

# Inhaltsverzeichnis

|       |                                                                                                            |    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1     | <b>Einleitung</b> .....                                                                                    | 1  |
| 2     | <b>Was ist Gestaltttherapie?</b> .....                                                                     | 5  |
| 2.1   | <b>Definition</b> .....                                                                                    | 7  |
| 2.2   | <b>Berührungsbereiche und Abgrenzungen zu anderen Verfahren</b> .....                                      | 9  |
| 2.2.1 | Psychodynamische Verfahren: Psychoanalyse und Tiefenpsychologie.....                                       | 9  |
| 2.2.2 | Lerntheoretisch begründete Verfahren und verhaltenstherapeutischer<br>Methodenkomplex.....                 | 9  |
| 2.2.3 | Humanistische und Systemische Verfahren .....                                                              | 10 |
| 2.3   | <b>Gestaltpsychologie als Hintergrund</b> .....                                                            | 11 |
| 2.3.1 | Geschichte.....                                                                                            | 11 |
| 2.3.2 | Was ist eine »Gestalt«? .....                                                                              | 12 |
| 2.3.3 | Gestalt-Phänomene als »automatisierte«, präkognitive Leistungen:<br>Beziehungskonstanz.....                | 13 |
| 2.3.4 | Gestalttheoretische Assoziationsgesetze .....                                                              | 14 |
| 2.3.5 | Gestaltbildungsverschränkung zwischen Innen- und Außenwelt.....                                            | 16 |
| 2.3.6 | Gestalt als Feld .....                                                                                     | 18 |
| 2.3.7 | Holografisches Spiegelprinzip zwischen dem Ganzen und seinen Teilen.....                                   | 19 |
| 2.4   | <b>Dimensionen in der Gestaltttherapie</b> .....                                                           | 19 |
| 2.4.1 | Die existentielle Dimension.....                                                                           | 19 |
| 2.4.2 | Die Beziehungsdimension .....                                                                              | 21 |
| 2.4.3 | Die Bewusstseitsdimension .....                                                                            | 24 |
| 2.4.4 | Die Erfahrungsdimension im »Hier und Jetzt«.....                                                           | 26 |
| 2.4.5 | Die Wachstums-Dimension .....                                                                              | 28 |
| 2.4.6 | Die Wandlungs-Dimension .....                                                                              | 30 |
| 2.4.7 | Selbstorganisation und Selbstverwirklichung .....                                                          | 31 |
| 2.4.8 | Verantwortung im erweiterten Entscheidungsspielraum .....                                                  | 32 |
| 2.5   | <b>Naturwissenschaftliche Hintergrundebenen</b> .....                                                      | 33 |
| 2.5.1 | Historische Wurzeln .....                                                                                  | 33 |
| 2.5.2 | Gestalttherapeutische Modellvorstellungen, neuronale Plastizität<br>und hirnpysiologische Strukturen ..... | 34 |
| 2.6   | <b>Philosophische Hintergrundebenen</b> .....                                                              | 39 |
| 2.6.1 | Strukturen der Wirklichkeit.....                                                                           | 39 |
| 2.6.2 | Zugangswege zur Wirklichkeit .....                                                                         | 43 |
| 2.6.3 | Komplexe Zugangsversuche.....                                                                              | 45 |
| 2.7   | <b>Modell des Selbst</b> .....                                                                             | 47 |
| 2.7.1 | Grundannahmen zur Natur des Selbst.....                                                                    | 47 |
| 2.7.2 | Funktionen und Organe des Selbst.....                                                                      | 50 |
| 2.7.3 | Das Selbst in Aktion .....                                                                                 | 54 |
| 2.7.4 | Wachstumskreis.....                                                                                        | 56 |
| 2.7.5 | Das Krisenmodell bzw. der Wandlungskreis .....                                                             | 61 |
| 3     | <b>Krankheits- und Störungslehre</b> .....                                                                 | 69 |
| 3.1   | <b>Gesundheit und Krankheit</b> .....                                                                      | 70 |

