

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Normale Bewegung</b> .....	1
	<i>Barbara Suppé</i>	
1.1	Beobachten von Bewegung .....	3
1.2	Orientierungsfähigkeit des Menschen .....	6
1.2.1	Orientierung am eigenen Körper .....	7
1.2.2	Orientierung im Raum/an der Schwerkraft .....	8
1.2.3	Orientierung vom eigenen Körper aus .....	9
	Literatur .....	10
<b>2</b>	<b>Grundlagen über Bau und Funktion des Körpers</b> .....	11
	<i>Barbara Suppé</i>	
2.1	Richtungsbegriffe .....	12
2.2	Ebenen .....	13
2.2.1	Transversalebene .....	13
2.2.2	Frontalebene .....	13
2.2.3	Sagittalebene .....	15
2.2.4	Ebenen im Überblick .....	15
2.3	Achsen und Linien .....	15
2.3.1	Frontosagittale Achsen .....	15
2.3.2	Sagittotransversale Achsen .....	18
2.3.3	Frontotransversale Achsen .....	19
2.4	Muskeln .....	20
2.4.1	Kategorisierung der Muskulatur .....	20
2.4.2	Plastizität der Muskulatur .....	25
2.4.3	Muskularbeit im Umgang mit den Körpergewichten .....	26
2.5	Kapseln und Bänder – Arretierungen .....	28
2.6	Bewegungskontrolle .....	30
2.6.1	Dynamische Stabilisation .....	31
2.6.2	Koordination .....	31
	Literatur .....	34
<b>3</b>	<b>Funktionelles Messen – morphologische Betrachtung</b> .....	35
	<i>Barbara Suppé</i>	
3.1	Beobachtung von Bewegung mit Hilfe von Distanzpunkten .....	36
3.2	Arten der Winkelveränderung .....	38
3.2.1	Scharniertypische Varianten von Bewegungsausschlägen .....	38
3.2.2	Rotationstypische Varianten von Bewegungsausschlägen .....	39
3.2.3	Translatorische Varianten von Bewegungsausschlägen .....	39
3.3	Bewegung der Distanzpunkte in den drei Körperebenen .....	40
3.3.1	Untere Extremität .....	41
3.3.2	Obere Extremität .....	44
3.3.3	Wirbelsäule .....	49
3.4	Prinzip der Testverfahren .....	53
3.4.1	Übung als Test .....	53
3.4.2	Evaluation .....	54
	Literatur .....	54

<b>4</b>	<b>Beobachtungskriterien</b>	55
	<i>Barbara Suppé</i>	
4.1	<b>Funktionelle Körperabschnitte</b>	56
4.1.1	KA Beine	56
4.1.2	KA Becken	56
4.1.3	KA Brustkorb	57
4.1.4	KA Kopf	58
4.1.5	KA Arme	58
4.1.6	Unterstützungsfläche	59
4.1.7	Körperschwerpunkt	59
4.1.8	Gleichgewichtslagen des Körpers	59
4.1.9	Parkierfunktion	62
4.1.10	Potenzielle Beweglichkeit	64
4.1.11	Spiefunktion	65
4.1.12	Stützfunktion und Abstützaktivität	66
4.1.13	Druck- und Abdruckaktivität	67
4.1.14	Brückenaktivität	69
4.1.15	Hängeaktivität	70
4.2	<b>Weiterlaufende Bewegung und ihre Widerlagerung</b>	70
4.2.1	Widerlagerung durch Gegenaktivität	74
4.2.2	Widerlagerung durch Gegenbewegung	75
4.3	<b>Gleichgewichtsreaktionen</b>	79
4.3.1	Einsetzen von Gegengewichten	81
4.3.2	Verändern der Unterstützungsfläche	82
4.3.3	Ausweichmechanismen	83
	Literatur	85
<b>5</b>	<b>Bedeutung der Instruktion für das motorische Lernen</b>	87
	<i>Barbara Suppé, Tiziana Grillo</i>	
5.1	<b>Lernen</b>	88
5.1.1	Lernphasen	88
5.1.2	Lernbeeinflussende Faktoren	89
5.2	<b>Instruktion</b>	95
5.2.1	Verbale und manipulative Instruktion	95
5.2.2	Bilder und Regeln	97
5.3	<b>Verbessern der Wahrnehmung</b>	99
5.3.1	Tiefensensibilität ansprechen	99
5.3.2	Schwerkraft erleben	100
5.4	<b>Prozessorientiert handeln</b>	101
5.5	<b>Konzept der Selbstwirksamkeitserwartung</b>	101
5.6	<b>Entwicklung von Bewegungskompetenz</b>	102
	Literatur	102
<b>6</b>	<b>Physiotherapeutische Untersuchung und Therapieplanung</b>	105
	<i>Barbara Suppé</i>	
6.1	<b>Betrachtungsweisen</b>	107
6.2	<b>Die ICF als Grundlage der Untersuchung</b>	107
6.2.1	Körperstrukturen und Körperfunktionen	108
6.2.2	Aktivität	108
6.2.3	Partizipation	109
6.2.4	Kontextfaktoren	109
6.3	<b>Anamnese</b>	110

