

Inhaltsverzeichnis

1	Klärungen als Hilfe	1
1.1	Krebs ist anders – aber wie?	2
1.2	Wie geht es Ihnen als Partner, Partnerin?	5
1.3	Die Suche nach den Ursachen	8
1.4	Zwei Gespenster	9
1.5	Krankheits- und Verarbeitungsphasen	11
2	Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen	15
2.1	Der Diagnoseschock – und dann?	16
2.2	Während der Behandlung	20
2.3	Behandlung gut – alles gut?	22
2.4	Behandlung geschafft – und wie geht es mir nun?	26
2.5	Wenn der Krebs zurückkommt	28
3	Hilfen zum Umgang mit schwierigen Gefühlen	31
3.1	Psychische Reaktionen	32
3.2	Angst	34
3.3	Verunsicherung	44
3.4	Depression	45
3.5	Aggression	49
3.6	Körperbildveränderungen	50
3.7	Trauer	54
4	Praktische Hilfen zur Lebensgestaltung	57
4.1	Krebs und Partnerschaft	58
4.2	Krebs und Sexualität	62
4.3	Krebs und Familie	66
4.4	Der Umgang mit dem sozialen Umfeld	70
4.5	Gespräche mit dem Arzt	73
4.6	Umgang mit Leid	76
4.7	Spiritualität	78
5	Hilfen zum Umgang mit unheilbarer Krankheit	83
5.1	Wenn der Krebs bleibt – mit der Krankheit leben	84
5.2	Wenn die Krankheit nicht mehr aufzuhalten ist	87
5.3	Mein Partner ist gestorben	96
6	Erfahrungsberichte	103
6.1	Ein Betroffener und sein Weg: »Bruder Krebs, seit 25 Jahren mein Begleiter«	104
6.2	Eine Betroffene und ihr Psychoonkologe: »Wieder Boden unter den Füßen bekommen«	107

7	Empfohlene Literatur und Internet-Links	111
7.1	Kommentierte Auswahl für Krebsbetroffene, Angehörige und Helfer	112
7.2	Auswahl für Kinder	115
7.3	Internet-Links	115
8	Psychoonkologische Beratung und Therapie	117
8.1	Wann brauche ich einen Psychoonkologen?	118
8.2	Wie finde ich einen Psychoonkologen?	119
	Stichwortverzeichnis	121

Diagnose-Schock: Krebs

Hilfe für die Seele - Konkrete Unterstützung - Für
Betroffene und Angehörige

Künzler, A.; Mamié, S.; Schürer, C.

2012, XII, 132 S. 2 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-642-24642-5