|            |                                                                                      |            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.1.1      | Definitionen.....                                                                    | 70         |
| 3.1.2      | Geschichtliche Quellen und heutige Situation .....                                   | 72         |
| <b>3.2</b> | <b>Phänomenologischer Zugang als Vordergrundfigur .....</b>                          | <b>72</b>  |
| 3.2.1      | Hypothesenfreies Beobachten versus Kategorienfilter .....                            | 72         |
| <b>3.3</b> | <b>Hirnreifungsschritte als biologische Hintergrundmatrix .....</b>                  | <b>73</b>  |
| 3.3.1      | Korrelate von neurophysiologischen Reifungsschritten .....                           | 73         |
| 3.3.2      | Hypothesen zu Schutz- und Abwehrmaßnahmen.....                                       | 76         |
| 3.3.3      | Stammesgeschichtlich alte Überlebensstrategie-Reste.....                             | 80         |
| <b>3.4</b> | <b>Allgemeine Krankheits- und Störungskategorien .....</b>                           | <b>81</b>  |
| <b>3.5</b> | <b>Spezielle gestalttherapeutische Krankheitslehre.....</b>                          | <b>85</b>  |
| 3.5.1      | Polarisierung und überpolare Zentrierung .....                                       | 85         |
| 3.5.2      | Kombinierter Gestalt-Zyklus zur Abstimmung nach außen und innen .....                | 86         |
| <b>3.6</b> | <b>Gestalttherapeutische Störungskategorien .....</b>                                | <b>93</b>  |
| <b>3.7</b> | <b>Internationale, kategoriale Anschlussfähigkeit .....</b>                          | <b>98</b>  |
| 3.7.1      | F1: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen .....            | 98         |
| 3.7.2      | F2: Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen.....                           | 98         |
| 3.7.3      | F3: Affektive Störungen .....                                                        | 99         |
| 3.7.4      | F4: Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen.....                          | 100        |
| 3.7.5      | F5: Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren.....           | 100        |
| 3.7.6      | F6: Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen.....                                    | 100        |
| 3.7.7      | F7: Intelligenzminderung.....                                                        | 101        |
| 3.7.8      | F8: Entwicklungsstörungen.....                                                       | 101        |
| 3.7.9      | F9: Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend ..... | 101        |
| <b>4</b>   | <b>Behandlungsmethodik .....</b>                                                     | <b>103</b> |
| <b>4.1</b> | <b>Das gestalttherapeutische Beziehungsangebot.....</b>                              | <b>104</b> |
| 4.1.1      | Die fünf Ebenen in der gestalttherapeutischen Beziehung.....                         | 104        |
| 4.1.2      | Arbeitsbündnis .....                                                                 | 112        |
| 4.1.3      | Die sokratische Haltung und die spezielle Deutungsabstinenz .....                    | 113        |
| 4.1.4      | Balance zwischen Führen und Geführtwerden in der Therapie.....                       | 114        |
| 4.1.5      | Entwicklungsorientierte Anpassung des Beziehungsangebots.....                        | 114        |
| 4.1.6      | Relationale Gestalttherapie .....                                                    | 115        |
| <b>4.2</b> | <b>Erlebbarkeit im Hier-und-Jetzt .....</b>                                          | <b>117</b> |
| 4.2.1      | Phänomenologisch geprägte Spurenaufnahme .....                                       | 117        |
| 4.2.2      | Interventionen.....                                                                  | 121        |
| 4.2.3      | Bezugsdimension: Raum .....                                                          | 125        |
| 4.2.4      | Bezugsdimension Zeit.....                                                            | 135        |
| 4.2.5      | Bezugsdimension Beziehung und Dialog mit ihren Spiegelungen.....                     | 151        |
| 4.2.6      | Bezugsdimension Körperwahrnehmung und Körperausdruck.....                            | 160        |
| 4.2.7      | Dimension Kreativität – kreative Medien .....                                        | 164        |
| 4.2.8      | Traumarbeit und Traumforschung .....                                                 | 178        |
| 4.2.9      | Die Dimension der Verwandlung und die Kunst des Loslassens.....                      | 180        |
| <b>4.3</b> | <b>Spezielle Behandlungsschwerpunkte .....</b>                                       | <b>182</b> |
| 4.3.1      | Gestalttherapie mit psychosenahen Menschen .....                                     | 182        |
| 4.3.2      | Gestalttherapie in der Arbeit mit Abhängigkeitskranken .....                         | 192        |
| 4.3.3      | Traumatherapie – die Krisenintervention der Gestalttherapie .....                    | 193        |
| 4.3.4      | Gestalttherapie im Kinder- und Jugendbereich .....                                   | 196        |

