

## Vorwort zur 2. Auflage

---

Für die 2. Auflage des Diabetes 1 × 1 wurden die Inhalte der 7. Auflage des Diabetes-Handbuches komprimiert zusammengefasst. Das Diabetes 1 × 1 dient der kompakten Schnellinformation.

Es ist eine didaktisch strukturierte Darstellung der diabetologischen Themen. Der Fokus liegt auf der praxisrelevanten Anleitung, gepaart mit dem Hintergrundwissen, das hilft, die Themen zu verstehen und aktiv umzusetzen. Junge Ärzte sowie erfahrene Kollegen, Diabetesassistentinnen und Berater, aber auch Patienten schätzen dieses Buch sehr, das nun seit über 20 Jahren immer wieder aktualisiert wird.

Geliefert wird das notwendige Handwerkszeug, um den Patienten zur Seite zu stehen. Dazu kommen Kochrezepte, Praxistipps sowie die vielen wichtigen Kleinigkeiten, die so oft über Nichterfolg bzw. Erfolg entscheiden. Mit diesem Wissen wird man sich in der Welt des Blutzuckers rasch sehr gut zurechtfinden.

Aktuelle große Studien zum Thema Diabetes mellitus (ACCORD, ADVANCE und VADT) konnten jedoch zeigen, dass eine alleinige Intensivierung der HbA<sub>1c</sub>-Einstellung die Probleme des Diabetikers nicht löst. Es ist ein umfassendes Krankheitsbild, das man nicht auf den Blutzucker reduzieren darf. Alle Aspekte eines Betroffenen müssen bedacht werden.

Hierzu gehört auch, dass die Menschen in unserer Gesellschaft immer älter werden. In allen Fachdisziplinen, auch in der Diabetologie, müssen wir zunehmend geriatrische Gesichtspunkte berücksichtigen. Durch die steigende Lebenserwartung muss man bereits früh im Verlauf an Präventionsmaßnahmen denken und die Menschen zur Gesunderhaltung befähigen.

Viele Checklisten und Mustervorlagen finden Sie als Online-Material bequem zum Ausdrucken auf Springer Extras: <http://extras.springer.com> unter Eingabe der ISBN des Diabetes-Handbuches, 7. Aufl.: 9783642349430

Das neue Diabetes 1 × 1 in der 2. Auflage zeigt sich in einer kompletten Neuüberarbeitung, die den Entwicklungen und dem raschen wissenschaftlichen Fortschritt Rechnung trägt.

**Peter Hien**

**Simone Claudi-Böhm**

**Bernhard Böhm**

Diabetes 1x1

Diagnostik, Therapie, Verlaufskontrolle

Hien, P.; Claudi-Böhm, S.; Böhm, B.

2014, XII, 319 S., Softcover

ISBN: 978-3-642-44975-8