

Inhaltsverzeichnis

Thomas Klein

Vorwort.....	9
--------------	---

Sport – Gesundheit – Sport

Darko Jekauc, Miriam Reiner & Alexander Woll

Zum Zusammenhang zwischen sportlicher Aktivität und habitueller Gesundheit und ihrer Wirkungsrichtung.....	13
---	----

Michael Fließner, Carolin Holzmann & Pia-Maria Wippert

Gesundheit und Sport im Lebensverlauf.....	31
--	----

Antje Dresen & Mischa Kläber

Sport und Gesundheit in funktional differenzierten Gesellschaften.....	49
--	----

Bero Rigauer

Sport und Gesundheit. Eine soziologische Diagnose.....	69
--	----

Methodische Aspekte

Katharina Eckert, Martin Lange & Petra Wagner

Erfassung körperlicher Aktivität – Ein Überblick über Anspruch und Realität einer validen Messung?.....	97
--	----

Sport zur Gesundheitsförderung?!

Gabriel Duttler

Zur Bedeutung der (Sport)Freude im Kontext gesundheitsförderlicher körperlicher Aktivität.....	127
---	-----

Clemens Töpfer & Ralf Sygusch

Gesundheitskompetenz im Sportunterricht.....	153
--	-----

<i>Annette Rauner, Eliane Schmocker, Anne Reimers, Filip Mess & Alexander Woll</i>	
Aktiver Schulweg und relatives Körpergewicht bei Jugendlichen in Deutschland: Ergebnisse der MoMo-Studie.....	181
<i>Christina Bock</i>	
Sport, Bewegung und kardiovaskuläre Prävention.....	195
<i>Simone Becker</i>	
Orthopädische Erkrankungen und Sport – ein Widerspruch? Der Einfluss von orthopädischen Erkrankungen auf die Sportaktivität.....	219
<i>Ines Pfeffer & Katharina Eckert</i>	
Rehabilitation chronischer Erkrankungen – Motivational Interviewing, ein Weg zur nachhaltigen Förderung körperlicher Aktivität?.....	251
<i>Nadja Kaiser, Anne Keller & Simone Becker</i>	
Welche Faktoren beeinflussen die körperlich-sportliche Aktivität im Krankheitsfall?.....	281

Sport und Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen

<i>Katharina Diehl, Freia De Bock & Sven Schneider</i>	
Bedeutung der sportlichen Aktivität für Kinder und Jugendliche aus soziologischer und pädagogischer Perspektive.....	311
<i>Ann-Kristin Ehling</i>	
Sportunterricht an Grundschulen als stärkster Einflussfaktor auf die Motorik von Kindern – neue Perspektiven für Schulen und Vereine im Rahmen von Ganztagschulen.....	331
<i>Jitka Stredova</i>	
Alltagsaktivitäten und aktuelles psychisches Befinden bei 20 bis 30-jährigen und 50plus-jährigen Personen unter Moderation von Selbstkonkordanz.....	347

Ingmar Rapp & Björn Schneider

Unterscheiden sich Partnerschaftseffekte auf die Sportaktivität nach dem Gesundheitszustand?.....	379
---	-----

Sport und Gesundheit in beruflichen Kontexten

Utz Niklas Walter, Fabian Krapf, Filip Mess & Alexander Woll

Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung bei der Polizei.....	395
---	-----

Heiko Meier & Laura Stritt

Betriebliche Gesundheitsförderung: Förderung der Betriebsgesundheit?..	425
--	-----

Daniel Möllenbeck & Arne Göring

Sportliche Aktivität, Gesundheitsressourcen und Befinden von Studierenden: Eine Frage des Geschlechts?.....	449
---	-----

Autoren- und Autorinnenverzeichnis.....	475
---	-----

Aktiv und Gesund?

Interdisziplinäre Perspektiven auf den Zusammenhang
zwischen Sport und Gesundheit

Becker, S. (Hrsg.)

2014, X, 470 S. 32 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-531-18466-1