|       |                                                                                                                           |     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.3.5 | Gestalt-Play-Therapy in Südafrika: Hannie Schoeman, Hermann Grobler u. a.....                                             | 198 |
| 4.3.6 | Gestalttherapeutische Arbeit mit Menschen im fortgeschrittenen Alter.....                                                 | 199 |
| 5     | <b>Setting-Varianten und Anwendungsbereiche .....</b>                                                                     | 201 |
| 5.1   | <b>Einzeltherapie – Möglichkeiten und Grenzen .....</b>                                                                   | 202 |
| 5.1.1 | Form .....                                                                                                                | 202 |
| 5.1.2 | Dauer .....                                                                                                               | 202 |
| 5.1.3 | Frequenz.....                                                                                                             | 202 |
| 5.1.4 | Ablauf .....                                                                                                              | 203 |
| 5.2   | <b>Paartherapie und Paarsynthese .....</b>                                                                                | 203 |
| 5.3   | <b>Paar- und Familien-Gestalttherapie .....</b>                                                                           | 204 |
| 5.4   | <b>Gestalttherapeutischer Beziehungskosmos .....</b>                                                                      | 207 |
| 5.5   | <b>Familienstellen in der Gestalttherapie .....</b>                                                                       | 209 |
| 5.6   | <b>Gestalttherapie in Gruppen .....</b>                                                                                   | 209 |
| 5.6.1 | Geschichtliche Entwicklung der gestalttherapeutischen Gruppenarbeit.....                                                  | 209 |
| 5.6.2 | Die heutige gestalttherapeutische Gruppe.....                                                                             | 210 |
| 5.6.3 | Rahmenvarianten der Gestalt-Gruppentherapie.....                                                                          | 213 |
| 5.7   | <b>Gestaltorientierte Organisationsberatung.....</b>                                                                      | 219 |
| 6     | <b>Geschichte der Gestalttherapie .....</b>                                                                               | 221 |
| 6.1   | <b>Zeit- und ideengeschichtlicher Rahmen.....</b>                                                                         | 222 |
| 6.1.1 | Lebens- und Ideengeschichte .....                                                                                         | 222 |
| 6.1.2 | Lebensweg und Wegbegleiter von Fritz und Lore Perls.....                                                                  | 222 |
| 6.1.3 | Neuorientierung.....                                                                                                      | 227 |
| 6.2   | <b>Geburt der Humanistischen Psychologie.....</b>                                                                         | 231 |
| 6.3   | <b>Zusammenfassung der Wurzeln und Haupteinflüsse .....</b>                                                               | 233 |
| 6.3.1 | Theoretische Quellen .....                                                                                                | 233 |
| 6.3.2 | Methodische Einflüsse .....                                                                                               | 233 |
| 7     | <b>Verbreitung, Ausbildung und berufsspezifische Situation:</b>                                                           |     |
|       | <b>»Gestalttherapie – weltweit – in Aktion« .....</b>                                                                     | 235 |
| 7.1   | <b>Verbreitung des offiziell »Gestalttherapie« genannten Verfahrens .....</b>                                             | 236 |
| 7.2   | <b>Verbreitung von Weiterentwicklungen und Abwandlungen gedanklicher und methodischer Teilaspekte .....</b>               | 236 |
| 7.2.1 | Verbreitung innerhalb der »Regelverfahren« .....                                                                          | 236 |
| 7.2.2 | Verbreitung außerhalb der »Regelverfahren« mit Quellenangabe .....                                                        | 237 |
| 7.2.3 | »Gestaltabkömmlinge unbenannter Herkunft«.....                                                                            | 237 |
| 7.3   | <b>Ausbildung an offiziellen Instituten mit Dachverband- und Europa-Standard – Zugangsvoraussetzungen .....</b>           | 238 |
| 7.4   | <b>Richtlinien der Ethik-Kommission .....</b>                                                                             | 239 |
| 7.5   | <b>Qualitätssicherung.....</b>                                                                                            | 242 |
| 7.6   | <b>Ausbildungsstätten .....</b>                                                                                           | 242 |
| 7.6.1 | Ausbildungsstätten in Deutschland innerhalb des Dachverbandes<br>DVG (Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie e.V.)..... | 242 |
| 7.6.2 | Deutsche Ausbildungsstätten außerhalb des Dachverbandes.....                                                              | 243 |
| 7.6.3 | Europäischer Dachverband .....                                                                                            | 243 |
| 7.6.4 | Gestalttherapie-Ausbildungsstätten in weiteren Ländern.....                                                               | 243 |

