

ReSuDi

Einstieg ins Programm



Inhaltsverzeichnis

1.	ReSuDi-Programmübersicht.....	45
2.	Programminhalte	46
3.	Zeitlicher Aufbau der ReSuDi-Sitzungen	50
4.	Informationen zur Auswahl der Peer-Mentoren und Einbettung in bestehende betriebliche Strukturen	51
4.1.	Wie erfolgt die Auswahl der Peer-Mentoren?	52
4.2.	Welche Mitarbeiter eignen sich als Peer-Mentoren?	52
4.3.	Wie viele Peer-Mentoren sollten gewählt werden?	53
5.	Checkliste für die organisatorischen Rahmenbedingungen ...	54
6.	Hinweise zum Manual.....	57
6.1.	Übersicht über die drei Schulungen des ReSuDi- Programms.....	57
6.2.	Aufbau der einzelnen Sitzungen im Manual	59
6.3.	Symbole im Manual	60
6.4.	Methoden im ReSuDi-Programm.....	61
6.5.	Was verstehen wir unter Stress?	64
6.6.	Unterlagen für die Teilnehmer am ReSuDi-Programm.....	64

2. ReSuDi-Programmübersicht

Das ReSuDi-Programm ist ein umfassendes Ressourcen- und Stressmanagementprogramm für un- und angelernte, kulturell diverse Belegschaften. Die Beschäftigten werden über eine Schulung von Multiplikatoren auf verschiedenen Organisationsebenen erreicht. Diese Multiplikatoren sind auf der Ebene der Beschäftigten sogenannte Peer-Mentoren. Das sind freiwillige, gewählte Beschäftigte, die eine Schulung zum Peer-Mentoring erfahren. Weitere Multiplikatoren sind die direkten und nächsthöheren Führungskräfte der Un- und Angelernten und die betrieblichen Akteure der Gesundheitsförderung. Mit ReSuDi können eine Vielzahl an Beschäftigten bei einem geringen zeitlichen und finanziellen Aufwand erreicht werden. Das ReSuDi-Programm ergänzt bzw. ersetzt das ReSuM-Programm, das ebenfalls - aber ein teambasiertes - Ressourcen- und Stressmanagementprogramm für Un- und Angelernte darstellt (Busch, Roscher, Ducki & Kalytta, 2009) bei einer Belegschaft mit einer großen Anzahl an Beschäftigten mit Migrationshintergrund und bei Belegschaften, die in Einzeltätigkeiten arbeiten.

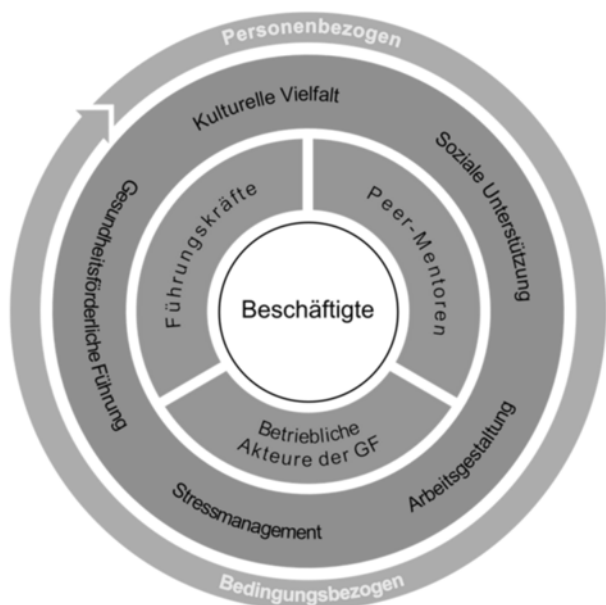


Abb. 1: Das ReSuDi-Konzept

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei kultureller
Vielfalt

Ein Stressmanagement-Programm für Service, Gewerbe
und Produktion

Busch, C.; Cao, P.; Clasen, J.; Deci, N.

2014, IV, 411 S. 131 Abb. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-642-40902-8