

## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihnen liegt mit diesem Buch ein organisationsumfassendes, betriebliches Gesundheitsmanagementprogramm für gering qualifizierte, multikulturelle Belegschaften vor. Das Programm ermöglicht Betrieben, die Gesundheit von Beschäftigten in gering qualifizierten Tätigkeiten zu fördern und arbeitsprozessintegrierte Weiterbildung zu ermöglichen. Der inhaltliche Fokus des Programms liegt auf Ressourcen- und Stressmanagement.

In gering qualifizierten Tätigkeiten arbeiten häufig Migranten. Dieser Umstand findet besondere Berücksichtigung. Das vorliegende Programm heißt daher Ressourcen- und Stressmanagement bei kultureller Diversität, kurz ReSuDi. Auf der Begleitwebsite des Verlags (<http://extras.springer.com/>) stehen unter Eingabe der ISBN 978-3-642-40902-8 die Ablaufpläne zum Programm, Poster, Arbeitsblätter und Handouts, Schulungsbücher für die Teilnehmer, ein Instrument zur vorigen Betriebsbegehung, ein Bewegungsspielkatalog für Pausen sowie ein Tool zur Effizienzbewertung zum Download bereit.

ReSuDi wurde im gleichnamigen Forschungsprojekt des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (Förderkennzeichen 01EL0803) im Förderschwerpunkt Präventionsforschung entwickelt und evaluiert. Mitantragstellerinnen waren Annekatrin Hoppe und Sylvie Vincent-Höper. Beiden danken wir herzlich. Die Programmentwicklung und Evaluation fand in enger Zusammenarbeit mit vielen verschiedenen Betrieben unterschiedlicher Branchen und wichtigen Anbietern betrieblichen Gesundheitsmanagements in Deutschland statt, denen wir sehr für ihr Engagement danken.

Insbesondere danken wir Frigga Maßholder von der AOK Nordwest und Katja Keller-Landvogt von der IKK classic, die für die Erprobung und die Evaluation von ReSuDi verschiedene Betriebe akquiriert und ReSuDi mehrfach erfolgreich durchgeführt haben. Wir danken weiterhin insbesondere Frau Christiansen, Frau Wulff und Herrn Boecker sowie den Mitarbeitern der Ferdinand Bilstein GmbH & Co. KG, Herrn Iselin und den Mitarbeitern der

WISAG Produktionsservice GmbH und Herrn Koch, Herrn Schubert sowie den Mitarbeitern der Contempo Personal GmbH. Zudem danken wir Martina Ollesch und Doris Floto sowie den Mitarbeitern der Hochschulgastronomie des Studierendenwerks Hamburg für ihre Teilnahme.

An dem vorliegenden ReSuDi-Programm hat neben den auf dem Buchcover genannten Autorinnen Rahel Duresso als Autorin mitgewirkt, der wir herzlich danken.

Für eine vorherige Betriebsbegehung zur Identifikation von gesundheitsschädigenden und -fördernden Faktoren am Arbeitsplatz empfehlen wir das Instrument von Cornelia Kleindienst. Wir danken ihr, dass wir das Instrument auf der Begleitwebsite des Verlags zum Download zur Verfügung stellen können.

Die für die Evaluation von ReSuDi notwendigen Daten wurden im Wesentlichen von den Projektmitarbeiterinnen Eva Winkler und Julia Vowinkel und den studentischen Mitarbeiterinnen Yanina Mallok, Lisa Janßen, Ana Paula Soares, Nanu Konopasek, Theresa Lenz, Rebecca Lichau und Nathalie Teclia erhoben, denen wir herzlich danken. Wir danken auch den Studierenden Anni-Renée Sohège, Ismehan Bacanlı und Iryna Zhyvotova für Ihre Mitarbeit im Projekt ReSuDi. Eva Winkler und Julia Vowinkel erstellten im gleichnamigen Projekt ReSuDi ihre Doktorarbeiten zu den Themen gesundheitsförderliche Führung und Wohlbefinden von gering qualifizierten, kulturell diversen Belegschaften.

Die Evaluation der Wirtschaftlichkeit von ReSuDi erfolgte anhand des Evaluationstools CACHe.Pro von Dieter Gloede. Wir danken Dieter Gloede für seine Mitarbeit im Projekt und für die Bereitstellung von CACHe.Pro auf der Begleitwebsite des Verlags zu diesem Buch. Unser Dank geht auch an Claus Jahncke für die hervorragende Rechtschreibkorrektur. Besonders danken wir Philipp Taesler für die sehr gelungene, druckfertige Formatierung dieses Buches und für seine Mitarbeit im Projekt ReSuDi.

Christine Busch, Patrizia Cao, Julia Clasen und Nicole Deci  
Hamburg, im Juli 2013

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei kultureller  
Vielfalt

Ein Stressmanagement-Programm für Service, Gewerbe  
und Produktion

Busch, C.; Cao, P.; Clasen, J.; Deci, N.

2014, IV, 411 S. 131 Abb. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-642-40902-8