

# Inhoud

---

1	<b>Inleiding</b> .....	1
1.1	Gezondheidsbevordering en preventie .....	2
1.2	Verslavingspreventie .....	2
1.3	De maatschappelijke opbrengsten van verslavingspreventie .....	3
1.4	Uitvoerders van verslavingspreventie .....	4
2	<b>De kaders van verslavingspreventie</b> .....	5
2.1	Wettelijk kader .....	6
2.2	Typen preventie .....	6
3	<b>Verslavingspreventie in kort bestek</b> .....	9
3.1	Planmatige en integrale aanpak .....	10
3.1.1	Planmatige aanpak .....	10
3.1.2	Integrale benadering .....	10
3.2	Invalshoeken voor preventie .....	11
3.2.1	Collectieve aanpak .....	12
3.2.2	Risicogroepenaanpak .....	12
3.2.3	Benadering gericht op intermediairs .....	13
3.2.4	Benadering gericht op harm reduction .....	13
3.2.5	Benadering gericht op achterliggende risicofactoren .....	14
3.2.6	Benadering gericht op versterking van een positieve leefstijl .....	14
3.2.7	Benadering met inzet van ervaringsdeskundigheid .....	14
4	<b>Kwaliteit van verslavingspreventie</b> .....	17
4.1	Inleiding .....	18
4.2	Theoretische kaders en modellen .....	18
4.2.1	Fasen van gedragsverandering .....	18
4.2.2	ASE-model .....	19
4.2.3	Factoren voor (mate van) verslaving .....	20
4.3	Fase van verslaving en preventie .....	21
4.4	Kwaliteitsborging van interventies en kennisgeving .....	24
4.4.1	Ontwikkeling .....	24
4.4.2	Het Centrum Gezond Leven .....	25
4.4.3	Stichting Resultaten Scoren .....	25
5	<b>De praktijk van de preventiewerker in de verslavingszorg</b> .....	27
5.1	Inleiding .....	28
5.2	Casus 1 .....	28
5.3	Casus 2 .....	29
5.4	Casus 3 .....	30
5.5	Casus 4 .....	31
5.6	Casus 5 .....	32

6	<b>Doelgroepen verslavingspreventie</b>	33
6.1	<b>Inleiding</b>	34
6.2	<b>Brede doelgroepen</b>	34
6.2.1	De gehele Nederlandse bevolking	34
6.2.2	Jongeren onder de 16/18 jaar	36
6.2.3	Ouders van jongeren onder de 16/18 jaar	37
6.2.4	Uitgaande jongeren tussen 16 en 25 jaar	38
6.2.5	Zwangere vrouwen	40
6.2.6	Verkeersdeelnemers	41
6.2.7	Sporters en sportkantines	42
6.3	<b>Kwetsbare groepen</b>	43
6.3.1	Jongeren die zich in de openbare ruimte misdragen onder invloed van alcohol	43
6.3.2	Jongeren met een alcoholvergiftiging	44
6.3.3	Sensatiezoekers en andere persoonlijkheidstypen met een hoog risico	44
6.3.4	Kinderen van ouders met verslavingsproblemen	45
6.4	<b>Probleemgebruikers</b>	46
6.4.1	Zelfsignalerende probleemgebruikers	46
6.4.2	Zelfhulp en zelfhulpgroepen	46
6.4.3	Vroege signalering door professionals	46
6.4.4	Patiënten met middelengerelateerde klachten	47
6.4.5	Ouderen/senioren	47
6.4.6	Studenten	48
7	<b>Online preventie</b>	49
7.1	<b>Inleiding</b>	50
7.2	<b>Informatie geven</b>	51
7.3	<b>Advies op maat, zelfscreening</b>	53
7.4	<b>Zelfhulp</b>	55
7.5	<b>Hulpverlening</b>	55
7.6	<b>Lotgenotencontact</b>	57
8	<b>Ontwikkelingen</b>	61
8.1	<b>Preventie als mindset</b>	62
8.2	<b>Online gokken</b>	62
8.3	<b>Beïnvloeden van onbewuste processen</b>	63
8.4	<b>Positieve insteek</b>	64
8.4.1	Happy Drinks	64
8.4.2	SmartConnection	65
	<b>Over de auteurs</b>	67
	<b>Bronnen</b>	69

Wat elke professional over verslavingspreventie moet weten

Bovens, R.; Lemmers, L.; Hommels, L.

2013, VIII, 72 p. 28 illus., Softcover

ISBN: 978-90-313-9990-1