6.4	<b>Kondition</b> .....	112
6.5	<b>Körperbau und Proportionen (Konstitution) – anthropometrische Merkmale</b> .....	113
6.5.1	Längen .....	113
6.5.2	Breiten .....	113
6.5.3	Tiefen .....	114
6.5.4	Klinische Relevanz der Abweichungen .....	114
6.6	<b>Beweglichkeit und Bewegungsverhalten</b> .....	118
6.6.1	Untersuchung der unbelasteten und belasteten Beinachsen .....	119
6.6.2	Untersuchung des Bewegungsverhaltens der Wirbelsäule .....	122
6.6.3	Untersuchung der Koordinationsfähigkeit der Muskulatur innerhalb des myofaszialen Systems .....	125
6.6.4	Ökonomischer Sitz .....	134
6.6.5	Bückverhalten .....	135
6.6.6	Gehen .....	136
6.6.7	Atmung .....	142
6.7	<b>Untersuchung der Haltung im Stehen (Statik)</b> .....	142
6.7.1	Beurteilung der Haltung von der Seite .....	144
6.7.2	Beurteilung der Haltung von vorne/hinten .....	145
6.7.3	Klinische Interpretation der Haltungsabweichungen .....	146
6.8	<b>Bewegungsdiagnose und Behandlungsplan</b> .....	150
6.8.1	Arbeitshypothese .....	150
6.8.2	Therapieplanung und Wahl der Intervention .....	150
6.8.3	Zielformulierung .....	151
	Literatur .....	151
<b>7</b>	<b>Intervention</b> .....	153
	<i>Barbara Suppé</i>	
7.1	<b>Zugrunde liegende Prinzipien</b> .....	155
7.1.1	Motorisches Lernen .....	155
7.1.2	Entlastungsstellungen .....	155
7.1.3	Beweglichkeit .....	155
7.1.4	Haltung .....	156
7.1.5	Neuromuskuläre Kontrolle .....	156
7.2	<b>Selektives Muskeltraining</b> .....	157
7.3	<b>Konzeption einer Bewegungsschulung</b> .....	158
7.3.1	Name und Planung einer therapeutischen Übung .....	159
7.3.2	Anleitung in Patientensprache .....	160
7.3.3	Reaktionen und Bedingungen .....	160
7.3.4	Anpassungen .....	161
7.3.5	Türmchenbauer (Klötzchenspiel) .....	162
7.4	<b>Üben</b> .....	165
7.5	<b>Behandlungstechniken</b> .....	166
7.5.1	Widerlagernde Mobilisation .....	167
7.5.2	Mobilisierende Massage .....	168
7.5.3	Hubfreie Mobilisation .....	170
	Literatur .....	170
<b>8</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	173
	<i>Barbara Suppé</i>	
8.1	<b>Fallbeispiel Lumboischialgie</b> .....	174
8.2	<b>Fallbeispiel Ischialgie</b> .....	175
8.3	<b>Fallbeispiel Schulter</b> .....	178
	Literatur .....	180

<b>Serviceteil .....</b>	<b>181</b>
Glossar der FBL Functional Kinetics .....	182
Stichwortverzeichnis .....	187

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics Die Grundlagen  
Bewegungsanalyse, Untersuchung, Behandlung  
Suppé, B. - Spirgi-Gantert, I.; Suppé, B. (Hrsg.)  
2014, XIII, 190 S. 115 Abb. in Farbe., Softcover  
ISBN: 978-3-642-41900-3