
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung: Die Entwicklung einer Idee	1
	Literatur	5
2	Sucht und Sehnsucht: Zur Existenzphilosophie der Krankheit	7
2.1	Vom Wesen des Menschen	13
2.1.1	Körper – Seele – Geist	16
2.1.2	Mensch – Ich – Selbst	20
2.1.3	Unbewusstsein – Bewusstsein – Selbstbewusstsein	25
2.1.4	Materialismus – Idealismus – Sehnsucht (Existenz)	29
2.1.5	Psychosomatik des Geistes	35
2.2	Das verletzte Selbst	38
2.2.1	Krankheiten des Körpers und der Seele	41
2.2.2	Die Not der Sucht und unsere Suche nach dem Heil	45
	Literatur	51
3	Krankheit als verzweifelte Sehnsucht: Symptome	53
3.1	Angst	61
3.2	Anpassung (Depression)	67
3.3	Widerstand (Aggression)	75
3.4	Ichsucht (Narzissmus)	83
3.5	Fluchtwege (Zwänge)	92
3.5.1	Alkohol	97
3.5.2	Drogen	106
3.5.3	Arbeit	113
3.5.4	Spiel	119
3.5.5	Sexualität	126
3.5.6	Hungern	135
3.5.7	Essen	142
3.5.8	Rituale	149
3.6	Chronische Wesensveränderungen (Persönlichkeitsstörungen)	156

3.7	Chronische Krankheiten (Psychosomatik)	163
3.7.1	Schmerzen	168
3.7.2	Asthma	175
3.7.3	Rheuma	185
3.7.4	Krebs	190
3.8	Wahnsinn (Psychosen)	198
3.8.1	Selbstverletzungen	203
3.8.2	Spaltungen	210
	Literatur	220
4	Gesundheit als Sehnsucht nach Geborgenheit in sich: Heilung	225
4.1	Voraussetzungen	232
4.1.1	Bindung	235
4.1.2	Freiheit	242
4.1.3	Selbsterkenntnis	249
4.2	Haltungen	256
4.2.1	Selbstliebe	260
4.2.2	Empathie	269
4.2.3	Liebe	278
4.3	Ausdrucksweisen	289
4.3.1	Gestalten	294
4.3.2	Vertrauen	307
4.3.3	Glauben	325
	Literatur	340
	Anmerkungen	343
	Film- und Abbildungsverzeichnis	353

Krankheit und Sehnsucht - Zur Psychosomatik der
Sucht

Hintergründe - Symptome - Heilungswege

Teischel, O.

2014, XVIII, 354 S. 25 Abb., Hardcover

ISBN: 978-3-642-41770-2