

Bundesweite Repräsentativbefragung zur Zeitwahrnehmung

01. Ihr Wohnort: PLZ Ort

02. Ihr derzeitiger Status:

In Ausbildung	<input type="checkbox"/>	Arbeiter/in	<input type="checkbox"/>
Hausfrau/-mann	<input type="checkbox"/>	Angestellte/r	<input type="checkbox"/>
Rentner/in	<input type="checkbox"/>	Beamtet	<input type="checkbox"/>
Arbeitslos	<input type="checkbox"/>	Selbständig	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie derzeit nicht erwerbstätig sind und auch in der Vergangenheit nicht erwerbstätig waren, fahren Sie bitte fort mit Frage 13 auf Seite 2.

03. Ihr Arbeitsort: PLZ Ort

04. Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihre derzeitige oder Ihre zuletzt ausgeübte Erwerbstätigkeit: Bitte bewerten Sie die Aussagen und kreuzen Sie an, was für Sie zutrifft.

Aussage	ja, ganz sicher	eher ja	eher nein	nein, ganz sicher nicht	kann ich nicht beurteilen
Ich erledige (erledigte) meine Arbeit häufig unter Zeitdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Arbeitsabläufe haben (hatten) sich im Laufe meiner Berufstätigkeit beschleunigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht (machte) mir eigentlich Spaß, unter Zeitdruck zu arbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich arbeite (arbeitete) deutlich mehr als Andere in vergleichbarer Position	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie meine berufliche Entwicklung verläuft, habe (hatte) ich zeitlich genau vorgeplant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Karriereplanung kann (konnte) ich im Großen und Ganzen verwirklichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich trage (trug) meine Termine immer in einen Tages-/Wochen-/Jahresplaner ein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich arbeite (arbeitete) vor allem, um meinen Lebensunterhalt zu sichern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich arbeite (arbeitete) vor allem, da mir meine Arbeit großen Spaß macht (machte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe (hatte) oft das Gefühl, mehrere Aufgaben gleichzeitig erledigen zu müssen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Verhältnis zwischen meiner Arbeitszeit und meiner Freizeit ist (war) mir angenehm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte die Rückseite beachten!

Aussage	ja, ganz sicher	eher ja	eher nein	nein, ganz sicher nicht	kann ich nicht beurteilen
Ich empfinde (empfand) mich als einen 'arbeitssüchtigen' Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal schiebe (schob) ich anstehende Aufgaben vor mir her	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05. Wie viele Stunden arbeiten (arbeiteten) Sie pro Woche?	ca. Stunden/Woche				
06. Wie viele Tage haben (hatten) Sie Urlaub pro Jahr?	ca. Tage/Jahr				
07. Wann gehen bzw. gingen Sie in Ruhestand?	im Jahre				
08. Wo sind (waren) Sie erwerbstätig?	Privatwirtschaft <input type="checkbox"/> Öffentlicher Dienst <input type="checkbox"/>				
09. Welches ist (war) Ihre Berufsbezeichnung?					
10. Haben (hatten) Sie an Ihrem Arbeitsplatz regelmäßig wichtige Entscheidungen zu treffen?	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>				
11. Sehen (sahen) Sie eine konkrete Gefahr, Ihren Arbeitsplatz zu verlieren?	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>				
12. Gibt (gab) es an Ihrem Arbeitsplatz Zeiterfassungssysteme (z.B. Stechuhren)?	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>				
<hr/>					
13. Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihre persönliche Zeitwahrnehmung, unabhängig davon, ob Sie derzeit erwerbstätig sind oder in der Vergangenheit erwerbstätig waren. Bitte bewerten Sie die Aussagen und kreuzen Sie an, was für Sie zutrifft.					

