

Vorwort

Der Diabetes mellitus ist die häufigste Stoffwechselerkrankung in der Schwangerschaft. Die Perinatalstatistik der Bundesrepublik Deutschland zeigt, dass der Schwangerschaftsdiabetes in mehr als 50% aller Fälle übersehen wird. Es besteht somit umfassender Handlungsbedarf, da es zu Kurz- und Langzeitschäden sowohl für die Mutter und das Kind kommen kann.

Die Anzahl der Betroffenen wird weiter ansteigen, sodass Frauen mit vorbestehendem Diabetes mellitus oder Schwangerschaftsdiabetes zunehmend eine professionelle Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft in Anspruch nehmen werden.

Der Trend zur Zunahme von Glukosestoffwechselerkrankungen in der Schwangerschaft fordert gemeinsame Anstrengungen zur Prävention. Gemäß aktuellen Leitlinien sollte die langfristige, nicht nur die Schwangerschaft betreffende Betreuung ein interdisziplinäres Team übernehmen. Somit erweitert sich das ärztliche Tätigkeitsfeld. Denn Präventionsmaßnahmen sollten vor, während und auch nach der Schwangerschaft erfolgen, damit die insgesamt positiven Gesundheitstrends der letzten Jahre sich auch für die häufigste Stoffwechselkrankheit der Schwangerschaft umsetzen lassen.

Das Handbuch »Diabetes und Schwangerschaft« folgt diesem modernen Versorgungskonzept. Für das Autorenteam rücken somit folgende Ziele in den Vordergrund:

- Primärprävention durch eine gesunde Lebensweise, um Übergewicht, Fehlernährung und Bewegungsmangel zu vermeiden,
- Prävention des Diabetes durch Gewichtsreduktion, vermehrte Bewegung und eine ausgewogene Ernährung vor, während und auch nach der Schwangerschaft,
- Sekundärprävention mit der frühestmöglichen Erkennung des Diabetes mellitus durch ein systematisches Screening,
- konsequente Betreuung vor der Schwangerschaft, gefolgt von interdisziplinärer Therapie während der Schwangerschaft, verbunden mit einer zielgerichteten und lebenslangen Nachsorge.

Diabetes und Schwangerschaft sind somit nicht nur ein Tätigkeitsfeld für den Gynäkologen und den Geburtshelfer oder den Diabetesspezialisten. Gerade die Betreuung nach Entbindung, die eine Verbesserung der Langzeitprognose nach Gestationsdiabetes zum Ziel hat, fällt in das Aufgabengebiet von Frauenmedizin, Allgemeinmedizin, Innerer Medizin und Diabetologie.

Eingedenk dieser Herausforderungen wurde dieses Handbuch unter Berücksichtigung der neuesten wissenschaftlichen Literatur und der Empfehlungen nationaler und internationaler Fachgesellschaften zusammengestellt. »Diabetes und Schwangerschaft« wurde als ein kompaktes Werk durch ein interdisziplinäres Autorenteam für den an Dia-

betes, Schwangerschaft, Frauenmedizin und Prävention interessierten Kollegen aller medizinischen Fachrichtungen gestaltet.

Simone Claudi-Böhm

Bernhard O. Böhm

Ulm, im Juli 2011

Diabetes und Schwangerschaft

Prävention, Beratung, Betreuung vor, während und
nach der Schwangerschaft

Claudi-Böhm, S.; Böhm, B.

2012, XVIII, 204 S., Softcover

ISBN: 978-3-540-88042-4