

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Der klinische Denkprozess in der FBL</b>	1
1.1	Ausgangspunkt: Aktivität	2
1.2	Bewegungsdiagnose – Bilden der Arbeitshypothese	3
1.3	Planung der Behandlung	4
1.4	<b>Fallbeispiel: Patientin mit Schulterbeschwerden beim Arbeiten</b>	4
1.4.1	Idealvorstellung dieser Aktivität	4
1.4.2	Aufgaben der beteiligten Körperabschnitte	4
1.4.3	Normales Bewegungsverhalten	5
1.4.4	Analyse des Bewegungsverhaltens der Patientin	5
1.4.5	Interpretation des Bewegungsverhaltens	6
1.4.6	Bewegungsdiagnose	6
1.4.7	Planung der Behandlung	6
2	<b>Aufgaben der Körperabschnitte im Bewegungsverhalten</b>	9
2.1	Aufgaben des Körperabschnitts Brustkorb	10
2.2	Aufgaben des Körperabschnitts Kopf	12
2.3	Aufgaben des Körperabschnitts Arme	14
3	<b>Bewegungsanalyse</b>	15
3.1	Weiterlaufende Bewegungen	16
3.1.1	Ausweichbewegungen	18
3.1.2	Widerlagerung der weiterlaufenden Bewegung	21
3.2	<b>Gleichgewichtsreaktionen</b>	22
3.2.1	Veränderung der Unterstützungsfläche	23
3.2.2	Einsetzen von Gegengewichten	23
3.3	<b>Muskelfunktion</b>	23
3.3.1	Aktivitätszustände	24
3.3.2	Muskelarbeit unter Einfluss der Schwerkraft	26
3.3.3	Lage zum Drehpunkt	26
3.3.4	Arbeitsweise ein- oder mehrgelenkiger Muskeln	27
4	<b>Hypothetische Norm</b>	29
4.1	Konstitution	30
4.2	Statik	30
4.3	Beweglichkeit	32
5	<b>Faktoren, die die normale Funktion beeinflussen</b>	37
5.1	<b>Passives System</b>	38
5.1.1	Körperabschnitt Brustkorb	38
5.1.2	Körperabschnitt Kopf	39
5.1.3	Körperabschnitt Arme	40
5.2	<b>Aktives System und dessen Dysfunktion</b>	42
5.2.1	Fasertypen und klinische Relevanz	42
5.2.2	Myofasziale Systeme und deren Dysfunktion	43
5.3	<b>Kontrollsystem und dessen Dysfunktion</b>	44
5.4	<b>Affektives System</b>	45

6	<b>Untersuchung des Bewegungsverhaltens</b>	47
6.1	<b>Hypothetische Norm der Muskelaktivitäten</b>	48
6.1.1	Parkierfunktion	48
6.1.2	Potenzielle Beweglichkeit	48
6.1.3	Spiefunktion	49
6.1.4	Stützfunktion und Abstützaktivität	49
6.1.5	Druck- und Abdruckaktivität	50
6.1.6	Brückenaktivität	50
6.1.7	Hängeaktivität	51
6.2	<b>Weiterlaufende Bewegung</b>	51
6.2.1	Nach einem Gegenstand greifen	52
6.2.2	Nach etwas schauen	52
6.3	<b>Normales Bewegungsverhalten und individuelle Beweglichkeit</b>	54
6.3.1	Brustwirbelsäule	54
6.3.2	Rippenwirbelgelenke	55
6.3.3	Halswirbelsäule	55
6.3.4	Schultergürtel	59
6.3.5	Humeroskapulargelenk	59
6.4	<b>Bewegungsqualität und -kontrolle</b>	62
6.4.1	Nach etwas greifen	62
6.4.2	Vierfüßlerstand/Trippelphase	63
6.4.3	Klötzchenspiel	63
6.4.4	Kurz und bündig	63
6.4.5	Spinnübung	63
6.5	<b>Funktionstests</b>	64
6.5.1	Nackengriff	64
6.5.2	Schürzengriff	64
7	<b>Interpretation und Intervention bei typischen Funktionsstörungen</b>	65
7.1	<b>Grundlegende Gesichtspunkte</b>	66
7.1.1	Konstitution	66
7.1.2	Statische Abweichungen	66
7.1.3	Hyper- und Hypomobilitäten	71
7.1.4	Neuromuskuläre Kontrolle	72
7.2	<b>Interpretation typischer Funktionsstörungen</b>	74
7.2.1	Körperabschnitt Brustkorb	74
7.2.2	Körperabschnitt Kopf	74
7.2.3	Körperabschnitt Arme	78
7.3	<b>Bewegungsdiagnose und Behandlungsplan</b>	79
7.3.1	Arbeitshypothese	79
7.3.2	Therapieplanung und Begründung der Auswahl	79
7.4	<b>Therapeutische Interventionen</b>	81
7.4.1	Behandlung bei typischen Funktionsstörungen des Körperabschnitts Kopf	81
7.4.2	Behandlung typischer Funktionsstörungen des Körperabschnitts Brustkorb	83
7.4.3	Behandlung bei typischen Funktionsstörungen des Körperabschnitts Arme	86
8	<b>Fallbeispiel</b>	87
8.1	<b>Diagnose</b>	88
8.2	<b>Anamnese</b>	88

8.3	<b>Idealvorstellung der Aktivität</b> .....	88
8.4	<b>Normales Bewegungsverhalten beim Anziehen und Nach-etwas-Greifen</b> .....	88
8.4.1	Anziehen .....	88
8.4.2	Nach etwas greifen .....	88
8.5	<b>Analyse des Bewegungsverhaltens der Patientin</b> .....	89
8.6	<b>Untersuchung von Struktur und Funktion</b> .....	89
8.7	<b>Untersuchung des Bewegungsverhaltens</b> .....	89
8.8	<b>Interpretation des Bewegungsverhaltens</b> .....	91
8.9	<b>Planung der Behandlung</b> .....	91
8.10	<b>Abschlussbeurteilung</b> .....	91
	 Literatur .....	 96
	 Stichwortverzeichnis .....	 97

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics praktisch  
angewandt

Brustkorb, Arme und Kopf untersuchen und behandeln

Suppé, B.; Bongartz, M.

2013, XI, 102 S. 182 Abb., 173 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-642-20725-9