|             |                                                                                                                      |            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>7.7</b>  | <b>Weiterführende Adressen .....</b>                                                                                 | <b>243</b> |
| 7.7.1       | Adresse der berufsübergreifenden Fachgesellschaft .....                                                              | 243        |
| 7.7.2       | Adresse des berufsspezifischen Dachverbandes .....                                                                   | 243        |
| <b>7.8</b>  | <b>Regelmäßig erscheinende Zeitschriften über Gestaltttherapie .....</b>                                             | <b>243</b> |
| 7.8.1       | In englischer Sprache .....                                                                                          | 243        |
| 7.8.2       | In deutscher Sprache .....                                                                                           | 244        |
| <b>7.9</b>  | <b>Fachliche Diskussionsforen .....</b>                                                                              | <b>244</b> |
| <b>8</b>    | <b>Forschungsstand der Gestaltttherapie .....</b>                                                                    | <b>245</b> |
|             | <i>Uwe Strümpfel</i>                                                                                                 |            |
| <b>8.1</b>  | <b>Datenmaterial und Kapitelaufbau .....</b>                                                                         | <b>246</b> |
| <b>8.2</b>  | <b>Stand der Effektivitätsforschung zur Gestaltttherapie .....</b>                                                   | <b>246</b> |
| 8.2.1       | Inhaltliche Darstellung der klinischen Studien zur Gestaltttherapie .....                                            | 246        |
| 8.2.2       | Übersicht der Forschungsstudien zum Therapieergebnis .....                                                           | 255        |
| <b>8.3</b>  | <b>Effektstärkenvergleich innerhalb humanistischer Verfahren .....</b>                                               | <b>260</b> |
| <b>8.4</b>  | <b>Vergleiche humanistischer Therapieformen mit behavioraler Therapie .....</b>                                      | <b>262</b> |
| <b>8.5</b>  | <b>Vergleich behaviorale Therapie und Gestaltttherapie .....</b>                                                     | <b>263</b> |
| <b>8.6</b>  | <b>Ergebnisse der Prozessforschung .....</b>                                                                         | <b>264</b> |
| 8.6.1       | Fokuswechsel Vordergrund – Hintergrund .....                                                                         | 265        |
| 8.6.2       | Emotionaler Ausdruck .....                                                                                           | 265        |
| 8.6.3       | Spontaneität und Authentizität .....                                                                                 | 272        |
| 8.6.4       | Arbeit mit Träumen, Fantasien und Metaphern .....                                                                    | 273        |
| <b>8.7</b>  | <b>Analyse zu den Prozessdaten der York-Universität .....</b>                                                        | <b>273</b> |
| <b>8.8</b>  | <b>Zusammenfassung der Prozessforschung an der York-Universität .....</b>                                            | <b>275</b> |
| 8.8.1       | Vertiefende Prozessforschung: Assimilation .....                                                                     | 276        |
| 8.8.2       | Vertiefende Prozessforschung: Problemverständnis und Einsicht .....                                                  | 277        |
| <b>8.9</b>  | <b>Zusammenfassung der Befunde zur Modellentwicklung der York-Universität .....</b>                                  | <b>278</b> |
| <b>8.10</b> | <b>Wissenschaftliche Weiterentwicklungen in Theorie und Praxis:<br/>prozesserfahrungsorientierter Therapie .....</b> | <b>278</b> |
| 8.10.1      | Entwicklung einer integrativen Theorie prozesserfahrungsorientierter Therapie .....                                  | 278        |
| 8.10.2      | Entwicklung einer forschungsbasierten integrativen<br>Therapie: prozesserfahrungsorientierte Therapie .....          | 281        |
| 8.10.3      | Einschätzung erfahrungsorientierter Therapien .....                                                                  | 282        |
| <b>8.11</b> | <b>»Experiential Confrontation« .....</b>                                                                            | <b>283</b> |
| <b>8.12</b> | <b>Schlussfolgerungen .....</b>                                                                                      | <b>284</b> |
|             | <b>Literatur .....</b>                                                                                               | <b>287</b> |
|             | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>                                                                                    | <b>309</b> |

Gestalttherapie

Lehrbuch

Hartmann-Kottke, L.

2012, XIV, 318 S., Hardcover

ISBN: 978-3-642-28192-1