[Bogen nach **Kälin**, Karl / **Müri**, Peter (1985) „Sich und andere führen – Psychologie für Führungskräfte und Mitarbeiter“, Ott Verlag Thun]

Auswertung

„Sei perfekt“-Fragen

1	8	11	13	23	24	33	38	43	47	Total
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

„Mach schnell“-Fragen

3	12	14	19	21	27	32	39	42	48	Total
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

„Streng Dich an“-Fragen

5	6	10	18	25	29	34	37	44	50	Total
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

„Mach es allen recht“-Fragen

2	7	15	17	28	30	35	36	45	46	Total
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

„Sei stark“-Fragen

4	9	16	20	22	26	31	40	41	49	Total
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

Quelle:

100 Minuten für den kompetenten Auftritt, Autor: Dipl.-Päd. Sibylle Horger-Thies

© Vieweg+Teubner Verlag | Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH 2011

ISBN 978-3-8348-1538-5

100 Minuten für den kompetenten Auftritt
Persönlichkeitstraining nicht nur für Techniker,
Ingenieure und Informatiker

Horger-Thies, S.

2011, VIII, 161 S. 9 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-8348-1538-5