

Vorwort

»Manipulation« bedeutet, dass ich versuche, eine andere Person dazu zu veranlassen, etwas zu tun, was sie selbst gar nicht möchte, und zwar so, dass sie es nicht (oder kaum) merkt; das zu tun, ist nichts »Ehrenrühriges«, denn wir alle tun das.

Tun Interaktionspartner das aber in hohem Maße, dann können wir uns ausgenutzt fühlen – und dann ist es wichtig, Manipulationen zu bemerken und sich davor zu schützen.

Dieses Buch soll Leser in die Lage versetzen, Manipulationen zu erkennen und sich dagegen zu wappnen, und zwar auf eine Weise, die Beziehungen nicht belastet.

Menschen manipulieren aber nicht nur andere, sondern auch sich selbst – auch hier ist es hilfreich, Selbsttäuschungen zu erkennen und sie zu korrigieren – falls sie ungünstig sind: Auch hierzu soll das Buch einen Beitrag leisten.

Mit dem Buch möchte ich aber nicht »belehren«, sondern unterhaltsam auf wesentliche Aspekte aufmerksam machen und ein Verständnis für sich selbst und andere fördern. Ich hoffe, dass mir das gelingt und ich den Leser zum Schmunzeln bringen kann.

Rainer Sachse

Bochum, im August 2014

Manipulation und Selbsttäuschung

Wie gestalte ich mir die Welt so, dass sie mir gefällt:

Manipulationen nutzen und abwenden

Sachse, R.

2014, XI, 115 S. 5 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-642-54822-2