

Inhalt

Vorwort	V
Inhalt	IX
1 Das Schlachtfeld wird bezogen	1
Die Schwiegermutter – Definition	1
Zwei Menschen finden einander – die Geburt der Rolle Schwiegermutter	3
Die Stufen der Eskalation	14
Konflikt – was ist das überhaupt?	14
Stufe 1: Verhärtung	23
Stufe 2: Polemik	27
Stufe 3: Taten statt Worte	29
Stufe 4: Images und Koalitionen	31
Stufe 5: Gesichtsverlust	37
Stufe 6: Drohstrategien	41
Stufe 7: Begrenzte Vernichtungsschläge	44
Stufe 8: Zersplitterung	46
Stufe 9: Abgrund	47
Andere Modelle zur Konflikteskalation	47
Zusammenfassung	52
Auswege – der Schwiegermutterkonflikt als Chance ...	55

2	Blick hinter die Kulissen	59
	Wie tickt der Mensch	59
	Formen des Konfliktverhaltens – und die Konsequenzen	71
	Kultureller Hintergrund	83
	Die Bedeutung des Heimathafens	91
	Der Neue in der Familie	98
	Bindungen – welche Rolle spielt das Hirn	109
	Wenn er meine Tochter lieben würde, dann würde er sich uns anpassen	120
	Die Rolle des Partners im Schwiegermutterkonflikt – Chancen und Fallen	129
3	Es geht auch anders	137
	Konflikt als Chance	137
	Hilfstechniken auf dem Weg zum Miteinander	140
	Steigerung des Eigenverständnisses	143
	Gewaltfreie Kommunikation	155
	Achtsamkeit und Erwartungsfreiheit	163
	Strategiemodelle unter Berücksichtigung des Eskalationsstufenmodells	170
	Moderation	171
	Prozessbegleitung	174
	Sozio-therapeutische Prozessbegleitung	177
	Vermittlung	177
	Schiedsverfahren	178
	Machteingriff	179
	Überblick über das Angebot an Hilfestellungen	180
	Nachbarschaftshilfe	181
	Familienberatung	184
	Familientherapie	185
	Systemische Familienaufstellung	188
	Familienmediation	191
	Familiengericht	194
	Pfad des friedlichen Miteinanders	194
	Literatur	197

Der Tiger und die Schwiegermutter
Familienkonflikte: Schlachtfeld oder Chance?

Gaugl, H.-J.

2013, X, 198 S. 10 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-642-38993-1