

Kein Mensch weiß, was in ihm schlummert und zutage kommt,  
wenn sein Schicksal anfängt, ihm über den Kopf zu wachsen.

[Marie von Ebner-Eschenbach]

Das Thema der Entdeckung meiner Berufung und deren Umsetzung in den dazu passenden Traumjob beschäftigt mich schon seit langer Zeit. Ich bin fest davon überzeugt, dass es für jeden Menschen sowohl eine Tätigkeit als auch ein Tätigkeitsumfeld gibt, die ihm auf den Leib geschrieben sind.

Bisher gab es jedoch kein Buch, das einen umfassenden Ansatz zum Selbstcoaching zur Entdeckung der eigenen Berufung enthielt. Ich habe daraufhin im Zeitablauf meinen eigenen Ansatz entwickelt, den ich Ihnen in diesem Ratgeber vorstelle.

Wenn Sie also dabei sind, sich beruflich neu zu orientieren, Ihre wahre Berufung zu entdecken und in Ihren persönlichen Traumjob umzusetzen, ist das vorliegende Buch genau das Richtige für Sie.

Bei der Entstehung dieses Buches haben mich einige Menschen sehr unterstützt, denen ich hierfür explizit danken möchte. Zum einen ist es meine Mutter, die mir den Rücken stets frei gehalten hat, so dass ich mich voll und ganz auf meinen Beruf konzentrieren konnte.

Zum anderen ist es Dipl.-Ing. Dirk Seefeldt, der mich mit seinem ausgeprägten Interesse am Thema, seinem konzeptionellen Weitblick, guten Ideen und seiner Liebe zum Detail in der Entstehungsphase dieses Buches stark unterstützt hat.

In der Schreibphase hat er weitestgehend die Aufgabe und Funktion eines Lektors wahrgenommen. Dankbar bin ich ihm auch dafür, dass er mich während des Schreibens oft ermuntert und bestärkt hat, so dass mich dies zusätzlich zu meinem eigenen inneren Antrieb auch von außen stark motiviert hat.

Außerdem danke ich meiner Agentin Christine Proske von Ariadne-Buch für die äußerst konstruktive Zusammenarbeit. Was mich von Anfang an begeistert hat, war die Schnelligkeit, mit der sie arbeitet und Entscheidungen trifft. Und vor allem dafür, dass sie mich und meinen Ratgeber erfolgreich vermittelt hat. Und schließlich danke ich den Mitarbeiterinnen des Verlages Springer Gabler, Frau Irene Buttkus für das Lektorat sowie Frau Imke Sander für das Projektmanagement. Beide haben umfassend dazu beigetragen, dieses Buchprojekt erfolgreich umzusetzen.

Dieser Ratgeber richtet sich selbstverständlich an Leser beiderlei Geschlechts. Da es sprachlich wenig elegant ist, immer explizit beide Geschlechter anzusprechen, habe ich mich aus sprachästhetischen Gründen für die traditionelle männliche Ansprache des Lesers entschieden.

Und jetzt wünsche ich Ihnen, dass Sie mit Hilfe dieses Ratgebers in einem Selbstcoachingprozess Ihre eigene Berufung entdecken und diese in Ihren persönlichen Traumjob umsetzen. Aus eigener Erfahrung kann ich Ihnen versichern, dass sich die Mühe unbedingt lohnt, weil sich Ihre Lebensqualität entscheidend verbessern wird. Und Sie werden auf Dauer ziemlich sicher mit der Tätigkeit, die Ihrer Berufung entspricht, auch Erfolg haben.

Paderborn, im Frühjahr 2013

Dr. Jürgen Nawatzki

Mit Selbstcoaching zum Traumjob  
Wie Sie in fünf Schritten Ihre wahre Berufung  
entdecken und umsetzen

Nawatzki, J.

2013, XII, 255 S. 7 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-01308-0