

# Indice

<b>1</b>	<b>Individui e strutture di personalità in una particolare modalità di essere in coppia</b>	<b>1</b>
1.1	Individuo e personalità	1
1.2	Storie di vita ordinaria	3
1.3	Le strutture di personalità coinvolte	9
1.3.1	Orientamento di personalità dipendente	13
1.3.2	Orientamento di personalità ossessivo-compulsivo	15
1.3.3	Orientamento di personalità autofrustrante	17
1.3.4	Orientamento di personalità paranoide	19
1.3.5	Orientamento di personalità narcisistico	22
<b>2</b>	<b>Anatomia dell'aggancio nevrotico</b>	<b>25</b>
2.1	Descrizione dettagliata di tre casi emblematici	25
2.2	Dall'analisi degli individui alla struttura dell'aggancio nevrotico	44
2.3	Capire l'aggancio nevrotico	55
<b>3</b>	<b>Le emozioni coinvolte</b>	<b>63</b>
3.1	La rabbia	64
3.2	Il senso di colpa	68
3.3	L'autosvalutazione	70
3.4	La paura	71
3.5	La frustrazione	75
3.6	Il senso di fallimento	77
3.7	La depressione	79

<b>4</b>	<b>Come uscire da un aggancio nevrotico: riconoscere e risolvere il problema dal punto di vista dell'individuo.....</b>	<b>83</b>
4.1	Razionalità e vulnerabilità .....	83
4.2	La via della guarigione .....	90
4.3	La luce oltre il tunnel .....	98
<b>5</b>	<b>Come uscire da un aggancio nevrotico: lo schema terapeutico .....</b>	<b>101</b>
5.1	La terapia cognitivo-comportamentale .....	101
5.2	La psicoterapia .....	103
5.2.1	Collaborazione autentica .....	103
5.2.2	Sintonia .....	104
5.2.3	Intesa collaborativa .....	104
5.3	Le emozioni e le cognizioni: primo ostacolo .....	104
5.4	Protocollo di lavoro per liberare il succube dall'aggancio nevrotico .....	106
5.4.1	Protocollo di lavoro .....	106
5.4.2	Raccolta anamnesi e colloquio clinico .....	107
5.4.3	Disturbi psicosomatici .....	107
5.4.4	Lavorare sui meccanismi di difesa .....	108
5.4.5	Lavorare sulle emozioni e sull'orientamento di personalità .....	108
<b>6</b>	<b>La farmacologia: quando e come intervenire .....</b>	<b>117</b>
	<i>A cura di Stefano Ruggieri</i>	
6.1	Perché devono unirsi due discipline per avere risultati positivi nella terapia di alcune malattie della mente? .....	118
6.2	Il comportamento acquisito non genetico e genetico .....	118
6.3	Come agire razionalmente .....	120
	<b>Appendice - Un test che può aiutarci a riflettere .....</b>	<b>123</b>
	<b>Bibliografia .....</b>	<b>127</b>
	<b>Indice analitico .....</b>	<b>129</b>

La coppia intrappolata

Agganci nevrotici

Di Battista, D.

2012, XII, 131 pagg., Softcover

ISBN: 978-88-470-2606-3