
Inhaltsverzeichnis

1	Eine kurze Stimmungsanalyse der westlichen Management-Welt	1
	Ich leiste also bin ich	2
	Dilemma: Der unlösbare Anspruch an Führung	4
	Führung vs. Management?	5
	Ressourcen-Nutzung statt Potenzialentwicklung	7
	„Stille“ Führungskräfte in einer lauten Welt	8
	Fehlende Laufbahnmodelle	9
	Angst als Führungsmittel	11
	Die Crux der Macht	12
	Die Wert-Losigkeit im Management	13
	Coachen wir die Falschen?	14
2	Kampfkunst und Führung	17
	Dao/Do: Der Einfluss der Philosophie auf die echten Kampfkünste	19
	Das Zusammenwachsen von Selbstverteidigung und Philosophie zum DO	20
	Lebenslange Entwicklung	21
	Die Verbindung von Kampfkunst und Führung	23
	Wirken, statt Machen	27
	Den Horizont weiten	28
	Anregungen zum Transfer im Detail	31
3	Lead Limbic – Wesen und Charakter in der Führung	33
	Kulturelle und persönliche Hintergründe und Prägungen	33
	Woher kommt Persönlichkeit?	34
	Werden Sie Charakter-los	35
	Der „Halo-Effekt“ – das (vor)schnelle Urteil	36
	Die Chance zur „Gehirngerechten Führung“	37
	Das Wofür (Sinn) oder das Wozu (Zweck)	39
	Fazit „Gehirngerechte Führung“/Lead Limbic	40
	Selbstführung 1 – Wer bin ich? „Know thyself“	41

Selbst-Entwicklung vs. Selbst-Optimierung	42
Exploration des Selbst	43
Charisma als Ziel?	48
4 Werte als Basis für souveräne und authentische Führung	51
Die innere Haltung – Dreh- und Angelpunkt souveräner Führung	52
Die Bedeutsamkeit von Reflexion im Kontext von Führung und Selbstführung	52
Die sieben Werte	53
Sinnhaftigkeit	54
Respekt (Abb. 4.2)	60
Verantwortung (Abb. 4.3)	63
Standfestigkeit (Abb. 4.4)	68
Loyalität (Abb. 4.5)	75
Disziplin (Abb. 4.6)	77
Demut (Abb. 4.7)	81
Fazit Werte	87
5 Wenn der Meister führt	89
Werteorientierte Führung und Selbstführung	89
Motive oder Gründe, Führungskraft zu werden	91
Modernes Arbeiten: Beschleunigung oder Zeitvernichtung im großen Stil?	92
Präsenz	93
Angst	95
Reflektierte Erfahrungen	96
Werteorientierung in Veränderungsprozessen	99
Werteorientierung im Projektmanagement	102
Einzel-Projektmanagement	103
Multi-Projektmanagement	106
Selbstführung 2 – Von der Freiheit des Individuums zur selbstbestimmten Entfaltung	107
Selbstwert als Basis	111
Archaisches Bedürfnis nach Führung?	112
Führung für Menschen	113
Zukunft	114
Epilog	114
Eine Anmerkung in eigener Sache	115
Viel mehr als Theorie – gelebter Praxisbezug	116

6 Konkrete Anregungen aus der Kampfkunst zur Übertragung in den Führungsalltag	117
Anregung – konsequentes Handeln/Zielfokus	117
Anregung – Komplexität	118
Anregung – Overload	119
Anregung – Entspannen Sie sich gefälligst!	122
Anregung – Gelassenheit	124
Anregung – Umgang mit Feedback und Kritik	125
Anregung – Die Kraft des Schweigens/Innere Ruhe für starke Rhetorik	126
Anregung Selbstführung – Sicherheit	128
Anregung Selbstführung – mehr Kontrolle der eigenen Gefühle	129
Anregung Selbstführung – mehr Freiheit/Trial and Error	130
Anregung – wider den Entscheidungsstau	131
Die Welt ist nicht berechenbar	132
Anregung Selbstführung – Haltung	133
 7 Konkrete Anregungen zum Thema Stress – auf ein Wort zu Ihrer Sicherheit	137
Zeitdruck, Workload, Mobbing und unbedingt funktionieren wollen – Grundverständnis von Stress	138
Alles psychisch bedingt? Körperliche Symptome und die Chance für den Ausstieg	140
Wie geht es besser?	141
Denken unter Zeitdruck	142
 Danksagung	145
 Weiterführende Literatur	147

<http://www.springer.com/978-3-658-04331-5>

Der Weg zur Meisterschaft in der Führung
Führung und Selbst-Führung auf dem Weg zur Spitze
Schanze, J.; Schuster, J.
2014, XI, 148 S. 10 Abb., Hardcover
ISBN: 978-3-658-04331-5