Aussage	ja, ganz sicher	eher ja	eher nein	nein, ganz sicher nicht	kann ich nicht beurteilen
Ich habe mein Leben schon immer als recht schnell ablaufend empfunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Leben hat sich in den letzten Jahren wesentlich beschleunigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die meisten meiner Bekannten leben ein langsames Leben als ich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich wäre froh, wenn mein Tag deutlich mehr als 24 Stunden hätte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In meiner Freizeit läuft in den letzten Jahren alles viel schneller ab als früher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aussage

ja, ganz
sicher eher ja eher nein nein, ganz
sicher nicht kann ich
nicht
beurteilen

Durch zahlreiche Freizeitaktivitäten fühle ich mich manchmal richtig gestresst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In meiner Freizeit möchte ich mich vor allem weiterbilden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Vergangenheit ist mir wichtiger als die Gegenwart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Zukunft ist mir wichtiger als die Gegenwart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich glaube, meine Zukunft kann ich kaum beeinflussen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mich interessieren vor allem langfristige Pläne und große Ziele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann spontan von Plänen abweichen, die ich mir für den Tag vorgenommen habe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn unvorhergesehene Probleme auftauchen, fühle ich mich unwohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gelingt mir, auch mal eine volle Stunde lang einfach nichts zu tun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mit der Gleichzeitigkeit von zu erledigenden Aufgaben gut umgehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann gut zwischen Wichtigem und Unwichtigem unterscheiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schätze es, wenn alle Tage nach dem gleichen Muster ablaufen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich betrachte mich als einen rast- und ruhelosen Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe das Gefühl, alles möglichst perfekt erledigen zu müssen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abschalten und Nichtstun bereitet mir Unbehagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schreibe manchmal „MfG“ statt „Mit freundlichen Grüßen“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe oft mit Schlafschwierigkeiten zu kämpfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schaue während des Tages oft auf die Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich zu Fuß unterwegs bin, gehe ich ziemlich rasch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte die Rückseite beachten!

Aussage

	ja, ganz sicher	eher ja	eher nein	nein, ganz sicher nicht	kann ich nicht beurteilen
Wenn ich irgendwo warten muß, werde ich leicht ungeduldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin bereit, zu Lasten eigener Aufgaben, Anderen zu helfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich komme oft verspätet zu vereinbarten Terminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmal erworbenes Wissen veraltet immer schneller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeit ist ein kostbares Gut, und deshalb gilt: Zeit ist Geld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bemühe mich heute, um morgen die Früchte meiner Mühe ernten zu können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je aktiver man ist, desto eher kann man weitere Aktivitäten in das Leben integrieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Jugend sollte frühzeitig zu Fleiß erzogen werden, denn Fleiß ist eine Tugend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wer mehr leistet als Andere, soll auch mehr verdienen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Gesellschaft soll die unterstützen, die nicht genug Leistung erbringen können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit meinem Leben bin ich im Großen und Ganzen zufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Wodurch, glauben Sie, verlieren Sie die meiste Zeit?

.....

15. Wodurch, glauben Sie, gewinnen Sie die meiste Zeit?

.....

16. Wie viele Stunden schlafen Sie durchschnittlich? ca. Stunden

17. Tragen Sie eine Armbanduhr? Ja ☐ Nein ☐

18. Lesen Sie Literatur zu Selbst- und Zeitmanagement? Ja ☐ Nein ☐

Abschließend erbitten wir noch einige Angaben zu Ihrer Person.

19. Geschlecht: männlich ☐ weiblich ☐
20. Geburtsjahr: 19
21. Familienstand: ledig ☐ geschieden ☐
verheiratet ☐ verwitwet ☐
22. Anzahl der Kinder: Mädchen Jungen
23. Konfessionszugehörigkeit: katholisch ☐ keine ☐
evangelisch ☐ andere ☐
24. Nationalität: Deutsch ☐ Nichtdeutsch ☐
25. Letzter erreichter Bildungsabschluß:
- | Abschluß | Sie selbst | Ihr Vater | Ihre Mutter |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| kein Abschluß | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Volks-/Hauptschule | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittlere Reife | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Abitur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Studium mit Examen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
26. Wünschen Sie sich für Ihre Kinder einen höheren Bildungsabschluß als Sie ihn selbst erreicht haben?
- ich habe keine Kinder ☐
ja ☐
nein ☐
27. Wie hoch ist etwa Ihr monatliches Nettoeinkommen?
- unter 1000 Euro ☐
1000 bis 2000 Euro ☐
2000 bis 3000 Euro ☐
3000 bis 4000 Euro ☐
über 4000 Euro ☐
28. Wie wohnen Sie? zur Miete ☐ im eigenen Haus ☐
29. Wenn Sie jetzt drei Stunden frei hätten, was würden Sie tun?

.....

.....

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!