

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
1.1	Das »Eisbergphänomen« in einer gestörten Trinkkultur	2
1.2	Die Chance des ambulanten Psychotherapeuten	3
1.3	Die Vielfalt von Alkoholproblemen	4
1.3.1	Alkoholabhängigkeit (F10.2)	5
1.3.2	Schädlicher Gebrauch von Alkohol (F10.1)	6
1.3.3	Riskanter Alkoholkonsum (F10.8)	7
1.4	Der begrenzte Nutzen von Laborwerten	8
1.5	Medikamente und illegale Drogen	10
1.6	Alkoholabhängigkeit als chronische Krankheit	10
1.7	Die Ambivalenz der Betroffenen	12
1.8	Die besondere Situation der ambulanten Psychotherapie	14
2	Screening und Differentialdiagnostik	17
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
2.1	Screening von Alkoholproblemen	18
2.1.1	Alkoholbezogene Screeninginstrumente	18
2.1.2	Weitere Hinweise auf ein Alkoholproblem	20
2.2	Differentialdiagnostische Abklärung bei positivem Hinweis	20
2.2.1	Begründung für die Notwendigkeit einer differentialdiagnostischen Abklärung	22
2.2.2	Information über die besondere Situation im Rahmen einer ambulanten Psychotherapie	25
2.2.3	Planung der differentialdiagnostischen Abklärung	27
2.2.4	Auswertung der differentialdiagnostischen Abklärung	32
3	Vermittlung ins Suchthilfesystem bei Alkoholabhängigkeit	35
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
3.1	Vorbereitung des Gesprächs	36
3.1.1	Die sieben wichtigsten Gründe für die Vermittlung in das Suchthilfesystem	36
3.1.2	Die drei Komponenten einer Abhängigkeitsbehandlung	37
3.1.3	Drei Motivierungsstrategien	38
3.1.4	Drei Motivationshürden	39
3.2	Warnung/Verständnis	41
3.3	Anknüpfen an das Behandlungsanliegen	41
3.4	Begründung der Abhängigkeitsdiagnose	41
3.4.1	Entzugserscheinungen bei Alkoholverzicht bzw. Alkoholreduktion	42
3.4.2	Unveränderter Alkoholkonsum trotz negativer Konsequenzen	44
3.5	Behandlungspfad aufzeigen	45
3.5.1	Psychische Beschwerden als Folge des Alkoholkonsums	45
3.5.2	Alkohol als Problemlöser	47

3.5.3	Unabhängig vom Alkoholkonsum entstandenes Problem	48
3.6	Meinung des Patienten erfragen	48
3.7	Behandlungsrational erläutern	49
3.7.1	Precontemplation	49
3.7.2	Contemplation	50
3.7.3	Action	52
3.8	Förderung von Commitment Talk	54
3.9	Hindernisse abklären, konkrete Vereinbarungen treffen	56
4	Explizite Mitbehandlung bei schädlichem/riskantem Konsum	59
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
4.1	Theoretischer Hintergrund und Überblick	61
4.1.1	Fünf Therapieprinzipien	62
4.1.2	Psychologische Ausgangssituation der Betroffenen	63
4.2	Auswertungsgespräch	64
4.2.1	Vorbereitung des Gesprächs	64
4.2.2	Diagnostische Einordnung der primären psychischen Störung	67
4.2.3	Vorläufige Ergebnisse zum Alkoholkonsum	67
4.2.4	Schlussfolgerungen für das weitere Vorgehen	71
4.2.5	Vereinbarung von geeigneten Rahmenbedingungen	76
4.3	Therapiesetting bei expliziter Mitbehandlung des Alkoholproblems innerhalb der ambulanten Psychotherapie	79
4.3.1	Überblick über die Gesamtbehandlung	79
4.3.2	Zeitstruktur der Therapiesitzungen	79
4.3.3	Umgang mit intoxikierten Patienten	81
4.4	Selbstkritische Reflexion des Alkoholkonsums	82
4.4.1	Umgang mit Ambivalenz	82
4.4.2	Aktive Informationsvermittlung	84
4.5	Differenzierung zwischen unproblematischen und kritischen Trinksituationen	92
4.6	Entwicklung eines persönlichen Erklärungsmodells	95
4.7	Festlegen der persönlichen Punktabstinenz	98
4.8	Monitoring	100
4.9	Abschlussgespräch	104
4.10	Weitere Kontakte/Katamnese	104
5	Unterstützung der Abstinenz	107
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
5.1	Theoretischer Hintergrund	108
5.2	Überblick über die Gesamtbehandlung	112
5.3	Zeitstruktur der Therapiesitzungen	112
5.4	Vermittlung des Behandlungsrational	114
5.5	Risikotagebuch	117
5.6	Antizipation der individuell relevanten Rückfallrisikosituationen	119
5.6.1	Erstellung eines Risikoprofils	119

5.6.2	Induktive Vermittlung des Rückfallrisikorationals	121
5.7	Einüben einer Bewältigungsvorstellung	124
5.8	Teilhabeorientierte Therapiemaßnahmen	125
5.9	Notfallplan	128
5.10	Therapeutischer Umgang mit Rückfällen	132
5.11	Therapiebeendigung	135
5.11.1	Fragebogen	135
5.11.2	Abschlussgespräch	135
5.11.3	Weitere Kontakte	136
5.12	Katamnese	136
6	Materialien	137
6.1	Fragebogen (FB 01–FB 09)	140
6.2	Hilfsmittel (HM 01–HM 11)	161
6.3	Arbeitsblätter (AB 01–AB 23)	172
6.4	Checklisten für den Therapeuten (CL 01–CL 05)	195

Serviceteil

Literatur	202
----------------------------	------------

Stichwortverzeichnis	205
---------------------------------------	------------

Ich bin kein Alkoholiker!

Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen - Mit
Online-Material

Lindenmeyer, J.

2013, X, 206 S. 108 Abb. Mit Online-Extras., Hardcover

ISBN: 978-3-642-28196-9