
Vorwort

Die Wahl dieses Buches zeigt, dass Sie sich für das Thema Erfolg interessieren. Das deckt sich mit dem Wunsch der meisten Menschen – wir alle wünschen uns Erfolg. Doch was ist Erfolg, und wie erlangt man ihn? Dieses Buch will Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Erfolg ein Stück weit unterstützen und begleiten. Es besteht aus drei Teilen. Da Erfolg höchst subjektiv ist, werden dem Leser auf den folgenden Seiten zwei Sichtweisen geschildert. Markus E. Huber beleuchtet „Angst vor Erfolg“ bzw. wie wir trotzdem erfolgreich werden aus seiner beruflichen Erfahrung als Coach, Trainer und Unternehmensberater. Maximilian Lackner erfasst das Thema aus einer anderen Perspektive und bringt seine Erfahrungen als Manager und Unternehmer ein. Die beiden Autoren sind überzeugt, Ihnen so ein facettenreiches Bild zu präsentieren, mit dem Sie Ihre eigenen Erfolgsängste kennen- und damit umgehen lernen, damit Sie sich selbst nicht länger in Ihren Erfolgen sabotieren.

Disclaimer

Dieses Buch wendet sich an Menschen, die etwas über Erfolg und die in ihrem eigenen Handeln bzw. Nicht-Handeln liegenden Ursachen für als fehlend wahrgenommenen Erfolg erfahren möchten. Zu diesem Thema haben die Autoren zahlreiche Ideen und Konzepte zusammengetragen, die dem interessierten Leser als Denkanstöße dienen und ihn so auf seiner Reise zum eigenen Erfolg unterstützen sollen. Die Anregungen stammen aus der Praxis und sind für die Praxis. Das Buch vermag keine medizinische oder psychologische Beratung anzubieten. Menschen, die von Phobien, Angststörungen, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen betroffen sind, welche professionelle Unterstützung benötigen, wird ausdrücklich empfohlen, sich an entsprechende Fachleute zu wenden. Auch will dieses Buch keine unerreichbaren Wunschvorstellungen wecken – denn wenn unrealistische Hoffnungen sich nicht erfüllen, führen sie beim Betroffenen zu Frustration. Aber viele Menschen tendieren dazu, ihre Fähigkeiten zu unterschätzen und Probleme bzw. Ängste zu überschätzen. Für sie ist dieses Buch als Leitfaden konzipiert, um sie auf dem persönlichen Erfolgsweg zu begleiten.

Zum Geleit

Viele Menschen fürchten sich – bewusst oder unbewusst – vor Misserfolg. Dieser kann immer – anstelle des erhofften Erfolgs – eintreten. Manchmal ist die Furcht vor dem Misserfolg so groß, dass man seine Unternehmung, erfolgreich zu sein, gleich gar nicht erst startet. Doch das ist nur ein Aspekt der erfolgsbezogenen Angst. Dieses Buch handelt auch vom Umgang mit der Angst vor Erfolg. Sowohl die Angst vor Erfolg als auch die Angst vor Misserfolg können uns daran hindern, unsere Träume zu realisieren. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, wie es zu Angst vor Erfolg kommt und vor allem, was Sie dagegen unternehmen können, um trotzdem erfolgreich zu sein.

Auf Ihren Erfolg!

Wien
Oktober 2013

Angst vor Erfolg?

Wie Sie aufhören, sich selbst zu sabotieren

Lackner, M.; Huber, M.E.

2014, XVI, 118 S. 40 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-00844-4