Inhaltsverzeichnis

1 Sicherheit und Therapie: das Dilemma der Akutstation 1
1.1 Einführung 2
1.2 Stigmatisierung von psychiatrischen Akutpatienten 3
1.3 Rationale für eine offene Akutstation 8
1.4 Ursachen von Gewaltverhalten bei Patienten 14
1.5 Rechtliche Aspekte 16

2 Therapeutische Skills zur Veränderung der Rahmenbedingungen 17
2.1 Reduktion der »Struktur« auf Akutstationen 18
2.2 Erkennen eigener Grenzen 20
2.3 Deeskalation durch Vermeidung von Eskalation 23
2.4 Interventionen zur Gewaltreduktion 24
2.5 Haltung des Teams gegenüber Aggression 30
2.6 Zwangsmaßnahmen reduzieren 34
2.6.1 Was sind Zwangsmaßnahmen? 35
2.7 Reduktion von Entweichungen durch Reduktion von Unterbringungen 38
2.8 Paradoxe Haltung in der Akutbehandlung .. 40
2.9 Entdramatisierung 41
2.9.1 Entdramatisierung der Eigengefährdung 42
2.9.2 Entdramatisierung der Fremdgefährdung 42
2.10 Verantwortung an den Patienten abgeben 43
2.11 Toleranz von Fehlverhalten 44
2.12 Keine Konzentration von Akutpatienten 46
2.13 Einbezug der Wünsche von Angehörigen 46
2.14 Statt Verbote: Angebote! 48
2.15 Akzeptanz von Symptomen 49
2.16 Schaffen von Normalität 50
2.17 In der Regel haben Psychotiker: Angst! 50
2.18 Adhärenz versus Compliance 52
2.19 Adhärenztherapie 53
2.20 Shared Decision Making 54
2.21 Empathisches Zuhören 58
2.22 Implementierung von Psychotherapie im Akutbereich 61
2.23 Ressourcenaktivierung 61
2.23.1 Aufgabe 62
2.24 Problemaktualisierung 63
2.25 Aktive Hilfe zur Problembewältigung 65
2.26 Patientenfreundliche Kommunikation 66
2.27 Ausgänge und Besuchszeiten liberal gestalten 66
2.28 Effektive, nebenwirkungsarme Behandlung 66
2.29 Fallbeispiele zur Türöffnung in zwei psychiatrischen Abteilungen 71
2.29.1 Vogtland-Klinikum Plauen (Waldmann 1997) 71
2.29.2 Psychiatrisches Krankenhaus (PKH) Marburg (Longinus 1997) 72

3 Spezielle therapeutische Herausforderungen zur Verbesserung der Behandlungsqualität auf Akutstationen 75
3.1 Depressive Patienten auf der offenen Akutstation 76
3.2 Behandlung von intoxikierten Patienten auf einer offenen Station 79
3.3 Demente Patienten auf der offenen Akutstation 80
3.4 Schizophrene Patienten auf der offenen Akutstation 82
3.5 Persönlichkeitsgestörte Patienten auf der offenen Akutstation 84
3.6 Über den Umgang mit Suizidalität 86
3.6.1 Screening von Menschen mit hohem Risiko 93
3.7 Dokumentation von Suizidalität 94
3.8 Akute Psychotherapie schizophrener Störungen 96

4 Fragen der Personalführung 101
4.1 Regelmäßige Teamsupervisionen 102
4.2 Burnout als Risikofaktor in der Akutpsychiatrie 103

4.3 Vorbeugung von Burnout beim psychiatrischen Team 106
4.4 Konkrete Skills zur Umsetzung offener Türen, Reduktion von Gewalt und Erhöhung der Patientenzufriedenheit ... 110
4.5 Ausblick 113

Literatur 117

Stichwortverzeichnis 133

http://www.springer.com/978-3-642-32029-3

Innovative Psychiatrie mit offenen Türen
Deeskalation und Partizipation in der Akutpsychiatrie
Lang, U.
2013, XIV, 136 S. 23 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-642-32029-3