

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Wie äußert sich eine Depression?</b>	<b>1</b>
1.1	Was ist eigentlich los mit mir? (Eine Depression entwickelt sich)	3
1.2	Depressive Kernsymptome	7
1.3	Weitere psychische Symptome	16
1.4	Körperliche Symptome	22
1.5	Denkinhalte des Depressiven und Denkblockaden	26
1.6	Depression und Suizid	31
1.7	Depression oder nicht?	37
<b>2</b>	<b>Behandlungsmöglichkeiten der Depression</b>	<b>43</b>
2.1	Erste Schritte	45
2.2	Diagnosen	50
2.3	Depressionen im Zusammenhang mit anderen psychischen Erkrankungen	55
2.4	Medikamentöse Therapie	62
2.5	Psychotherapie	89
2.6	Weitere Therapieformen	111
2.7	Klinik	117
<b>3</b>	<b>Das soziale Umfeld – die Sicht der Angehörigen</b>	<b>137</b>
3.1	Auswirkungen der Krankheit auf das persönliche Umfeld	138
3.2	Probleme in der Partnerschaft	145
3.3	Hilflosigkeit der Angehörigen	150
3.4	Kommunikation aus der Sicht von Angehörigen	162
<b>4</b>	<b>Depressionsbedingter Rückzug und die Folgen</b>	<b>167</b>
4.1	Rückzug, Einsamkeit und Isolation	168
4.2	Beruf und Existenzfragen	181
<b>5</b>	<b>Es geht aufwärts</b>	<b>197</b>
5.1	Erste Lichtblicke	198
5.2	Hochs und Tiefs	202
5.3	Depression als Chance?	211
<b>6</b>	<b>Gedanken zur Depression</b>	<b>223</b>
6.1	Depressionsfördernde Faktoren	224
6.2	Das innere Kind	234
6.3	Stress, Erschöpfung und Überforderung	238
6.4	Soll ich mich outen?	242
6.5	Depression und Psychosomatik	244

<b>7</b>	<b>Visionen</b>	251
7.1	Interdisziplinärer Austausch	252
7.2	Erwünschte Eigenschaften der Behandler	252
7.3	Anerkennung der Eigenkompetenz der Betroffenen	254
7.4	Erwünschte Vorgehensweisen bei ausbleibendem Therapieerfolg	255
<b>8</b>	<b>Aufruf zur Selbsthilfe</b>	259
<b>Serviceeteil</b>		269
Die Autoren		270
Literatur und Internet-Adressen		274
Stichwortverzeichnis		277

Schattendasein

Das unverstandene Leiden Depression

Müller-Rörich, Th.; Hass, K.; Margue, F.; van den Broek,  
A.; Wagner, R.

2013, XII, 280 S., Softcover

ISBN: 978-3-642-31700-2