Inhaltsverzeichnis

Einleitung ... 1

Erarbeitung der Standards ... 1
Inhalte der Standards ... 2
Die zehn Hauptempfehlungen ... 3

1 Grundlagen ... 5

1.1 Epidemiologie ... 5
1.2 Wasserpfeife ... 10
1.3 Tabakabhängigkeit, Nikotin und Sucht ... 14
1.4 Tabakabhängigkeit aus neurobiologischer Sicht ... 17
1.5 Tabakrauchen als chronische Erkrankung ... 20
1.6 Diagnostik und Anamnese ... 21

2 Behandlung ... 29

2.1 Beratung und psychosoziale Behandlung in der Tabakentwöhnung ... 29
2.1.1 Kurzinterventionen ... 29
2.1.2 Intensive Entwöhnstrategien ... 31
2.1.3 Quantitative Kriterien der Beratung und psychosozialen Behandlung ... 32
2.1.4 Qualitative Kriterien der Beratung und psychosozialen Behandlung ... 34
2.1.5 Arten des Settings ... 36
2.1.6 Elemente der psychosozialen Beratung und verhaltensbezogener Behandlung ... 39
2.1.7 Konsonante RaucherInnen ... 42
2.1.8 Nachbehandlung ... 44
2.1.9 Empfehlungen zur psychosozialen Beratung und Behandlung ... 45
2.1.10 Empfehlung hinsichtlich anderer psychologischer Behandlungsansätze in der Tabakentwöhnung als verhaltensbezogene ... 48
2.1.11 Tabakentwöhnungsberatung und Behandlung durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegefachkräfte und diplomierte Hebammen ... 49

Standards der Tabakentwöhnung.indd IX 29.11.2011 09:30

2.2 Medikamentöse Therapie ... 51
2.2.1 Nikotinersatztherapie ... 51
2.2.2 Bupropionhydrochlorid ... 64
2.2.3 Vareniclin ... 69
2.2.4 Second-line-Medikamente ... 73
2.2.5 Andere nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel ... 77
2.3 Nicht medikamentöse Hilfsmittel ... 84
2.3.1 Akupunktur ... 84
2.3.2 Hypnotherapie ... 85
2.3.3 Aversives Rauchen ... 86
2.3.4 Körperliche Bewegung ... 87
2.4 Nikotinimpfung ... 90
2.5 Tabakentwöhnung bei speziellen Populationen ... 95
2.5.1 Kinder und Jugendliche ... 95
2.5.2 Rauchende Schwangere ... 105
2.5.3 Spezielle Aspekte bei Lungenerkrankungen ... 119
2.5.4 Herz-Kreislauf-Erkrankungen ... 130
2.5.5 Spezielle Aspekte der Tabakentwöhnung bei zerebrovaskulären Erkrankungen ... 135
2.5.6 Diabetes und Stoffwechselaspekte ... 138
2.5.7 Tabakentwöhnung in der Allgemeinmedizinischen Praxis – Aus dem ÖGAM-Konsensus-Statement ... 148
2.5.8 Genderspezifische Aspekte ... 156
2.5.9 Tabakentwöhnung bei Adipositas und Metabolischem Syndrom ... 171
2.5.10 Alkohol und Tabak ... 177

3 Kosten-Nutzen-Berechnung einer Tabakentwöhnung ... 191

3.1 Kosten durch das Rauchen ... 191
3.2 Nutzen des Rauchens ... 193
3.3 Gegenüberstellung von Kosten und Nutzen des Rauchens ... 194
3.4 Kosteneffektivität von Tabakentwöhnungsprogrammen ... 194
3.5 Cost per quality adjusted life year saved (QALY) ... 195
3.6 Disability adjusted life years (DALY) ... 196
3.7 Kosten pro Rauchstopp und Pflegekosten ... 197
3.8 Return on Investment (ROI) ... 197

Standards der Tabakentwöhnung.indd X 29.11.2011 09:30

http://www.springer.com/978-3-7091-0978-6

Standards der Tabakentwöhnung
Konsensus der Österreichischen Gesellschaft für Pneumologie - Update 2010
Lichtenschopf, A.
2012, X, 199 S. 11 Abb. in Farbe., Softcover
ISBN: 978-3-7091-0978-6